









## వడదెబ్బి అంటే ఏమిటి?

**బూర్జువుడ** బాడ్స్ పొరుళ్ళ భాన్ ఇటీవల వడదెబ్బు కార ణంగా అసుప్తిలో చేరాడు. చికిత్స అనంతరం అతనిని డిశ్యూర్ చేశారు. దళ్ళాణిదిలో పరిస్థితి కొంత మెరుగ్గా ఉన్న ప్పటిక, ఉత్తరాదిని కీస్టాప్లోవ్ (పడగాలు) ముంచెత్తుతు న్నాయి. అభిధ ఉష్టోగ్రతలు నమోదుతున్న నేపథ్యాలో, ఎంతో మంది ఉష్టప్పినిత వ్యాధులతో సతమతమవుతున్నారు. వడదెబ్బ తగిలి అసుప్తల్లో చేరుతన్న వారి సంఖ్య పెరుగు తున్నది. ఇంతకి హీట్స్ట్రోక్ లేదా వడదెబ్బ అంటే ఏమిలి?

పరిసరాల ఉష్టోగ్రతను బట్టి శరీరం ఎప్పుకొప్పుడు మార్పు చెందుతూ, వేడిని నియు గ్రతలు పెరిగినప్పుడు చెమట పట్టడం ద్వారా శరీరం చల్లబడుతుంది. అయితే, బా ఎక్కువగా ఉండి, చెమలును నీటించినప్పుడు శీరీరం చిపరిత్తును వేడికి గురువుతు బ్యాగా పేర్కొంటారు. ఆ సమయంలో శరీర ఉష్టోగ్రత సుమారుగా 40 డిగ్రీల సెల్వియ శరీరంలో సోడియం, పొటాషియం లంపణాల సమతల్యత లోపిస్తుంది. వడదెబ్బకు గతగా ఉంటారు. కొన్ని సంపరాజ్యాల్లో కోమాలోకి కూడా వెళ్లే ప్రమాదం ఉంది. కాలేయం దెబ్బతించాయి. అతి కొడ్డి సందర్భాల్లో మరణాల కూడా సంభవిస్తాయి నట్టు గుర్తించిన వెంటనే, శరీర ఉష్టోగ్రతను త్వరగా తగ్గించే ప్రయత్నం చేయాలి. చల్లు కోపదం, కొబ్బరిల్లు, నిమ్మకాయ నీరు, కుదరకపోతే, కనీసం స్నాహమైన నీటిని జంతో తీసుకోవాలి. ‘ఎల్క్రోలైట్స్’ పెరిగేలా జాగ్రత్తలు తీసుకోవాలి. వాంతలు, వి విస్తే, తక్క ఓమె వైష్య సేవలు పొందాలి. ఆల్ఫాహోల్, బీ, కాఫీ, కూల్డింగ్స్కు దూరం లెముహార్ట, ఒఆర్స్ వంటి హైడ్రోబీంగ్ పొనీయాలు తీసుకోవాలి. తేలికైన లేదా త వదలుగా ఉండే, కాటన్ దుస్పలును ధరించడం మంచిది. భారత వాతావరణ శాఖ (పెన్సారిలొవట్టా అంతర్గతగా వర్షింపులో తప్ప బాయిటక్ నెట్లకినోనుగా సీపును



# జంతు దౌత్యం.. స్నేహ పాసుం



ప్రపంచంలోనే పొమాయిల్ ఉత్తర్వులో రెండో స్నానంలో నిల్చున్న మేఘియా జంతు దౌత్యాన్ని ముందుకు తీసుకొచ్చింది తమ సుంచి పొమాయిల్ను ఎక్కువ మొత్తంలో కొనుగోలు చేసే దేశాలకు 'బరంగులూన్'లను కుసుకగా ఇస్తామన్సు త్రిపిషి దన చేసింది. తద్వారా, విధి దేశాలతో వాణిజ్య సంబంధాలను మెరుగురచుకోవడమేగాక, పర్యావరణ పరిరక్ష జ్ఞానం తన చిత్తశుద్ధిని నిరూపించుకునే ప్రయత్నం చేస్తున్నది ఇప్పుడు ప్రపంచ వ్యాప్తంగా వాతావరణ కాలుష్యం అందోళనకు ఇంకట యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు అవసరమన్సు డిమాండ్ పెరుట్టే, భవిష్యత్తులో భూమి అగ్నిగోళంగా మారుతుందని, మనిషించు రోక్కామైత్తలు హాచ్చిరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మలేసియాడం అన్నాగాని చెప్పినిచుదిగిన పరిణామం. విధి దేశాల మధ్య స్నేహం అంతపులను ఇష్టదం లేదా అప్పు ఇష్టపం అనాడిగా వస్తున్నది కాక ప్రామాణ్యతను కలిగి ఉంటాయి లేదా వాటాచిని బహుమతిగా వనోద్యమ కాలంలో, యారోపియన్ రాజులు ప్రకృతిపై తమ రోసింపులు, పులులు వంటి జంతువులను మార్పించి చేసుకునే నఁ ఈజిష్టీలు, యెలకుల జియాఫీలను బసుమతిగా ఇచ్చేవారు వస్తును తగ్గించడమేగాక, అంతరించిపోతున్న పలురకాల జంతువుల రక్కించడానికి తోడ్చుతుంది. అటవీ భూముల నంపుకొని అనేదించు న్నదు. అందుకే, బరంగుటాటాన్లోను బహుమతిగా ఇస్తామన్సు మలేసియా ఇష్టోనంచాలి. పొమాయిల్ ఒప్పుండాలతో ముందుకు రావాలి

కలిగిన్న అంశం పర్యావరణ పరిరిణత యుద్ధ ప్రాతిపదికన చర్యలు అవసరమన్న దిమాడి పెరుగుతన్నది. నిర్ణయం ఇది రీతిలో ఉంటే, భవిష్యత్తులో భూమి అగ్నిగోటిగా మారుతుందని, మనిషిలో మనగడకే ప్రమాదం ఏర్పడుతుందని శాస్త్రానేత్తలు పోచరిస్తున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో మలేసియా జంతు దౌత్యాన్ని తెరపైకి తీసుకురావడం ఆహోనించడగిన పరిణామం. విధిధ దేశాల మధ్య స్నేహం లేదా సుఖ్యాఖ్యానికి చిహ్నాలు జంతువులను ఇవ్వడం లేదా అప్ప ఇవ్వడం అనాదిగా పసున్నది నసంప్రదాయం. ఈ జీవులు నొంస్యుత్తిక ప్రామయుభూతను కలిగి ఉంటాయి లేదా వాటిని బహుమతిగా ఇచ్చే దేశానికి చెందినపై ఉంటాయి. అందపట్ల వాటిని దౌత్యానికి ప్రభావమత్తును సొధనలుగా చేస్తాయి. మధ్య యుగాలు, పునర్జీవనసోద్యుమ కాలంలో, యూరోపియన్ రాజులు ప్రకృతిపే తమ అధికారాన్ని చూపించడానికి తరచుగా సింహలు, పులులు పంటి జంతువులను మార్పిడి చేసుకునే వారు. 14, 15వ శతాబ్దాలలో ప్రాచీన ఈజిప్పియన్ పొలకుల జిరాఫీలను బసుమతిగా ఇచ్చేవారు. జంతు దౌత్యం అనేది దేశాలమధ్య ఘర్షణలు తగ్గించడమేగాక, అంతరించిపోతున్న పలురకాల జంతువులను కాపాడడానికి, అడవులను నంచి ఉండడానికి తోడ్పుడుతుంది. అటవీ భూమయిల నంచి పర్యావరణ పరిరక్షణకు మొదటి మార్గం. అందకే, ఒరంగూటాన్నలన బహుమతిగా ఇప్పాముండు మలేసియా ప్రయత్నాన్ని ప్రపంచ దేశాలు ఆప్యోనంచాలి. పొమాయిల్ ఒప్పందాలతో ముందుకు రావాలి.

## సార చక్రాలపై విస్తృత అధ్యయనం

**మూర్ఖుని** అయస్మాత్తత క్షేత్రం (మాగ్రగ్రిక్ ఫీల్డ్), సౌర చక్రాలు (సోలార్ సైకిల్స్)పై విస్తృత అధ్యయనం జరుగుతప్పది. వీటి మూలాలను గుర్తించే పనిలో పడ్డారు శాస్త్రవేత్తలు. సూర్యుని దైనమో అయస్మాత్తత క్షేత్రాన్ని ఉత్సర్థించేనే ప్రక్రియ, బయటి పొరలలో ఉపరితలానికి చాలా దగ్గరగా ఉంటుండగా కొత్త అధ్యయనం సూచిస్తున్నది. దీనితో, సూర్యుని శక్తివంతమైన అయస్మాత్తత క్షేత్రం అనేది దానీ మధ్యభాగం నుంచి ఉధృవిస్తున్నదన్న వాడన బలంగా ఉండేది. కానీ, తాజా అధ్యయనాలు ఆ సిద్ధాద్యతాన్ని తేసిపుచ్చాయి. సూర్యుని ఉపరితల పొరల నుంచే అయస్మాత్తత క్షేత్రం, దాని నుంచి సౌర చక్రాలు ఏర్పడుతన్నట్టు సూచన ప్రాయంగా నిర్ధారించారు. అయితే, ఈ విషయంలో పురింతలోనైన అధ్యయనం అవసరమని శాస్త్రవేలు స్వస్థం చేస్తున్నారు. ప్రతి 11 సంవత్సరాలకు ఒకసారి సూర్యుని అయస్మాత్తత క్షేత్రం సౌరచక్రంగా పిలిచే చక్రానికి లోనువుతుంది. సూర్యునిపై అత్యధిక అయస్మాత్తత క్షేత్రం ఉన్న ప్రాంతం అధారంగా సౌర చక్రాలు ఏర్పడతాయి. సౌర చక్రం ప్రారంభం (సౌర కనిష్ఠం)లో సూర్య మచ్చలు చాలా తక్కువగా ఉంటాయి. ఆ తర్వాత గిరిజ్ఞ స్థాయికి చేయకుంటాయి అనంతరం తిరిగి మందిగిస్తాయి. మచ్చలు చాలా ఎక్కువగా ఉన్న సమయంలో, సూర్యుని భద్రప్రాంతాల్లో ప్రపంచ అయస్మాత్తత క్షేత్ర ఘ్రమణిత తిరగబడుతుంది. ఈ చక్కియ నమూనాను టోర్స్ సల్పెండలం లేదా టోర్స్ సల్ డోలసం అంటారు. ఇందులో సౌర భద్రమణం క్రమానుగతంగా కొన్ని అక్షాంశ మండలాల్లో వేగంతమవుతుంది. ఒక్కసారి మందిగిస్తుంది. అయితే ఇతర ప్రాంతాల్లో భద్రమణం స్థిరంగా ఉంటుంది. తదుపరి సౌర చక్రం బలంగా ఉంటుందా లేదా బలహీనంగా ఉంటుందా అని మునుపటి నమూనాలు ఖచ్చితంగా అంచనా వేయలేకపోయాయి. కొత్త అధ్యయనం ఇలాంటి అంచనాలకు అవకాశం కల్పిస్తుంది. సౌర మండలం నుంచి సౌర జ్యూలు వరకూ అనేకాన్ని అంశాలపై ఒక స్వస్థత వస్తే, ఇతర సక్కుత్రాల అధ్యయనం సులభమవుతుంది. వివన్వవన్ మైత్రేయి

## ಗುಡ್ಡಗಾ ನಮ್ಮತ ಇಂತೆ..



లోకసభ ఫలితాలతో మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థకరణకు లంక

లోకసభ ఎన్నికల ఫలితాలకు రాష్ట్ర మంత్రివర్గ పునర్వ్యవస్థకరుడునే చెప్పి రాష్ట్ర కాంగ్రెస్ వర్గాలలో జిల్లా రాజ్యాంగ చేపలు ప్రకారం క్యాబినెట్ సభల్లో దిగువసభ సంబుల్లో 15 శాఖల్లికి మిమి అ ప్రకారం తెలంగాణ మంత్రిమండలం మండికి అవకాశం ఉంటుంది. ప్రస్తుత మంత్రి ఎనుముల రేవంత్ రెడ్డిని కలుపుకు వర్గంలో 12 మంది సభ్యుల ఉన్నారు. గురు మంత్రులకు అవకాశం ఉంది. అయిత్తులో అవసరాలకు అనుగుణంగా కాఖాళీలు ఉంచుకోవాలని ముందే న్యూన్‌న్యారు. కీలకమైన హోం శాఖ, విద్యా శాఖలక, పట్టణాభివృద్ధి శాఖ వంటివి ముఖ్యమైనాయి. అలాగే ఈ ముఖ్యమంత్రి మార్కెట్ ఆర్థికం, విద్యుత్ శాఖలు కేంద్రాయి. ఇటీవల లోకసభ ఎన్నికలకు ముఢులను గలిపించే బాధ్యత మంత్రులడే ఉనస్థిగత వ్యవహారాల ప్రధాన కార్యదర్శిగోపాల్ ప్రాదురొచ్చుకు వచ్చి మరి స్వస్తి మంత్రులకు లోకసభ నియోజకవర్గాలకే టాయించారు. ముఖ్యమంత్రి, ఉప ముఖ్యమంత్రుల మినస్యాయింపునిచ్చారు. దీంతి ఫలితాలు మంత్రుల భవితవ్యంపై కూడా చూపే అవకాశాలు లేకపోలేదు. ప్రస్తుత మంత్రిలో కొన్ని జిల్లాలకు, కొన్ని సామాజిక లకు ప్రాతినిధ్యం లేదు. ముఖ్యాంగా కీలక రాజధాని ప్రాదురొచ్చ, రంగారెడ్డి జిల్లా కొని ఉన్న జిహేవంసి పరిదిలో ఒక్క ముల్లేరు. తెలంగాణలో మూడొంతుల జిల్లాంతంలోనే ఉంది. ఇక్కడ నిత్యం ప్రజల ధాలు కలిగి ఉండడం ప్రధానం, ఒక్క ఎంపోడంతో పొటు, ఒక్క మంత్రి ఇక్కడ దంతో వెలితిగా ఉన్నది. ప్రస్తుతం ప్రాదురొచ్చ జనశార్ట్ మంత్రిగా పొన్నసుం ప్రభూకర్, రంగారెడ్డి జనశార్ట్ మంత్రిగా దుర్దిళ్ల శ్రీదర్శబూధిస్సున్నారు. అలాగే ముఖ్యమంత్రి ప్రమాదిట్టి, లంబాకొన్ని విశి కులాలకు కూడా మంత్రులు బాబుస్సగర్ లోకసభ నియోజకవర్గ ప్రచ ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి మాట్లాడుతు

మాజిక చారు. ఈ, మద క వర్గ వారిని గాంగ్రెన్ శాయశ క వర్గ రథపున న్నారు. లేదా ఆ ఎంచోయిలో పార్టీ వోటువే, అది తికితిక సభ ఫలితాలు వెలుపడిన వెంటనే స్టోనిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందుగానే నామినేషన్ పదవులు ఇచ్చేందుకు అంతర్గత కసరత్తు కూడా జిరిగింది. ఇప్పటికే ఎన్నికల పెద్దులూకు ఒకరోజు ముందు పిసిసి అనుబంధ సంఘాల నాయకులు, ఎన్నికల్లో పని చేసిన నాయకులు కొండరికి కార్బోరేషన్ చేర్చన్ పదవులు కట్టబడ్డారు. ఇక మిగిలిన కార్బోరేషన్ పదవులను, ఇతరత నామినేషన్ పదవులను కూడా త్వర లోనే భర్తచేయనున్నట్లు కాంగ్రెస్‌లోని ఉన్నత స్టోయ వరద్రాలు చెబుతున్నాయి. ఈసారి ఇందిరమ్మ కమిటీలు వేసి, గ్రామాలలో కాంగ్రెస్ కార్బోక్రూలను ప్రభుత్వ సంబోమ పథకాలలో భాగస్వాములను చేసే ప్రక్రియను కూడా ఇప్పటికే తీవ్రంగా పరిశీలిస్తున్నారు. ఇది ఎపిలో వలంబీర్ వ్యవస్థ తరహాలో ఉంటుంది. కావోతే కొన్ని మార్పులతో ఉండే అవకాశం ఉంది. స్టోనిక సంస్థల ఎన్నికలకు ముందు వీటి నియామకాలు చేయడం ద్వారా గ్రామాలలో కార్బోక్రూలు ఉణ్ణామాగా పనిచేసే వాతావరణం అధికారా పార్టీకి కలిసాస్టుని ఖాపిస్తున్నారు. ఎందుకుంటే లోకసభ ఎన్నికలకు ముందు కింది స్టోయ కార్బోక్రూలలో పదేళ్ళ తరువాత తమ ప్రభుత్వం వచ్చినా తమకు ఏమి జరగలేదనే భావస ఉన్నట్లు ఇంటిలిజన్స్ వర్గాలు నివేదికలు ఇచ్చినట్లు తెలిసింది. దానికి అనుగుణంగా చర్చలకు కాంగ్రెస్ ఇప్పటికే సిద్ధమైనట్లు ఆ పార్టీలో కీలక వర్గాల సమాచారం.

ముందు



ଚାନ୍ଦ ମେ















