



తెలంగాణ రైజింగ్ బృందం కితాక్యాషూ సందర్శన

పర్యావరణ పునరుజ్జీవనానికి, సుస్థిర నగరాభివృద్ధికి ఆదర్శ నమూనాగా మారినది సిఎం రేవంత్ రెడ్డి కితాబు ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

జపాన్ లో పర్యటిస్తున్న 'తెలంగాణ రైజింగ్ ప్రతినిధి' బృందం కితాక్యాషూ నగరాన్ని సందర్శించింది. ముఖ్యమంత్రి ఎ. రేవంత్ రెడ్డి, పరిశ్రమల శాఖ మంత్రి దుద్దికొత్త శ్రీధర్ బాబు తదితరుల బృందానికి తరువాయి 2లో

ఆర్టిసిలో 3,038 ఉద్యోగాలు

● త్వరలో భర్తీ చేస్తాం
● సాధ్యమైనంత తొందరగా నోటిఫికేషన్ జారీచేస్తాం
● మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెల్లడి
● ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, ఉపముఖ్యమంత్రి భట్టి విక్రమార్కుల ధన్యవాదాలు

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

టి.టి.వి. ఆర్టిసి సంస్థలో త్వరలోనే 3038 ఉద్యోగాలను భర్తీ చేయనున్నట్లు రవాణా శాఖ మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ వెల్లడించారు. ఉద్యోగ భర్తీకి ప్రభుత్వం అనుమతించిన సేవ ధ్యంలో సాధ్యమైనంత త్వరగా నోటిఫికేషన్ జారీ చేయనున్నామన్నారు. ఆర్టిసిలో సుదీర్ఘ కాలం తర్వాత ఉద్యోగాల భర్తీ జరుగుతున్నందున సిఎం రేవంత్ రెడ్డి, డిప్యూటీ సీఎం భట్టి విక్రమార్కుల మంత్రి పొన్నం ప్రభాకర్ ధన్యవాదాలు తెలిపారు. ఇప్పటికే ప్రజా వాలంటీర్ల ప్రభుత్వంలో నిరుద్యోగులకు పెద్దపీట వేస్తూ, దాదాపు 60 వేలకు పైగా ఉద్యోగాలను భర్తీ చేశామని, ఉద్యోగ క్యాలండర్ ప్రకారం మరోసారి భారీ స్టాఫ్లో ఉద్యోగాల నోటిఫికేషన్లు విడుదల చేయనున్నామని, వీటిని నిరుద్యోగులు సద్దాని యోగం చేసుకుని, తరువాయి 2లో

బహారలో 'గేమ్ చేంజర్లు' ప్రభంజనం

● కొత్త రాజకీయ పార్టీల రాకతో ప్రధాన పార్టీల్లో కలవరం
● రాజకీయ వ్యూహకర్త ప్రశాంత్ కిషోర్, మాజీ కాంగ్రెస్ నేత ఐపి గుప్తా, మాజీ ఐపిఎస్ శివవీరరావు పార్టీలు తెరపైకి

'కగార్'తో దండకారణ్యంలో మారణకాండ తగదు

● అటవీ, ఖనిజ సంపదను కొల్లగొట్టేందుకే బిజెపి కుట్రలు
● అన్ని సమస్యలకు కమ్యూనిజం ప్రత్యామ్నాయం
● ఆదివాసీ హక్కుల పోరాట సంఘీభావ వేదిక సభలో వక్రాలు

ఆదివాసులు, ఉద్యమకారులకు జీవించే హక్కులను కాపాడాలి

శాంతి చర్చలకు పిలవాలి

● మావోయిస్టులను అంతం చేస్తామన్న వ్యాఖ్యలను అమిత షా వెనక్కు తీసుకోవాలి
● సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి కూననేని సాంబశివరావు

మావోయిస్టులను తుద ముట్టిస్తామన్న కేంద్ర హోంమంత్రి అమిత షా వ్యాఖ్యలను వెనక్కు తీసుకోవాలని సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి, కొత్త గూడెం ఎమ్మెల్యే కూననేని సాంబశివరావు డిమాండ్ చేశారు. తప్ప చేస్తే కేసులు పెట్టాలి కానీ చంపేసే అధికారాన్ని రాజ్యాంగంలో పొందుపరిచారా? అని ప్రశ్నించారు. దుందుడుకు చర్యలను ఆపాలని, స్వచ్ఛందంగా మావోయిస్టులు చర్యలకు పిలిస్తే కేంద్ర ప్రభుత్వం ఎందుకు స్పందించడం లేదో సమాధానం చెప్పాలన్నారు. వెంటనే మావోయిస్టులను శాంతి చర్చలకు ఆహ్వానించి శాంతియుత వాతావరణాన్ని దేశంలో కల్పించాలని కోరారు. కరీంనగర్లో ఆది వారం స్థానిక బద్దం ఎల్లారెడ్డిభవన్లో విలేకరుల సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడారు. మతాల పేరుతో రెచ్చగొడుతూ దేశాన్ని విచ్ఛిన్నం చేసేందుకు బిజెపి కుట్ర పన్నుతోందని దుయ్యబట్టారు. కులమతాలు, జాతులకేతంగా తరువాయి 2లో

జమ్మ కశ్మీర్ లో వరుణుడి బీభత్సం

● విరిగిపడ్డ కొండచరియలు.. ముగ్గురు మృతి

60% దేశాల పాఠశాలల్లోనే...

● ఆహార పోషకాంశాలను నియంత్రించే చట్టాలు, ప్రమాణాలు
● తాజా 'యునెస్కో' ప్రపంచ విద్యాపరిరక్షణ నివేదిక వెల్లడి

న్యూఢిల్లీ : అరవైశాతం దేశాలలో మాత్రమే పాఠశాలల్లో ఆహారం, పోషకాంశాలను నియంత్రించే చట్టాలు, ప్రమాణాలు ఉన్నాయని యునెస్కో ప్రపంచ విద్యాపరిరక్షణ నివేదిక వెల్లడించింది. లండన్ స్కూల్ ఆఫ్ హైజీన్ అండ్ ట్రోపికల్ మెడిసిన్ నేతృత్వంలో రిసెర్చ్ కన్సోర్షియం స్యూల్ హెల్త్ ఫాక్టర్ మ్యూజ్ ఈ నివేదిక ప్రచురించింది. గ్లోబల్ ఎడ్యుకేషన్ మానిటరింగ్ నివేదిక ప్రకారం...187 దేశాలకు గాను 93 దేశాలలో మాత్రమే చట్టం, తప్పనిసరి ప్రమాణాలు లేదా మార్గదర్శకాలను కలిగి ఉన్నాయి. 'ఇదిలా ఉంటే ఈ 93శాతం దేశాలలో 29శాతం తరువాయి 2లో

అమెరికాలో రాజులు లేరు దేశవ్యాప్తంగా వలసదారులకు స్వాగతం మార్చేగిన నినాదాలు

ఇండ్రవెల్లి మారణకాండ జరిగి నలభై నాలుగేళ్లు అవుతున్న సందర్భంగా మధ్యభారతంలో ఆపరేషన్ కగార్ తో సాగుతున్న ఆదివాసుల హననానికి వ్యతిరేకంగా ఆది వారం కరీంనగర్ లోని సిపిఐ బద్దం ఎల్లారెడ్డి భవన్ లో బహిరంగ సభ నిర్వహించారు. ఈ సభ ముడిమడుగుల మల్లన్న, గుమ్మడి కొమ్మరయ్య అధ్యక్షతన నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా ముఖ్య అతిథులుగా హాజరైన సిపిఐ రాష్ట్ర కార్యదర్శి తరువాయి 2లో

'చేవెళ్ల', 'రాజేంద్రనగర్'లో ఉప ఎన్నికలోస్తున్నాయ్

● పార్టీ శ్రేణులు సిద్ధంగా ఉండాలి
● బిఆర్ఎస్ వర్కింగ్ ప్రెసిడెంట్ కెటి రామారావు పిలుపు
● రాజేంద్రనగర్ లో నాకు భూములు ఎక్కడున్నాయో చూపించాలని కాంగ్రెస్ కు సవాల్

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

గుర్తు చేశారు. ఎన్డీ పార్టీలు పచ్చాయి, పోయా యని, టిడిపి, బిఆర్ఎస్ మాత్రమే చరిత్రలో నిలిచి పోయాయన్నారు. ఒక సారి అవకాశం ఇద్దామని ప్రజలు కాంగ్రెస్ పార్టీని గెలిపించి, తాము తినే వల్లెంలో మన్న పోసుకున్నట్లుగా ఉందని, తామే గొయ్యి తప్పకుండా పడినట్లుగా మారందని వ్యాఖ్యానించారు. కెటిఆర్ సమక్షంలో హైదరా బాద్ లోని తెలంగాణ భవన్ లో కాంగ్రెస్ పార్టీకి చెందిన అత్యున్నత తరువాయి 2లో

నేటి నుంచి నిజామాబాద్ లో రైతు మహోత్సవం

● పంటలతో పాటు వ్యవసాయ అనుబంధ రంగాల ఉత్పత్తుల ప్రదర్శన
● 136 స్టాల్స్ ఏర్పాటు

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

వ్యవసాయశాఖ అధ్యక్షులు ఈ నెల 21 నుంచి 23 వరకు నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రం లో రైతు మహోత్సవం నిర్వహించనున్నారు. నిజామాబాద్ జిల్లా కేంద్రంలోని గిరిరాజ్ ప్రభుత్వ డిగ్రీ కళాశాల గ్రౌండ్స్ లో జరిగే మహోత్సవాన్ని వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు, సీటీపార్ దల, పౌర సరఫరాల శాఖ మంత్రి ఉత్తమ్ కుమార్ రెడ్డి, తరువాయి 2లో

బంగ్లాదేశ్ యువతులతో హైదరాబాద్ లో వ్యభిచారం

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

పశ్చిమ బెంగాల్ కేంద్రంగా వ్యవస్థీకృత దందా బంగ్లాదేశ్ యువతుల అక్రమ రవాణా ఇక్కడ వ్యభిచారం, ఇతర దందాలకు వినియోగం కేసుల దర్యాప్తులో గుర్తించిన పోలీసు అధికారులు

హైదరాబాద్ లో పాటు దాని చుట్టుపక్కల ప్రాంతాల్లో బీటీవల విదేశీ యువతులతో వ్యభిచారం చేయనున్న అనేక ముఠాలు పట్టుబడ్డాయి. ఈ బాధితుల్లో అత్యధికం బంగ్లాదేశ్ యువతులే ఉంటున్నారు. దీంతో వీరు దేశం లోకి అక్రమంగా ప్రవేశిస్తున్న విధానంపై దర్యాప్తు అధికారులు దృష్టి పెట్టారు. ప్రాథమిక ఆధారాలను బట్టి కొన్ని కీలక విషయాలు గుర్తించారు. ఈ ముఠుల అక్రమ రవాణా దందాకు పశ్చిమ బెంగాల్ కీలకంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. అక్కడి కొందరు సూత్రధారులు బంగ్లా దేశ్లోనూ నెలవెచ్చే విధాలు చేసుకున్నారు. వారి ద్వారా ఒకరిని అక్రమంగా బోర్డర్ దాటించడానికి రూ. 4 వేలు తరువాయి 12లో

సాధారణ విద్యార్థులతో అద్భుతమైన ర్యాంకులు.. (కేవలం కరీంనగర్ బ్రాంచ్ నుండి మాత్రమే)

IIT-JEE MAIN 2025 RESULTS

AIR 138	AIR 162	AIR 313	AIR 344	AIR 409
AIR 587	AIR 751	AIR 974	AIR 1262	AIR 1551

Our Previous Student

55 Rank

2025-26 ADMISSIONS OPEN

Limited Seats are Available

IIT - JEE & NEET (Main - Advanced)

SCHOLARSHIP TEST will be Conducted Everyday. Fee Concessions will be Given to Meritorious Students.

TRINITY PRIME CAMPUS Beside Lifeline Hospital, Court Opposite Road, Karimnagar

Congratulations to Students, Parents & Staff

TRINITY

IIT / NEET / EAPCET ACADEMY

KARIMNAGAR: 83860 59999 | PEDDAPALLI: 85209 11559

ఆరోగ్యం



హైపో అండ్ హైపర్..

థైరాయిడ్ తగినంత హార్మోన్లను తయారు చేయకపోవడాన్ని హైపోథైరాయిడిజం అంటారు. ఇది మన శరీరం యొక్క శక్తి స్థాయిలు పడిపోవడం, మనం అలసిపోయాంట్లు ఎక్కువ తినకూడా బరువు పెరగడం వంటిది.

హైపర్ థైరాయిడిజం:

హైపర్ థైరాయిడిజం దీనికి విరుద్ధంగా ఉంటుంది. ఇది థైరాయిడ్ చాలా హార్మోన్లను ఉత్పత్తి చేసినప్పుడు. ఇది మనల్ని ఆశాఙ్కితం, వణుకుతున్నట్లుగా కొన్నిసార్లు ప్రయత్నించడం దానే బరువు తగ్గేలా చేస్తుంది. కాబట్టి, రెండు మీ శరీరం యొక్క శక్తి స్థాయిలతో గందరగోళానికి గురవుతాయి, కానీ వ్యతిరేక మార్గాల్లో. సరైన రోగ నిర్ధారణ చికిత్స కోసం వైద్యుడిని సంప్రదించడం చర్య కీలకం.



ఆహార ప్రభావం!

శీతల కాలంలో ఆరోగ్యకర శాతం మంది ఎదుర్కొంటున్న సమస్య థైరాయిడ్.
మన దినానికి అనేక రకాలైన ఆహారం మన ఆరోగ్యం కోసం మంచిది. మనం తినే ఆహారం కూడా థైరాయిడ్ ప్రభావం చూపుతుంది నిపుణులు అభిప్రాయపడ్డారు. కాబట్టి, ఆహార అలవాట్లను ఎప్పటికప్పుడు పరిశీలించుకోవాలి, అవసరమైతే మార్పులు, చేర్పులు చేయాల్సి అవసరం ఎంతైనా ఉంది. థైరాయిడ్ ఆరోగ్యాన్ని నిర్వహించడంలో ఆహారం పాత్ర పోషిస్తుంది.

అయోడిన్ :
థైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి అయోడిన్ అవసరం. అయోడిన్ లోపం ఎక్కువగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో, అయోడైజ్డ్ ఉప్పు, సీఫుడ్ల పాల ఉత్పత్తులు సీవీడ్ వంటి అయోడిన్ రిచ్ ఫుడ్స్ తగినంతగా తీసుకోవడం థైరాయిడ్ పని తీరుకు తోడ్పడుతుంది. అయినప్పటికీ, అధిక అయోడిన్ తీసుకోవడం కూడా సమస్యకరంగా ఉంటుంది, ప్రత్యేకించి కొన్ని థైరాయిడ్ పరిస్థితులు ఉన్నవారికి.

సెలీనియం :
సెలీనియం థైరాయిడ్ ఆరోగ్యానికి మరొక ముఖ్యమైన ఖనిజం. ఇది థైరాయిడ్ హార్మోన్ల సంశ్లేషణ జీవక్రియను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. సెలీనియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలలో ట్రెజిల్ నట్స్, సీఫుడ్ల పొద్దుతింబు, ఉప్పులు గుడ్లు.

గోయిట్రోజెన్లు :
కొన్ని ఆహారాలలో గోయిట్రోజెన్ అని పిలువబడే సమ్మేళనాలు ఉంటాయి, ఇవి అయోడిన్ తీసుకోవడం లేదా థైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తిని నిరోధించడం ద్వారా థైరాయిడ్ పనితీరుకు అటంకం కలిగిస్తాయి. గోయిట్రోజెన్లు ఆహారాలకు ఉదాహరణలు బ్రోకోలీ, క్యాబేజీ కాలీ వంటి క్రూసిఫెరస్ కూరగాయలు. ఈ ఆహారాలు ఆరోగ్యకరమైనవి పూర్తిగా దూరంగా ఉండకూడదు, వాటిని ఉడికించడం లేదా ఆవిరి చేయడం వల్ల వాటి గోయిట్రోజెన్ ప్రభావాలను తగ్గించడంలో సహాయపడుతుంది.

గ్లూటెన్ :
గ్లూటెన్ సెన్సిటివ్ టీటీ లేదా ఉదరకుహార వ్యాధి హామిటోటిస్ థైరాయిడ్ టీనీ వంటి ఆరోగ్య సమస్యలకు ముడిపడి ఉండవచ్చు.

తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు
గుర్తుంచుకోండి, ఈ ఆహారాలకు ప్రతిస్పందనలు మారతూ ఉంటాయి మీ ప్రత్యేక అవసరాలకు సరిపోయే మీ థైరాయిడ్ ఆరోగ్యానికి మద్దతు ఇస్తూ ఆహారాన్ని పండించడం చాలా ముఖ్యమైనది. రెగ్యులర్ తో ఈ ఆహార పరిగణనలు జత చేయడం వ్యాయామం, ఒత్తిడి నిర్వహణ, స్తరమైన వైద్య మార్గదర్శకత్వం వెలసినకం సంపూర్ణ విధానానికి దారి తీస్తుంది.

అంతిమంగా, జ్ఞానమే శక్తి. మీ ఆహారం ఎంత కలు మీ థైరాయిడ్ను ఎలా ప్రభావితం చేస్తోందనే దాని గురించి తెలియజేయడం ద్వారా, మీరు ఆరోగ్యకరమైన, మరింత శక్తివంతమైన జీవితాన్ని పెంపొందించే దిశగా చురుకైన అడుగు వేస్తున్నారు. మీరు సరైన థైరాయిడ్ ఆరోగ్యానికి మీ ప్రయాణాన్ని కొనసాగిస్తున్నప్పుడు, మీ ఎంతకలు వివేకం శాశ్వత జీవశక్తి సాధన ద్వారా మార్గనిర్దేశం చేయబడతాయి.

నోటి అపరిశుభ్రతతో పలు రుగ్మతలు

పంపవ్యాప్తంగా 3.5 బిలియన్ల ప్రజలు నోటి సంబంధ అనారోగ్యాలతో సజావుగా ఉన్నప్పుడు, దంత సంస్కరణ ప్రధానమైనవి తెలుస్తున్నాయి. నోటి ఆధునిక మానవ జీవితంలో నోటి శుభ్రతకు ప్రాధాన్యత క్రమంగా తగ్గిపోతున్నది.

నోటి శుభ్రతతో సంబంధించిన అనారోగ్య కారణంగా గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, శ్వాస సంబంధ వ్యాధులు కలుగుతున్నాయి. దంతాల, చిగుర్ర ఆరోగ్య సంరక్షణ వల్ల ప్రజలకు అవసరమైన సరళ జీవనశైలి మార్పులు గూర్చి అవగాహన కల్పించడానికి ప్రతి ఏట 20 మార్చి రోజున ప్రపంచ నోటి ఆరోగ్య లేదా శుభ్రత దినం (వరల్డ్ ఓరల్ హెల్త్ డే) నిర్వహించడం అంతర్జాతీయంగా జరుగుతుంది. 2025 ప్రపంచ నోటి శుభ్రత దినం ఇతివృత్తంగా ఆసియా-పసిఫిక్ నోటి శుభ్రతతో సంబంధించిన మెదడు (బ్రేన్ హ్యాండ్ మోవ్ ఈజ్ ఓ బ్రేన్ మెన్) అనే అంశాన్ని తీసుకొని ప్రచారం నిర్వహిస్తున్నారు. నోటి శుభ్రతను అభివృద్ధి చేసేందుకు చిగుర్ర వ్యాధులు, క్యాపిటిల్ విచ్ఛేదం, దంతాలూ ఊడిపోవడం జరగడంతో నోటి దంతాన్ని సంపూర్ణ సంస్కరణలు చేయడం వల్ల నోటి ఆరోగ్యం బలపడుతుంది.

నోటి అనారోగ్యాల ద్వారా కొనసాగితే అందోళన, ఒత్తిడి కలుగుతూ జీవన నాణ్యత కొరవడం జరుగుతుంది. నోటి ఆరోగ్యంతో దంత వ్యాధుల కట్టడి, గుండె బిల్లు/మధుమేహం/శ్వాస వ్యాధుల కట్టడి, జీర్ణ క్రియ పెరగడం లాంటి విలువైన ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు కలుగుతాయి. నోటి శుభ్రత కోసం ప్రతి రోజు రెండు సార్లు బ్రష్ చేసుకోవడం, దంతాల్లో ఆహారం ఇరుకోకుండా జాగ్రత్త పడడం, తిన్నప్పుడు లేదా తాగినప్పుడు మోత వాడి చేసుకోవడం, చక్కెర/అప్పు ఆహారాలను తగ్గించడం వంటివి దినం దినం వాడడం, సదా హైడ్రేట్ కావడం, తరచుగా దంత వైద్యులను సంప్రదించడం లాంటి దినం దినం పాటించాలి. ఈ విషయాలు గూర్చి ఇతరులకు అవగాహన కల్పించడం వల్ల నోటి ఆరోగ్య భాగ్యాలను నిర్ధించి దిగువ వ్యూహంలో జీవితాలను సుఖవంతులను చేసుకుందాం.

తినవలసిన ఆహారాలు

అయోడిన్ అధికంగా ఉండే ఆహారాలు:
మీ ఆహారంలో అయోడైజ్డ్ ఉప్పు, సీఫుడ్ (చేపలు, రొయ్యలు సీవీడ్ వంటివి), పాల ఉత్పత్తులు (పాలు, పెరుగు చీజ్ వంటివి) గుడ్లు చేర్చండి. థైరాయిడ్ హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి అయోడిన్ కీలకం.

సెలీనియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలు:
ట్రెజిల్ గింజలు, పొద్దుతింబులు విత్తనాలు, జీనరాశి, వికెన్ గుడ్లు వంటి సెలీనియం అధికంగా ఉండే ఆహారాలను తీసుకోండి. సెలీనియం థైరాయిడ్ హార్మోన్ల జీవక్రియను నియంత్రించడంలో సహాయపడుతుంది. వాపును తగ్గిస్తుంది.

ఊహా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు:
కొవ్వు చేపలు (సాల్మన్, మాకెరెల్, సార్డెన్), అవిసి గింజలు, వంటి ఊహా 3 కొవ్వు ఆమ్లాలు మూలాలను చేర్చండి. చిరుమిక్సనాలు, ఆక్రోబిన్లు, ఊహా 3లు యాంటీ ఇన్ఫ్లేమేటరీ లక్షణాలను కలిగి ఉంటాయి, ఇవి థైరాయిడ్ పరిస్థితులు ఉన్నప్పుడు లక్షణాలను తగ్గించడానికి సహాయపడుతాయి.

ఫోడ్స్ To Avoid In Thyroid
అవోకాడో, అల్మోల్, గింజలు గింజలు వంటి ఆరోగ్యకరమైన కొవ్వులు మూలాలను మీ ఆహారంలో చేర్చండి. ఈ కొవ్వులు హార్మోన్ల ఉత్పత్తికి కొవ్వులో కలిగి విటమిన్ల కోసం తోడ్పడతాయి.

ఈ శీర్షికను ఖచ్చిత సమాచారం కేవలం పాఠకుల అవగాహన కోసం మాత్రమే. ఆరోగ్య సమస్యలకు వైద్యులను సంప్రదించడం తప్పనిసరి

కమ్యూనిస్టులకు అండగా నిలవండి

సిపిఐ హనుమకొండ జిల్లా కార్యదర్శి కర్ర బిక్షపతి

ప్రజాపక్షం/హనుమకొండ ప్రతినిధి : ప్రశ్నించే గొంతుకా... ప్రజా సమస్యలపై ప్రజా ఉద్యమాలను పోరాడాలను చేస్తున్న కమ్యూనిస్టులకు ప్రజలు అండగా నిలవాలి సిపిఐ హనుమకొండ జిల్లా కార్యదర్శి కర్ర బిక్షపతి కొరకు. హనుమకొండ జిల్లా కాశీపేట మండలం మడికొండ గ్రామ సిపిఐ శాఖ మహాసభ కోరపల్లి జ్యోతి అధ్యక్షతన జరిగింది. మహాసభకు బిక్షపతి హోజరీ మాట్లాడుతూ కేంద్రంలో బిజెపి అధికారంలోకి వచ్చిన నుండి ప్రశ్నించే గొంతుకలను, మేధావులను, కమ్యూనిస్టులను, ప్రజలనుండి దూరం చేయాలని కుట్ర చేస్తున్నారన్నారు. భారత్ రాజ్యాంగాన్ని ప్రజాస్వామ్యాన్ని రక్షించటం ప్రజలను వెలసినంత చేయాలని కమ్యూనిస్టుల నిరంతరం ప్రశ్నించాలన్నారు. రాష్ట్రంలో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఆరు గ్యారంటీ పథకాలను వేగవంతంగా అమలు చేసి పేదలను ఆదుకోవాలని ఆయన డిమాండ్ చేశారు. మడికొండ డివిజన్ యార్ల వల్ల చెత్తాచెదరని అయిన కాశీపేట ప్రాంతంలో కాలుష్యం వల్ల శ్వాసకోశ వ్యాధులు, అనారోగ్య సమస్యలు ఎక్కువ అవుతున్నాయి ప్రజలు అనేక ఇబ్బందులు పాలవుతున్నారని, ప్రజలు అధికారులకు ప్రజా ప్రతినిధులకు మొరపెట్టుకున్న నిర్లక్ష్యంగా వ్యవహరిస్తున్నారని, వెంటనే పరిష్కారం చేయని యెడల డివిజన్ యార్ల ఎత్తివేసే వరకు ఉద్యమం చేస్తామని హెచ్చరించారు. మడికొండ సిపిఐ శాఖ మహాసభలో సిపిఐ సహాయ కార్యదర్శి మల్లెల ఎల్లైమ్, మండల కార్యదర్శి మునగాల బిక్షపతి, నాయకులు మోలో శంకర్ నాయక్, రాంమట్ల దీన్, వేల్పుల సారంగరాజు, కొట్లపాక రవి, నేడునూరి వెంకటరాజు, కోరపల్లి రమా, మాధవి, లావణ్య, లక్ష్మి తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కష్టపడి చదివితే ఉన్నత శిఖరాలు

విద్యార్థుల్లో మానసిక స్థైర్యాన్ని పెంచటానికే మోడల్ ఎంసెట్ ఎబిఎన్ఎస్ మాజీ జాతీయ నేత బాగం

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం : నమాజంలో పోటీ పెరుగుతుంది, పోటీకి తగినట్లుగా విద్యార్థులు ఇష్టపడి చదివితే ఉన్నత శిఖరాలను అధిరోపించవచ్చునని ఎబిఎన్ఎస్ మాజీ నాయకులు బాగం హేమంత్ రావు తెలిపారు. విద్యార్థుల్లో ఉన్న మానసిక స్థైర్యాన్ని పెంపొందించటానికే ఎబిఎన్ఎస్ అధ్యక్షులలో నిర్వహించే మోడల్ ఎంసెట్ పరీక్ష ఉపయోగపడుతుంది అయిన తెలిపారు. ఆదివారం ఆదిం భారత్ విద్యార్థి సమాఖ్య అధ్యక్షులలో జిల్లా కేంద్రంలో స్థానిక డాక్టర్ల ఆహారంలో మోడల్ ఎంసెట్, సీట్ ఇంజనీరింగ్ ప్రకృతిశాస్త్రాలను ఆయన ఆవిష్కరించారు. ఆనంతరం ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు మధువల్లి లక్ష్మణ్ అధ్యక్షతన జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ విద్యార్థులు ఆర్ట్స్ రంగాల్లో రాజీస్నేస్ గుర్తింపు సాధ్యమన్నారు. మోడల్ పరీక్షలు రాయడం వల్ల విద్యార్థులకు

వరంగల్ అభివృద్ధికి గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం

సిపిఐ రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి తక్కువపట్ల శ్రీనివాసరావు

ప్రజాపక్షం/వరంగల్ : వరంగల్ అభివృద్ధి గత ప్రభుత్వం నిర్లక్ష్యం చేసింది గత రాష్ట్ర సహాయ కార్యదర్శి తక్కువపట్ల శ్రీనివాసరావు అన్నారు. ఆదివారం వరంగల్ జిల్లా సిపిఐ సమితి సమావేశం దండ్ల లక్ష్మణ్ అధ్యక్షతన వరంగల్ శివస గారితో సిపిఐ జిల్లా కార్యాలయంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హోజరీ తక్కువపట్ల శ్రీనివాసరావు మాట్లాడుతూ వరంగల్ సగం అభివృద్ధి చేయడంలో గత ప్రభుత్వం తీవ్రమిక్సన ప్రయత్నించినట్లు అన్నారు. అందుకే గోదా రైట్ చేపట్టారనీ చెప్పి చేయలేదన్నారు. గుడిసెవారు లకు పట్టాలు ఇప్పిస్తే, పేదలకు డబ్బో బెడ్ రూం ఇండ్లు అందించలేదన్నారు. జిల్లాలో రైతాంగానికి సాగునీరు అందించకుండా నిర్లక్ష్యం చేశారన్నారు. ఉమ్మడి వరంగల్ జిల్లాను నిర్లక్ష్యం చేసి

నాలుగో తరగతి ఉద్యోగులుగా సివిల్ సప్లయ్ హమాల్ లు

సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు మునీశ్వర్ డిమాండ్

ప్రజాపక్షం/నల్గొండ : సివిల్ సప్లయ్ హమాల్ లు నాలుగో తరగతి ఉద్యోగులుగా గుర్తించాలి తెలంగాణ స్టేట్ సివిల్ సప్లయ్ సంఘం రాష్ట్ర అధ్యక్షుడు గుంపెల్లి మునీశ్వర్ డిమాండ్ చేశారు. ఆదివారం స్థానిక పార్టీ కార్యాలయంలో జరిగిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ సివిల్ సప్లయ్ హమాల్ లు ఇన్ ఫోర్స్ అమలు చేసి, హెల్త్ కార్డులు ఇప్పించాలన్నారు. ప్రస్తుతం చనిపోతే రూ.10లక్షల విక్రీయం చెల్లించాలని, సహజ మరణం చెందితే రూ.30లక్షలు ఇవ్వాలన్నారు. మే11న వరంగల్ ఎన్మా మల మార్కెట్ గోదామంలో నిర్వహించే స్టేట్ సివిల్ సప్లయ్ హమాల్ యూనిట్ వరంగల్ జిల్లా రైతాండ్ మహాసభలను విజయవంతం చేయాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. కార్యక్రమంలో నాయకులు మహేందర్, రవి, కిషోర్, నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

కార్మిక హక్కులు కాలరాస్తున్న కేంద్రం

ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షుడు బిక్షపతి

ప్రజాపక్షం/తొలూరు : కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం అవలంబిస్తున్న కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలపై పోరాటాలు చేయాలని ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు ఓం బిక్షపతి పిలుపునిచ్చారు. కార్మిక సంఘాల అధ్యక్షులతో ఈ నెల 24న జిల్లా కేంద్రంలో జరిగిన సదస్సును విజయవంతం చేయాలని ఆయన అన్నారు. ఎబిఎన్ఎస్, సిపిఐ, బియూసీ, బియూసీ కొర్రూరు డివిజన్ జాయింట్ సమావేశాన్ని వట్టి కేంద్రంలోని విశ్రాంతి భవనంలో ఆదివారం నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా బిక్షపతి మాట్లాడుతూ మహిళా బాబాదోలోని జగన్మోడం భవనంలో కార్మిక సంఘాల బక్సీ జిల్లా సదస్సు జరగనుంది చెప్పారు. ఈ సదస్సుకు జిల్లా వ్యాప్తంగా పలు మండలాల నుంచి అన్ని వర్గాల కార్మికులు హాజరుకానున్నారు తెలిపారు. ఈ సదస్సుకు సంఘాల రాష్ట్ర బాధ్యులు ముఖ్య వక్తులుగా ముచ్చల చెప్పారు. నాలుగో తరగతి కోర్స్ పేరుతో కార్మిక హక్కులను కాలరాస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలపై ఉద్యమించాలన్నారు. మే 20న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేలనను సమస్యల కార్మిక వర్గం అధ్యక్షులకు సమస్యలను వివరించాలన్నారు. నాలుగో తరగతి కోర్స్ పేరుతో కార్మిక హక్కులను కాలరాస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలపై ఉద్యమించాలన్నారు. మే 20న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేలనను సమస్యల కార్మిక వర్గం అధ్యక్షులకు సమస్యలను వివరించాలన్నారు. నాలుగో తరగతి కోర్స్ పేరుతో కార్మిక హక్కులను కాలరాస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వ విధానాలపై ఉద్యమించాలన్నారు. మే 20న దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేలనను సమస్యల కార్మిక వర్గం అధ్యక్షులకు సమస్యలను వివరించాలన్నారు.

బిజెపి కార్పొరేట్ విధానాలపై పోరాటం

ఉమ్మడి కార్మిక సంఘాల సమావేశంలో ఎబిఎన్ఎస్ నేతలు

ప్రజాపక్షం/నాగర్ కర్నూల్ ప్రతినిధి : కేంద్రంలోని బిజెపి ప్రభుత్వం అవలం బిక్షపతి కార్పొరేట్ విధానాలపై కార్మిక సంఘాల పోరాటం చేయాలని ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివశంకర్ పిలుపునిచ్చారు. కార్మిక వ్యతిరేక విధానాలను అనుసరిస్తున్న కేంద్ర ప్రభుత్వానికి వ్యతిరేకంగా మే 20న జరిగే దేశవ్యాప్త సార్వత్రిక సమ్మేలన కార్మికుల అధికారాన్ని పోల్చాలని ఆయన కోరారు. ఆదివారం నాగర్ కర్నూల్ జిల్లా కేంద్రంలో సిపిఐ జిల్లా కార్యాలయంలో ఉమ్మడి కార్మిక సంఘాల అధ్యక్షులతో సమ్మేలన సమావేశం ఆదివారం ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి శివశంకర్, సిపిఐ జిల్లా అధ్యక్షులు అంజనేయులు అధ్యక్షతన జరిగింది. ఈ సందర్భంగా శివశంకర్ మాట్లాడుతూ పోరాటాల ఫలితంగా సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాలను కాపాడుకునే వరకు కార్మిక సంఘాల సంఘటితంగా ఉద్దేశాలు చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. సమావేశంలో ఎబిఎన్ఎస్ జిల్లా నాయకులు తాతయ్య, సత్యం, శ్రీనివాసులు, సిపిఐ జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు జయలక్ష్మి, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఆర్.శ్రీనివాసులు, జిల్లా సహాయ కార్యదర్శి వి.పద్మావతి, ఈశ్వర్, దశరథం, శంకరయ్యాక్, అశోక్, పొదిల రామయ్య, బాల సీరు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



పంజాబ్పై ఆల్ రౌండ్ ప్రతీకార విజయం

మెరిసిన కోస్ట్, పడికల్ చెలరేగాడు. వీళ్లిద్దరి మెరుపులతో గెలుపు దిశగా దూసుకెళ్లిన ఆల్ రౌండ్. 18.5 ఓవర్లలోనే లక్ష్యాన్ని చేరుకుని శ్రేయస్ అయ్యర్ బృందానికి పెద్ద పాకిచ్చింది. ముల్లనూర్లో పంజాబ్ను తక్కువ స్కోర్తో కట్టడి చేసిన ఆల్ రౌండ్ అదిలోనే అర్ధ సెంచూరి పాకిచ్చాడు. డేంజరస్ ఓపెనర్ ఫిల్ సాఫ్ట్(1)ను తన తొలి ఓవర్లోనే వెనక్కు పంపాడు. అయితే.. 157 కట్టడి చేసిన ఆల్ రౌండ్.. ఛేదనలో చెలరేగింది. ప్రత్యర్థి బౌలర్లకు ఏ మాత్రం అవకాశం ఇవ్వని విరాట్ కోహ్లా(73 నాటోల్) ఇప్పాయింట్ ఫీల్డర్ దేవ్దత్ పడికల్(61)లు హాఫ్ సెంచూరిలతో హాల్ రెండించారు. జితేశ్ శర్మ(11) సిక్సర్ బాదడంతో మరో 7 బంతులు ఉండగానే లక్ష్యాన్ని ఛేదించింది బెంగళూరు. సొంతగడ్డపై పతకాలను దుంచుకుంది. ఇతర మైదానాల్లో విజయంకా మోగిస్తున్న ఆల్ రౌండ్ అదే సంప్రదాయాన్ని కొనసాగించింది. పంజాబ్ కింగ్స్ ను ఓడించాల్సి ఉంది. బెంగళూరు అధికారంలో ఉంది. బెంగళూరు అధికారంలో ఉంది. బెంగళూరు అధికారంలో ఉంది.

శశాంక్, యాస్విన పోరాటం.. సొంత ఇలాకాలో పంజాబ్ కింగ్స్ ఆరంభం అందినా భారీ స్కోర్ కోట్లాడలేకపోయింది. రాయల్ చాలెంజర్స్ బెంగళూరు బౌలర్లు విజృంభించడంతో ఓ టాపార్డర్ విఫలమైంది. సుయాశ్ శర్మ(22.6), కృనాల్ పాండ్య(22.5)లు తిమ్మియడంతో మిడిలార్డర్ చేతులెత్తారు. వందలోనే నాలుగు వికెట్లు కోల్పోయిన పంజాబ్ను జోషి ఇంగ్లీస్(29), శశాంక్ సింగ్(31 నాటోల్), మార్కో యాస్విన(25)లు అదుకున్నారు. ఆల్ రౌండ్ బౌలర్లు దిటుగా ఎదుర్కొన్న శశాంక్, యాస్విన డెత్ ఓవర్లలో పునరుద్ధరణ ఇచ్చింది. విరాట్ వికెట్లకు 43 రన్స్ జోడించింది ద్వయం. దాంతో, పంజాబ్ నిర్ణయం తీసుకోవాలి. 6 వికెట్ల సమాఖ్య 157 పరుగులు చేసింది.



విల్ 18లో ముంబయి ఇండియన్స్ కు ఓహోలో విజయం. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో బరిగెన మ్యాచ్ ఆ జట్టు 9 వికెట్ల తేడాతో గెలు పొందింది. తొలుత సీఎస్సీ నిర్ణయం 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సమాఖ్య 176 పరుగులు చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్కు దిగిన ముంబయి 15.4 ఓవర్లలో 3వ వికెట్ కోల్పోయింది.

ముంబయి విజయం

విల్ 18లో ముంబయి ఇండియన్స్ కు ఓహోలో విజయం. చెన్నై సూపర్ కింగ్స్ తో బరిగెన మ్యాచ్ ఆ జట్టు 9 వికెట్ల తేడాతో గెలు పొందింది. తొలుత సీఎస్సీ నిర్ణయం 20 ఓవర్లలో 5 వికెట్ల సమాఖ్య 176 పరుగులు చేసింది. అనంతరం బ్యాటింగ్కు దిగిన ముంబయి 15.4 ఓవర్లలో 3వ వికెట్ కోల్పోయింది.

'మహేష్' సిద్ధం!

దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం! దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం! దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం!

ఆ పాత్రల కంటే ఆంటీ పాత్రలే బెస్ట్

నియర్ హీరోయిన్ సిద్ధం! నియర్ హీరోయిన్ సిద్ధం! నియర్ హీరోయిన్ సిద్ధం!

'మహేష్' సిద్ధం!

దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం! దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం! దర్శకత్వం వహించిన 'మహేష్' సిద్ధం!

జెనోల్ కంపెనీపై కేంద్రం దర్యాప్తు

ఇందులో ధోనీ, దీపిక పెట్టుబడులు... ఇందులో ధోనీ, దీపిక పెట్టుబడులు... ఇందులో ధోనీ, దీపిక పెట్టుబడులు...

ఇండిగో విమానాన్ని ఢీకొన్న టెంపా

బెంగళూరు: బెంగళూరులోని కెంపెగడ విమానాశ్రయంలో శ్రుతిలో పెద్ద ప్రమాదం జరిగింది. ఇండిగో విమానాన్ని టెంపా ఢీకొన్నట్లు తెలుస్తోంది.

హైదరాబాద్లో వ్యభిచారం (ముదటి పేజీ తరువాయి)

పాటు అటు బంగారాల్లోని సరిహద్దు గ్రామాల్లో అనుచరులు ఉంటున్నారు. ఇలాంటి సూత్రాధారిత పరిస్థితులు బెంగళూరులోని బస్ స్టేషన్లలో కూడా ఉన్నాయి.

శాంతి చర్యలకు పిలవాలి

ఉన్న భారత దేశాన్ని బిజెపి ప్రభుత్వం సాంస్కృతికంగా, సైద్ధాంతికంగా విభజించే ప్రయత్నం చేస్తోంది అన్నారు. వ్యక్తిగత రాజ్యాంగాన్ని అమలు పరచునూ 370 ఆర్టికల్ సవరణ ప్రతిపక్షిణి రద్దు చేయడం, ట్రిపుల్ తలార్ కట్టడం పాటు కాజాగా వక్రీబోర్డు అంశాన్ని బరితెగించి బల వంతంగా అమలు చేస్తున్నారన్నారు.