

















ప్రభుత్వ

# ఔర్హత్తులు



## వౌషకాహంర ఉత్సవులను సార్థించలేదు !

ନାଦିଗୀ

మన సు

ಎವ್ಯವಾಯ ರಂಗ ಎವ್ಯಾಧಿನ್ಯಾಲತೆ  
(ಪರ್ವತೀನ್) ಅವಿನಾಭಾವ ಸಂಬಂಧಾಲುನು ಕ  
ಗಿ ಉಂಡಿ. ಮಾಡುನಾನಿಕಿ ಚಿನ್ನ ಸೈಲ್ವಲ್‌ ಕ  
ಹಿಂಬಿನಸುಪ್ಪತ್ತಿ ಹಿಂಪ್ಪಲ್‌ ವಿಲುವ್ವೆನ ಪೋ ಹ  
ಕಾಲು, ಪೇಡಲ ಪರ್ವತೆಲ್ಲೊಬೆಟ್, ರುಚಿರವೆ  
ಅಪ್ಪರ ಪದಾರ್ಥಾಲುಗಾ ಪ್ರಾಧಾನ್ಯತತ್ವೆ ಪ್ರಾ  
ಟ್ಲು ನೇಲ ಸತ್ತುವ ಪೆಚುದಾನಿಕಿ ಇವಿ ದೋಪ್ಪ  
ದುಪದುತ್ತಣ್ಣು. ಕೊಂತ ಮೇರುಕು ಫೀರಿದ  
ತತ್ಕೃಷ್ಣಾ ಉಂಟೂ ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸುಂಬಿ  
ಕಡು ಪೇದವಾಡಿ ಪರಕು ಅಂದರೂ ಹಪ್ಪು  
ದಾದಾಪು ನಿತ್ಯಂ ಹಾಡುದಂ ಜರುಗುತ್ತಣ್ಣು  
ದಿ. ಲೆಗ್ಸಾಮ್ಸ್‌ಗಾಹಿಲುವಬಳೆ ಹಪ್ಪಲ್‌  
ಮುಖ್ಯಮೈವನವಿಗಾ ಪೆಸರ, ಕಂಡಿ, ಶನಗ, ವಿ  
ನಮಮಲು, ಬ್ರಾಂಬ್ರಾ, ಸೋಯಾ ಬೀನ್,

లాంటి పలు రకరకులు ఉంటాయి.  
**పవ్వుధాన్యాల ప్రాధాన్యం:** పవ్వు  
 ధాన్యాలు పలు ముఖ్యమైన ప్రయోజనాలును బల్గా వాచి ఉపాప్తులును పంచల్లో  
 వాడడం, ప్రాణీచీఫ్స్కు మూల పోషక  
 లుగా భుజించడం, కొవ్వులు తక్కుపగ  
 ఉండడం, కరిగే స్వభావం కలిగిన పీచ  
 పదార్థాలు ఉండడం కొల్పురూల్తే  
 పాటు జ్ఞాన్ మగర్న్సు తగ్గించగల ఉత్త  
 పోషకపూరింగా గుర్తుస్తూ, అన్ని పర్మా  
 కుటుంబాలు వాచి వాడకాన్ని పెంచడ  
 నికి ప్రయుక్తులు చేస్తే ఆరోగ్యకరుచున్న  
 పోరసమాజంను నిర్విత్తం అవుపుంది.  
 పుస్తకాలు అనారోగ్యాలు రాకుండా  
 స్వాల్కాయ అనారోగ్యాలు రాకుండా  
 పవ్వులును మన భోజనంలో ఇమద్దుకు  
 వాలి. పవ్వు ధాన్యాల వాడకంతో అం  
 లోనీ అంబీఅక్సిడెంట్సు, విచిమిస్టు, మి  
 రల్స్, లాంటి ముఖ్యమైన పోషకాలు ఉ  
 రానికి అందించబడతాయి. పవ్వులు  
 ఉత్తమ అవోర పదార్థాలు కాకుండా  
 అవోర పదార్థాల నష్టొలను, అవోర  
 వ్యర్థాలను తగ్గిస్తాయి.

వ్యవసాయ ఉత్తరి వ్యవస్థలో  
పున్నధాన్యాల వైవిధ్యత: పున్నధాన్య

© 2019 Pearson Education, Inc.

A collage of various grains and legumes, including wheat, rice, lentils, corn, beans, and sunflower seeds. A red circle highlights a woman standing in a field in the background.

(10 ఫిబ్రవరి ప్రపంచ పత్మధాన్యల దినం సందర్భంగా)

పలు ప్రయోజనాలను గుర్తించిన ఐరాన వాటి వాడకం పట్ట ప్రజల్లో అవగాహన క్లిపించటానికి ప్రతి ఏట 10 ఫిబ్రవరి రోజున ప్రపంచ పశ్చాదాన్యాల దినం (వరల్డ ఫల్స్ నేట్) నిర్వహించడం ఆనవాయితీగా మారింది. ప్రపంచ పశ్చల దినం2025 నినాడంగా పశ్చాదాన్యాలు : వ్యవ సాయ ఉత్సవుల వ్యవస్థలో వైపి ధృత అనవది అంకాన్ని తీసుకొని ప్రచారం చేస్తున్నారు. పశ్చాదాన్యాలు నేల లోపల, మానవ కుటుంబాల్లో ఎనలేని సేవలు అందించడంతో బదుగు బలహీన వధ్యతల ప్రజలకు నిఱితం తినడానికి పోవక విలువలు కలిగిన ప్రవులను ఆళయించడం జరుగుతున్నది. నుస్సిర సాగు, నేల నాణ్యాలును పెంచడం, ఉత్సవులు పెర గడం, నేల జీవవైభవిధృత కాపాడబ డబం, వాతావరణ మార్పులను తల్లుకో గలగడం, పంట మార్కిడికి ఉపయోగపడడం, గ్రామీణ మహిళలు/యువతకు పని కల్పించబడడం లాంటి పలు ప్రయోజనాలు కలిగిన పశ్చలు ఇచ్చిప్పుత్తులో కూడా అపోర పదార్థాల జాబితాలో ముందు వరుసలో ఉంటాయి.

**ఆపోర భద్రత - నేల నాణ్యత పెంపు:**

పశ్చలను పండించే రెతులు వాచిని తమ ఆపోర పదార్థాలుగా తినడమే కాకుండా ఆర్థిక రాబడికి మార్కెటీంగ్ కూడా చేస్తూ కుటుంబాల ఆపోర భద్రతతో పాటు ఆర్థిక స్థిరతాన్ని కూడా దోషాదుపడతు న్నాయి. నేలలో సత్కషిని నిల్చలు పెంచగల పశ్చలు నేల నాణ్యతను సహితం పెంచుతాయి. పంట మార్కిడి, సాగు పద్ధతుల్లో వైవిధ్యత సాధించడంతో పాటు తెగ్కు నివారణ, పురగులను దూరంగా ఉంచడం కూడా సునౌధ్యం అపుతున్నది. ఇతర ఆపోర ధాన్యాలతో పోల్చితే పశ్చలను పండించుటకు తక్కువ నీరు అవసరం అపుతున్నది. ఒక కిలోగ్రామ్ పశ్చ ను పండించడానికి దాఢాపు 1250 లీటర్ల నీరు అవసరం కాగా ఒక కేసీ పండి మాం సానికి 13,000 లీటర్ల నీరు వినియోగించబడుతున్నది. ఉత్తమ ఉత్సవులు, ఉత్తమ పోషక విలువలు, ఉత్తమ వినియోగం, ఉత్తమ పర్యావరణం, ఉత్తమ ఆరోగ్య జీవనం, ఉత్తమ జీవన విధానాలకు పశ్చాదాన్యాలు అనాదిగా దోషాదుతున్నాయి. అన్ని వర్గాల ప్రజలకు కావలసిన పశ్చాదాన్యాలతో సమీక్షిత, నుస్సిర, వినియోగాలతో పేదవాడి కండల్లో శక్తి ఊరుటుంది, ఆరోగ్యం పటిష్టమవుతుంది. ఇలాంటి పశ్చాదాన్యాల పట్ల సామాన్య జనాల్లో అవగాహన కలిపించడం మనసరి సకకీన కర్తవ్యం అని నమ్మాల్సి.

ఈ శీర్షికన భాషణ సమాచారం కేవలం పారకుల అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య సమస్యలకు వైద్యులను సంప్రదించడం తప్పనిసరి

**శ్రమకు తగిన వేతనం ఇవ్వాలి..**

ఎప్పటియుని జిల్లా అధ్యక్షుడు జిడ్ శ్రీనివాస్ యాదవ్



**ప్రజాపక్షం/హజుల్ నగర్ :** నిత్యం పెదుగుతున్న నిత్యావసరాల వస్తువుల ధరలకు అ సుగుణంగా, రైన్మీల్ హామాలీల త్రమకు తగిన వేతనాన్ని ఇవ్వాలని ఎటిచి యున్న జిల్లా అధ్యక్షుడు జగ శ్రీనివాస్ యాదవ్ రైన్మీల్ యాజమానాన్ని కోరారు. అదివారం హజుల్ నగర్ పట్టుల రైన్మీల్స్లో పనిచేస్తున్న హామాలీల కూటి ధరల ఒప్పండం ముగియడంతో, సూతన హామాలీల ధరల ఒప్పండం కోసం ముత్తినేని కోటట్టు రైన్మీల్స్లో రైన్మీల్ యాజమాన్యం, యానియన్ నాయకులతో చర్చలు జరిగాయి. చర్చలలో జడ శ్రీనివాస్ పొత్తుని హామాలీల ప్రభున మాట్లాడారు. హామాలీలు పెదుర్కొంటున్న ప్రస్తుత పరిస్థితులను గురించి రైన్మీల్ యాజమాన్యాలకు తెలియజేశారు. ఈ కార్బూకమంలో ముత్తినేని వెంకటేశ్వరరావు, పాసుగుపాటి వెంకటేశ్వరరావు, చిన్నం సురేష్, బోగాల శ్రీనివాస్ రెడ్డి, నోముల సీతారామయ్య, విశ్వనాథం శ్రీనివాస్, పారేపల్లి సత్యనారాయణ, ఏచ్ మాధవరావు పొత్తున్నారు.

# వహమీల అమలులో కంఠ్రెన్ విఫలం

## సమయ జల్లు కొండర్చ వాలమాకుల జంగియ్యె

ప్రజాప్రక్క ०/కొండుర్లు: కాంగ్రెసు వ్యాపారి విన్నికల ముందు ఇచ్చిన తల్లి పోషిలను, అభికారంలోకి వచ్చాడ, అమలు చేయడంలో విఫలమైందని సిపిఐ జిల్లా కార్యదృష్టి పోలమాకుల జంగయ్య ఆరోపించారు. సిపిఐ 100 సంవత్సరాల తుంపవాళ్లో భాగంగా ఆదివారం మండల పరిధిలోని మహాదేవపూర్లో సిపిఐ జెండా ఆవిష్కరణ చేశారు. తల సందర్భంగా జంగయ్య మాట్లాడుతూ గత శిఖార్వెన్ ప్రభుత్వం 7లక్ష లక్షీల అప్పు చేసిందని, ఆ అప్పుకు వడ్డీలు కడుతున్నామని, అందుకే పథకాలు అమలు పరచడంలో కొంత ఆలస్యమౌతుందని కాంగ్రెస్ నాయకులు, మంత్రులు అంటున్నారని, ఎవ్విరుల ముందు అప్పుల సంగతి తెలియదా అంటు ప్రశ్నించారు. ప్రభుత్వాలు చేసిన అప్పులను ఎవరు కూడా స్నేహంగా చెల్లించరని, ప్రజలు చెల్లించిన పస్సులతోనే అప్పులు కానీ, వడ్డీలు కానీ చెల్లిస్తారని, వడ్డీలను నొకుగా చూపి, పథకాలను అమలు చేయకపోవడం దారుణమని విమర్శించారు. మహిళలకు ప్రతి నెల 2500 రూపాయిలు ఇస్తామని ఎవ్వికల ముందు చెప్పడంతో, మహిళలు నమ్మురని, ప్రసుతం కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం 10 అధికారంలోకి



## ఎవిఎన్సెఫ్ డైరీని అవిష్కరించాలి



# గేరిజనులకు ఇచ్చిన హౌమీలను పరిష్కరించాలి



గిరిజనులకు రిజర్వేషన్ సంపూర్ణంగా 10శాతం అమలు చేయాలని అడిప్లిల్ అమ్మకాలు అరికట్టాలని, మూడుసుమ్మకాలను పోరాలని, బ్యాక్ లాగ్ పోస్టులను భద్రి చేయాలని వివిధ శాఖల ఎగిరిజన అభివృద్ధి కోసం కేటాయించిన నిధులు దారి మధ్యించక బధువుచేయాలన్నారు. అంతేకాకుండా వివిధ శాఖల వారీగా బధువుచేయాలన్నారు. అటవి పూకుల గొప్ప విషయాలన్నారు.





