







# ప్రజాపక్ష

శుక్రవారం, ఫిబ్రవరి 28

## గొంతెమ్మ కోర్కెలేమీ కావు

ఆనక్కండ్ను వాయిదమంట తలంగాణల్ బచరి, గ్రాస్టోయిల వంపలన స్వానాలకు పోలింగ్ జరిగి ముందు రోజు ప్రధాని, ముఖ్యమంత్రి భేటీ కావడం. ఆ సందర్భంగా ముఖ్యమంత్రి రాష్ట్రానికి రావాల్చిన జాబితాను ముందుంచితే, ప్రథమి కొంటర్గా పెండింగ్ జాబితాను ఎదురుంచారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం నుంచి రాష్ట్రానికి ప్రత్యేక పథకాలు, నిధులేవి రావడం లేదనే వాడన బలంగా ఉన్న తరుణంలో మేమిచ్చెందుకు సిధ్ఘంగా ఉన్నా రాష్ట్రం వేపే పెండింగ్ ఉండే సంకేతాలివ్వడిచారు ప్రధాని మోది. ఆయన పెండింగ్ జాబితాలోనివన్నీ తెలంగాఢాకు ఇతర రాష్ట్రాలతో పాటుగా రొటీన్గా వచ్చేవే తప్ప ప్రత్యేకమెనమే కావు. నిజంగా కేంద్ర ప్రభుత్వానికి తెలంగాజాపై ప్రమే గుంక ఉంటే, ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి అడిగిన బదు ప్రాజెక్టులకు నిధులిస్తే ప్రధాని రాజకీయాలకు అతీతంగా వ్యవహరిస్తున్నారని నమ్ముచ్చ. లేదంటే ఎన్నికలు రాబోయే రాష్ట్రాలకు, ఎన్నడివి పాలిత రాష్ట్రాలకే మోది ప్రభుత్వ నిధులు, పథ కాలనే వాస్తవం చెరిపోదు. ఇప్పటికే గ్రాస్టోయీల్ ఎదెలనే ఎన్నికలు జరుగుతన్న నిజామా బాద్ పరిభలో ఇటీవలనే హనుపు బోర్డును కేంద్రం ప్రారంభించడం అందుకు సౌక్యం. ప్రధాని, సిఎం భేటి జరిగిన రోజునే తన స్వంత నియోజకవర్గంలో కేంద్ర నిధులతో చేపట్టి సుదీర్ఘకాలి కంగా పెండింగ్లో ఉన్న అంబర్పేట్ ఫ్లెట్‌వర్షప్పుకింద లోడ్డు నిర్మాణం జరగకుండానే) వాహనాలు రాకపోకలను అనుమతించేందుకు కేంద్ర మంత్రి, బిజిపి రాష్ట్ర అర్థక్షుదు జి.కి.సి.ఎర్ది ఆదేశించడం కొనమెరుపు.

## ‘వికసీత్ భారత్’ కలలు

# యువ సైంటెస్టులు నాకారం చేయాలి

**మౌనవజ్ఞత్వం** పరిణామక్రమంలో నాటి పాత రాతి యుగం నుండి నేలి డిజిటల్ ఏచ్ యుగం వరకు మానవ ప్రగతి ప్రయాణం అధ్యుత్తంగా కొనసాగింది, కొనసాగుతుంది కూడా. మనిషి చూపసి విభిత్తాలు లేవు, స్థిరించి అంశాలు కనురావు. అంతర్లాం ప్రపంచాన్ని చుట్టే భూమినే కుగ్రా మంగా మార్పివేసింది. ఒకనాటి ల్యాండ్ ఫోన్, రేడియా, బైప్ రికార్డ్స్, సిడి స్టేటుర్ లాంటివి నేడు అంతరించిన జ్ఞానితాలో చేరిపోయాయి. అన్నింటి సమాధానంగా మన శరీరంలో స్ట్రోఫ్స్ న్యూ ఓ అద నపు అంగమై త్రిప్పివేసింది. కమ్యూనికేషన్ విప్లవంతో విశ్వ సమాచారం అంతా మన అరచేతుల్లో బంది అయ్యంది. మన జీవితాల్లో విలాసం మార్పులు చోటు చేసుకున్నాయి. మానవాళి సాధించిన ఈ అపూర్వ విజయాలకు పునాదిగా వైజ్ఞానిక శాస్త్రం లేదా సైన్స్ ఆవిష్కరణలు నిలుస్తున్నాయి. వైజ్ఞానిక పరిశోధనల ఫలితాల అనువర్తనాలగా సాంకేతిక లేదా టెక్నాలజీ పరిజ్ఞానం అందుబాటులోకి వచ్చింది. సైన్స్ అనేది వేర్పు, కాండం అయితే శాఖలు, పూలు, పండ్లు టెక్నాలజీ అప్పతాయి. సైన్స్ అంద్ టెక్నాలజీ రంగంతో భూమి కుగ్రామంగా మారి దూరాలు లేహమ్యాత్తంగా మిగిలిపోయాయి.



**NATIONAL SCIENCE DAY**

న సైన్స్ పరిశోధనలు ప్రపంచానికి దారిదీపంగా నిలియాయి. 28 ఫిబ్రవరి 1928న సర్ సి వి రామన్ బోతికశాస్త్ర పరిశోధన ఫలితాలుగా రామన్ ఎఫ్ట్ (రామన్ ప్రభావం)ను ప్రతిపాదించి ప్రయోగాత్మకంగా రూజువు చేయడంలో ఆయనకు 1930లో నోబెల్ పురస్కారం దక్కింది. ఈ అధ్యాత్మ ఆవిష్కరణకు గుర్తుగా 28 ఫిబ్రవరిన ప్రతి ఏటా దేశవ్యాప్తంగా జాతీయ వైజ్ఞానిక శాస్త్ర దినోత్సవం లేదా నేడున్‌లో సైన్స్ దే పొబించడం జరుగుతున్నది. నేటి సైన్స్ పరిశోధన ఫలితాలపైన సిద్ధాంతాలు/సూత్రాలు/ప్రతిపాదనలు/ఆవిష్కరణలు దేవటి కెక్కాలజిక్ హాఫిరి పోస్తున్నాయి. వైజ్ఞానిక శాస్త్రం సుంచి సొంకేతి కశాస్త్రం పుట్టుకొచ్చింది. ఈ రెండు విభాగాలు కలిసిపోయి శాస్త్ర సాంకేతిక శాస్త్రంగా లేదా సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీగా అవిర్భవించింది.

**జాతీయ వైజ్ఞానిక శాస్త్ర దినోత్సవం-2025 ఇతివృత్తం:** అంతర్జాతీయ లోతులు చూడాలన్నా: వ్యవస్థా యం యంత్రికరణ రూపులు సంతరించుకొన్నా, విద్యలో విప్పాత్తుక మార్పులు రావాలన్నా వైజ్ఞానిక శాస్త్ర అవిష్కరణలే ఆధారంగా నిలుస్తున్నాయి. 2025 జాతీయ వైజ్ఞానిక శాస్త్ర దినోత్సవ ఇతివృత్తంగా వికిసిత భారత సాధనకు వైజ్ఞానిక శాస్త్ర అవిష్కరణలలో యువ భారతం 'ప్రపంచ సైన్స్ కు నాయకత్వం వహించాలి' అనబడే అంతర్శాస్త్ర తీసుకున్నారు. జాతీయ వైజ్ఞానిక శాస్త్ర దినోత్సవం వేది కగా సైన్స్ పట్ల యువతలో అవగాహన కల్పించడం, సైన్స్ రంగాల వైపుకు యువత అడుగులు వేయించడం, పరిశోధనలను పోత్తుఫోంచడం, విద్యాలయాల్లో పలు పోటీలను నిర్వహించడం, ప్రయోగశాలలు, ప్లానిటోరియం, జంతు ప్రదర్శనశాలల సందర్శనలు లాంటి అంతాలను నిర్వహించడం, అర్థాలైన యువతలో టెక్నాలజీ వైపు ఉన్న మక్కువతో పోల్చితే సైన్స్ పట్ల ఆదరణ తగ్గుతున్నది. అర్థాలైన యువత కిరీగొ సైన్స్ రంగంలోకి రావడానికి మరింత క్రూచి జర్మాన్. సైన్స్ అనబడే కత్తికి ఇరువైపుల పదును ఉంటుంది. సైన్స్ ను మానవాచి సంక్లేషణానికి లేదా విద్యుత్సాహితికి కూడా వినియోగిం చవచ్చని నేటి డిజిటల్ యుద్ధాలు రుజువు చేస్తున్నాయి. సి వి రామన్ చూపిన వైజ్ఞానిక శాస్త్ర బాటన యువభారతం నడుస్తూ ప్రపంచ దేశాలకే మన సైన్స్ పరిశోధనలు సూట్రి నింపోలిని కోరుకుండా, వికసిత భారత లక్ష్మీలను 1947 లోపు చేరుకుండాం.

ఉపయోగిస్తారు. భారతీకు సంబంధించిన స్వయం ద సంశో అధ్యయనం ప్రాంగం ఇందియాలో దాదాపు 263 అర్థాన రోగాలు ఉన్నాయిని, విదాదికి కనీసం 5,000 మరిది వీటి బారిన పదుతున్నారని తేలింది. ముఖ్యమైన అర్థాన వ్యాధుల్లో అకాలోస్టోసిన్ కొరి యా, అవలే సియా కార్బియా, అక్రోమసోమెల్ దినోప్పియా, అక్యాట్ ఇస్ట్రోఫ్స్టోర్లో పోతున్నాప్తి, లుమేయా, ఆడిన్స్, ఎవ్టీ, అలజిట్ సింట్రోప్స్, భూక్ యూరియా వ్యాధులు వస్తాయి. **అర్థాన వ్యాధుల ఇతివృత్తం: 2025 అర్థాన వ్యాధుల ఇతివృత్తంగా మోర్ ద్వాన్ యు కెన్ ఇమాజిన్:** అన్ అంధాలజీ ఆఫ్ రెర్ ఎవ్టోపీరియన్ అన ఒడే అంతాన్ని తీసుకొని పూరం చేయడం జరుగుతున్నది. అర్థాన వ్యాధిగ్రస్తులకు దైర్యాన్ని ఇవ్వడం, వారికి అవ సర నపోయం చేయడం, వ్యాధుల గూర్చి పరిశోధనలు చేయడం, కుటుంబ సభ్యులకు అవగాహన కలిగించడం లాంటివి చేయవచ్చు. అర్థాన వ్యాధిగ్రస్తుల అనుభవాలను అన్లెన్ వేదికలుగా వివరించడం, వ్యాధుల ల పట్ల తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలను తెలుసుకోవడం లాంటివి చేయడం జరుగుతోంది. పూర్తిగా అవగాహన లేని, అపార్థం చేసుకున్న అర్థాన వ్యాధులతో నిండు ప్రాణాలు గాలిలో కలిపితున్నాయి. పుట్టుకోతో వచ్చే ఈ వ్యాధులకు తగ్గి చికిత్సలు లేసందున జాగ్రత్తగా ఉండడం మాత్రమే మన చెల్లులో ఉన్నడని గమనించాలి.

(28 ఫిబ్రవరి అర్థాన వ్యాధుల దినం సందర్భంగా)



## చికిత్సకు లోంగని వ్యాధులు ఎన్నో!

వ్రిపంచ ఆర్గ్యూ సింట్షు వివరణ ప్రకారం మహామృసిర్ తరచు వ్యాధులను అరుదైన వ్యాధులు లేదా రేర్ డిసీజన్ అని పిలుస్తారు. ప్రతి పదివేల మందిలో దాదాపు పది మందివరకు అరుదైన వ్యాధులతో భాద పడతున్నట్లు గమనించారు. అరుదైన వ్యాధుల పట్ల ప్రజల్లో అవగా హన కల్పించడానికి ఫీబ్రవరి చివరి రోజున అనగా 28, ఫీబ్రవరి 2025న నిర్వహించ దం జరుగుతున్నది. అరుదైన వ్యాధిగ్రస్తులకు భరోసా కల్పించడంతో పాటు వాటి

అరుదైన వ్యాధులు: ప్రవంచవ్యాప్తంగా 6000 అరుదైన వ్యాధులు ఉన్నాయి. ఈ వ్యాధుల్లో 72 శాతం వరకు క్రోమాజోములకు సంబంధించినవని, దాదాపు 300 మిలియన్లమంది అరుదైన వ్యాధిగ్రస్తులు ఉన్నట్లు తెలు స్సుంది. అరుదైన వ్యాధుల జాబితాలో నాచీ, నాడీ కండర, జీవ్రక్కి య, క్రోమాజోమ్, చర్చ, ఎముకల, ఆసీపంజర, గుండె, రక్తం, ఊపిరితిత్తులు, మూత్రపిండాలు, ఇతర శరీర అవయవాలు లేదా వాటి వ్యవహరణను ప్రభావితం చేసే రోగాలు వస్తాయి. అరుదైన వ్యాధులకు సూచనగా గులాబీ, ఆకప్పచ్చ, నీలం రంగుల బ్యాంక్లెలు లేదా లైట్లు ఉపయోగిస్తారు. ఖారత్కు సంబంధించిన స్వచ్ఛం ద సంస్కరణ అధ్యయనం ప్రకారం ఇండియాలో దాదాపు 263 అరుదైన రోగాలు ఉన్నాయని, ఏడాడికి కనీసం 5,000 మంది పీచి బారిన పదుతున్నారని తేలింది. ముఖ్యమైన అరుదైన వ్యాధుల్లో అకాంతోస్టోలోస్ కొరి యా, అచలే సియా కార్బియా, ఆక్రోమోస్టోల్మ్ డిస్టోబియా, అక్కూట్ ఇస్టోమెటీల్ పౌలీస్యూరోపెతి, లుపేమియా, అడిసన్, ఎవ్బీటి, అలజిస్ట్ సింపోమ్, భ్లూక్ యూరియ వ్యాధులు వస్తాయి. అరుదైన వ్యాధుల దినం-2025 ఇతివ్యతిం: 2025

ಅರ್ಥದೇನ ವ್ಯಾಧುಲ ಇತ್ತಿವ್ಯತ್ತಂಗಾ ಮೌರ್ ದ್ಯಾನ್ ಯ ಕೆನ್ ಇಮಾಜಿನ್ : ಅನ್ ಅಂಥಾಲಕ್ ಅಫ್ ರೆಕ್ ಎಕ್ಸ್ಟ್ರೀರಿಯನ್ ಅನ ಬೆಡ್ ಅಂಶಾನ್ನಿ ಶೀಸುಕೊನ್ ಪ್ರಪಾರಂ ಚೇಯದೂ ಜರುಗುತ್ತನ್ನದಿ. ಅರ್ಥದೇನ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತಲುಕ್ ದೈರ್ಯಾನ್ನಿ ಇಪ್ಪದಂ, ವಾರಿಕ್ ಅವ ಸರ್ ಸಹಾಯಂ ಚೇಯದೂ, ವ್ಯಾಧುಲ ಗ್ರಾಸ್ಟ್ ಪರಿಕೋಧನಲು ಚೇಯದೂ, ಕುಟುಂಬ ಸಭ್ಯುಲಕ್ ಅವಗಾಹನ್ ಕಲಿಗಿಂಧದೂ ಲಾಂಟಿವಿ ಚೇಯವಚ್ಚು. ಅರ್ಥದೇನ ವ್ಯಾಧಿಗ್ರಸ್ತಲ ಅನುಭವಾಲನು ಅನ್ಲೈನ್ ವೆಡಿಕಲುಗಾ ವಿವರಿಂಧದೂ, ವ್ಯಾಧು ಲ ಪಟ್ಟ ತೀಸುಕೋವಾಲ್ಪಿನ ಜಾಗ್ರತ್ತಲನು ತೆಲುಸುಕೋವ ದಂ ಲಾಂಟಿವಿ ಚೇಯದೂ ಜರುಗುತ್ತೆಂದಿ. ಪ್ರಾರ್ಥಿಗಾ ಅವಗಾಹನ ಲೇನಿ, ಅಪ್ಪಾರ್ಥಂ ಚೇಸುಕುಸ್ತು ಅರ್ಥದೇನ ವ್ಯಾಧುಲಕ್ ನಿಂದು ಪ್ರಾಣಾಲು ಗಾಲಿಲ್ಲಿ ಕಲಿಸಿಪೋತುನ್ನಾಯಿ. ಪುಟ್ಟುಕತ್ತೆ ವಚ್ಚೆ ಈ ವ್ಯಾಧುಲಕ್ ತರ್ಗ ಚಿಕಿತ್ಸ್ಸಲು ಲೇನಂದುನ ಜಾಗ್ರತ್ತಾ ಉಂದ ದಂ ಮಾತ್ರಮೇ ಮನ ಚೇತುಲ್ಲೋ ಉನ್ನಡಿನಿ ಗಮನಿಂಬಾಲಿ.

# విద్యార్థులకు మానసిక ప్రశాంతత అవసరం

విద్యార్థులకు పరీక్షలు అనగానే అందోళన చెందడం, మానసిక బృత్తి డికి, మానసిక అందోళనకు గురుతుంటారు. మార్చి 5, 2025 నుంచి ఇంటల్సైడియమ్ మొదటి సంవత్సరం, ద్వార్తియ సంవత్సరపు పరీక్షలు మార్చి 6, 2025 నుంచి పదవ తరగతి ప్రైప్సెనల్ పరీక్షలు, మార్చి 21, 2025 నుండి పదవ తరగతి వార్లైక పరీక్షలు జరగున్నాయి.

ప్రణాళికలు రాపొందించుకోవాలి.  
పరీక్షల ముందు ఎలా చదవాలి ?  
పదవ తరగతి, జంతల్సైడీయల్ విద్య అనేది విద్యార్థులకు భవిష్య  
తును నిర్ణయించే పరీక్షలు. పరీక్షల ముందు ఎలా చదవాలి అనే ప్రత్య  
అనేకమందిని వేధిస్తుంటుంది. ఇప్పటికే దాదాపు అన్ని పారాలను పూర్తి  
నేర్చుకొని నరీకలు కీర్తన ఇయి కీర్తిశాఖలు దాదాపు అకస్మాత్కు నరీక



న్నాడు? అంటుంగా రిండంగాలూ తాడి తువకాశం ఉండి  
 కూడా చాలా ముఖ్యం. చిన్న ప్రత్యులకు చిన్నగా, వ్యాసరూప ప్రత్యులకు  
 పెద్దగా జాబిలు రాయాలి. తెలుగు, హింది, ఇంగ్లీష్ భాషలలో వ్యాక  
 రణం, ఉత్తరాలు రాసే విధానం తెలుసుకోవాలి. గడింటలో చాలామంది  
 బంచేలత్తి పోతారు. ప్రణాళిక ప్రకారం ప్రతిరోజు ఐదు, అరు చిన్న  
 లెక్కలు, ఐదు, అరు పెద్ద లెక్కలను చేస్తుండడంతో పరీక్షల సమయంలో  
 ఒక్కిడిని తగ్గించే అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. భౌతిక, రసాయన,  
 బయోలాజి స్క్యూల్లులలో ఎక్కువగా ఫార్మ్యూలాలు, ఈస్టేషన్స్, డయూ  
 గ్రామ్స్, రియాక్షన్ ప్రత్యేకంగా నోట్స్ రాసుకొని చదివితే మంచి మార్కులు  
 లు సాధించడానికి అవకాశాలు ఉంటాయి. సొంఘిక శాస్త్రంలో భారత  
 దేశం, ప్రపంచం పట్టాలను, తేడిలు, సంఖుటనలు, సమకాలీన అంశాలతో ముదిచెప్పి చదవడం కథల మార్కిటాగా చదివితే మంచి మార్కులు  
 సాధించడానికి అవకాశాలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. కళపది చదివే కన్నాడ  
 ఇష్టపడి చదివితే ఏ నస్కెచ్చిన సులభంగా కనిపిస్తుంది.

పరీక్ష హార్టోలోకి వెళ్గానే ప్రశాంతంగా ఉండండి. పక్కారూ తమ కంటే ఎక్కువ చదివారనో? లేదా పక్కారూ ఏమి చేస్తున్నారో అని సమయం వ్యాధి చేసుకోకుండా పరీక్ష పేపర్ ఇప్పుగానే క్లోసింగా చదవండి. తెలిసిన ప్రశ్నలను మొదలు నెంబరు వేసి రాయండి. కొట్టిపేతలు, రాసిన దానిమిద తిరిగి రాస్తూ దిద్దడం లాంటివి జపాబు పత్రాలలో లేకుండా చూడాలి. పరీక్షలకు నమయం చాలా తక్కువగా ఉన్నందున ఇంట్లో సెల్ ఫోన్ వాడటం, వాటాప్, టైప్టర్, ఇంటర్వెల్, స్టోవ్ పాట్ లని నమయం వ్యధి చేసుకోకుండా చదవుపై దృష్టి పెట్టడం ఆన్ని రకాల క్రైమోస్యరుం. టి.వి.లు, సినిమాలు పరీక్షలు రూట్రి అయ్యేవరకు దూరం పెట్టండి. కొత్త విషయాలను, చదవని విషయాలను చదివే కంటే గతంలో చదివిన మీకు ముఖ్యమనుకున్న విషయాలను నోట్స్ రూపం లో రాసుకున్నవి, గత ఐదు, ఆరు సంవత్సరాల పరీక్ష పేవెప్పసు మాత్రమే చదవడం వల్ల ప్రశాంతంగా పరీక్ష రాసిందుకు వీలుగా ఉంటుంది. పరీక్షలను మానసిక ప్రశాంతతత్త్వాన్ని రాయండి.

















