



ఇందిరమ్మ ఇండ్లపై రాజకీయ ఒత్తిళ్లు..!



-లబ్ధిదారుల ఎంపికలో సతమతమవుతున్న అధికారులు -సరికొత్త రూల్స్ తో లబ్ధిదారుల పరేషాన్

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం : గ్రామాల్లో సందడి చేస్తున్న ఇందిరమ్మ ఇండ్లకు సంబంధించి లబ్ధిదారుల ఎంపికలో రాజకీయ ఒత్తిళ్లు ఎక్కువవుతున్నాయి. అధికార యంత్రాంగం లబ్ధిదారుల ఎంపికలో ఒత్తిళ్ల నడుమ సతమతమవుతున్నారు. ఇండ్ల దరఖాస్తులను పరిశీలించిన అధికారులు మూడు దశలుగా లబ్ధిదారులను విభజించారు. ఎల్ 1, ఎల్ 2, ఎల్ 3 గా విభజించి ప్రాధాన్యత క్రమంలో లబ్ధిదారుల ఎంపిక ప్రక్రియ చేపట్టారు. గతంలో లబ్ధిదారులుగా ఉన్న వారికి, దారిద్ర్యరేఖకు ఎగువన ఉన్న వారిని లబ్ధిదారులుగా ఎంపిక చేయాలని ఒత్తిడి తెస్తున్నారు. ఓ కాంగ్రెస్ నాయకునికి రెండు ఇండ్లు ఉండగా తన సభ్యురాలిని ఎంపిక చేసి రెండు ఇండ్ల మధ్యలో ఇందిరమ్మ ఇంటిని నిర్మించుకునేందుకు అధికారులపై తీవ్ర ఒత్తిడి తేవడంతో పాటు తాను ఒక ప్రజాప్రతినిధికి ప్రధాన అనుచరుడినంటూ బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నట్లు సమాచారం. నియోజక వర్గానికి 3,500 ఇండ్ల పంపిణీకి సంబంధించి గ్రామాల్లో కాంగ్రెస్ నేతలను సంతృప్తి పరిచే రీతిలో ఇండ్లను కేటాయించారు. గ్రామస్థాయి నాయకులు, అనుచరులకు కేటాయించి వారిని లబ్ధిదారులుగా ఎంపిక చేయాలని పట్టుబడుతున్నారు. రాజకీయ పోటీలో అతి నిరుపేదలకు ఇందిరమ్మ ఇండ్లు దక్కే పరిస్థితి కనిపించడం లేదు. త్వరలో స్థానిక సంస్థల ఎన్నికలు జరుగుతాయన్న ప్రచార నేపథ్యంలో గ్రామాల్లో స్థానిక నేతల లబ్ధిదారుల ఎంపికలో మితిమీరిన జోక్యం

మిగతా 2లో..

పిలవని అధికారులు.. అలిగిన ఎంఎల్ఎ..!



ప్రజాపక్షం/ ఖమ్మం/ అస్వారావుపేట : అధికారుల తప్పిదం ఒక శాసన సభ్యున్ని తీవ్ర ఆవేదనకు గురి చేసింది. తనకు తెలియకుండానే తన నియోజక వర్గంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాల శంకుస్థాపనకు మంత్రి కార్యక్రమం ఏర్పాటు చేయడంపై ఆయన తన నిరసను వ్యక్తం చేశారు. రాష్ట్ర వ్యవసాయ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు సముదాయించేందుకు ప్రయత్నించిన శాసన సభ్యుడు వినలేదు. వివరాల్లోకి వెళితే... భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా అస్వారావుపేట నియోజక వర్గ పరిధిలోని దమ్మపేట మండలం గిరిజన గ్రామమైన పుసుకుంట గ్రామంలో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు రోడ్ల నిర్మాణానికి శంకు

-సముదాయించిన మంత్రి తుమ్మల
 స్థాపన చేసేందుకు వెళ్లారు. ఈ శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి అధికారులు తనకు సమాచారం ఇవ్వలేదని స్థానిక శాసన సభ్యుడు జారె ఆదినారాయణ తీవ్ర ఆగ్రహం వ్యక్తం చేశారు. తనకు కనీస సమాచారం ఇవ్వకుండా తన నియోజక వర్గంలో అభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ఏర్పాటు చేయడం ఏమిటని ఆయన ప్రశ్నించారు. ఈ దశలో ఆది నారాయణ అధికారులపై తీవ్ర ఆగ్రహాన్ని వ్యక్తం చేశారు. తనకు సమాచారం ఇచ్చారా అంటూ మంత్రి సమక్షంలోనే

మిగతా 2లో..

కొండరెడ్ల గిరిజనుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

- పలు అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ప్రారంభోత్సవాలు చేసిన మంత్రి తుమ్మల

ప్రజాపక్షం/ అస్వారావుపేట : అడవిని సముక్తుని జీవించే కొండరెడ్ల గిరిజనుల సంక్షేమమే కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ ధ్యేయమని రాష్ట్ర వ్యవసాయ, మార్కెటింగ్ శాఖ మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అన్నారు. అన్ని శాఖల అధికారులు తప్పనిసరిగా నెలకోసారి ఆ గ్రామాలను సందర్శించి వారి సమస్యలను తెలుసుకుని జిల్లా కలెక్టర్, ప్రాజెక్టు అధికారి దృష్టికి తీసుకెళ్లి వారిని అభివృద్ధి దిశగా ముందుకు తీసుకు వెళ్లేలా చర్యలు చేపట్టాలని సూచించారు. మంగళవారం దమ్మపేట మండలం



మిగతా 2లో..

ధరణి ఫలితంగానే బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయింది..

-దేశంలో రోల్ మోడల్ గా భూ భారతి చట్టం నిలుస్తుంది -కడుపు ఎందుకు మండుతోంది కేసీఆర్...! -రాష్ట్రంలో నాలుగు వేల మంది సర్వేయర్లు రానున్నారు.. -మంత్రి పొంగులేటి



వివరాలు 2లో..

ఇందిరమ్మ ఇండ్లపై రాజకీయ ఒత్తిళ్లు..!

(మొదటిపేజీ తరువాయి) చేసుకుంటున్నారు.

నిబంధనలతో పరేషాన్ :

ఇందిరమ్మ ఇండ్ల లబ్ధిదారుల ఎంపికకు సంబంధించి ప్రభుత్వ నిబంధనలు లబ్ధిదారులను పరేషాన్ చేస్తున్నాయి. ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం లబ్ధిదారునికి రెండున్నర ఎకరాల భూమి కాని, రూ. 50వేలకు మించి పంట రుణం ఉన్న దారిద్ర్యరేఖకు ఎగువన ఉన్నట్లైనట్లు. ఇందిరమ్మ ఇంటి లబ్ధిదారుడు నిర్మించే ఇల్లు 400 సుంచి 600 చదరపు అడుగులు ఉండాలని నిబంధన విధించారు. 400 చదరపు అడుగులకు తగ్గిన 600 చదరపు అడుగులకు పెరిగినా లబ్ధిదారుల జాబితా నుంచి తొలగించక తప్పదని హెచ్చరించారు. ఇందిరమ్మ ఇంటి నిర్మాణ నిబంధనలు, లబ్ధిదారుల ఎంపికలో రాజకీయ జోక్యం వెరసి తీవ్ర చర్చనీ

యాంశమయ్యాయి. ప్రభుత్వ సంకల్పం తొలి దశలో అతి నిరుపేదలను ఎంపిక చేయాల్సి ఉండగా ప్రస్తుత పరిస్థితుల్లో అధికార యంత్రాంగం లబ్ధిదారుల ఎంపిక తీరు కీలకం కానుంది. ఇదే సమయంలో షేరవీకారుల జోరు పెరిగింది. మాకు డబ్బులిస్తే మీ ఇంటికి డోకా లేదంటూ ప్రచారం ప్రారంభించడంతో పాటు అయీ గ్రామాలను బట్టి రూ. 40వేల నుంచి రూ. 50వేల వరకు డిమాండ్ చేస్తున్నారు. ఎంఎల్ఎ, మంత్రి కూడా మాకు చాలా దగ్గరని మండలాధికారులు మాతో సన్నిహితంగా ఉంటారు. మాకు డబ్బులిస్తే మీ ఇంటికి వచ్చిన డోకా లేదంటూ భరోసా ఇచ్చి వసూళ్లకు పాల్పడుతున్నారన్న ఆరోపణలు వినవస్తున్నాయి. కామేపల్లిలో పంచాయతీ కార్యదర్శులు కొందరు ఇంటికి రూ. 40వేలు చొప్పున వసూలు చేస్తున్నారని ఉన్నతాధికారుల మధ్యనే మంగళవారం చర్చ జరిగిందంటే పరిస్థితి ఎలా ఉందో అవగతం చేసుకోవచ్చు.

కొండరెడ్ల గిరిజనుల సంక్షేమమే ప్రభుత్వ ధ్యేయం

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

పూసుకుంట గ్రామాని వెళ్లే మార్గంలో రూ.4.18కోట్ల వ్యయంతో నిర్మించిన కల్వర్షల్ను ఆయన ప్రారంభించారు. అనంతరం పూసుకుంట గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన సమావేశంలో ఆయన మాట్లాడుతూ మారుమూల ప్రాంతాల్లో నివసించే కొండరెడ్ల గిరిజన గ్రామాలకు సరైన రోడ్లు సౌకర్యం, విద్యా వైద్యం, లాంటి మౌలిక వసతులు లేక ఇబ్బందులు పడుతుంటే వారి సమస్యలను దృష్టిలో పెట్టుకుని గత జనవరి నెలలో ఫారెస్ట్ వారి అనుమతి తీసుకుని కల్వర్షల్ నిర్మాణం కోసం శంకుస్థాపనలు చేయడం జరిగిందని తెలిపారు. కొండరెడ్ల గ్రామాలకు మౌలిక వసతుల కల్పనకు ఫారెస్ట్ అధికారులు సహకరించాలని తెలిపారు. కొండరెడ్ల కుటుంబాల జీవనస్థితిగతులను అధ్యయనం చేసుకుని అధికారులు నిబద్ధతగా పనిచేయాలని ప్రభుత్వం ద్వారా ప్రవేశపెట్టే సంక్షేమ పథకాలు అందరికీ అందేలా చూడాలన్నారు. అదేవిధంగా గిరిజన రైతులకు ఫామాయిల్ తోటలు పెంపకం, హార్డికల్చర్కు సంబంధం

విన సలహాలు, సూచనలు ఇచ్చి సాగులో లాభాలు పొందే విధంగా వ్యవసాయాధికారులు కృషి చేయాలన్నారు. కొండరెడ్ల గిరిజనులు అన్ని రంగాల్లో అభివృద్ధిచెందే విధంగా అన్నిసౌఖ్య అధికారులు సమన్వయంతో పనిచేయాలన్నారు. దమ్మపేట మండలంలోని పర్యటించిన తుమ్మల పూసుకుంట కల్యాణ గ్రామాల్లో ఇటీవలే నిర్మించిన మూడు బ్రిడ్జిలను ఎమ్మెల్యే జారో ఆదినారాయణతో కలిసి ప్రారంభించారు. ఈ సందర్భంగా మంత్రి తుమ్మల మాట్లాడుతూ అశ్వాసాపుపేట నియోజకవర్గ అభివృద్ధి పట్ల ఎమ్మెల్యే జారో ఆదినారాయణ ఆలోచనలకు అనుగుణంగా తాను ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని నిధులు కేటాయించి అన్ని విధాల మౌలిక వసతుల సౌకర్యాల కల్పనచేడం జరుగుతుందన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా కలెక్టర్ జి.వి.ఎ.పి.టి.ఎల్, ఐటిడిఎ పి.టి.రాముల్, ఆర్.డి.ఓ మధు, జిల్లా ఎస్పీ రోహిత్ రాజు, వివిధశాఖల అధికారులు, కాంగ్రెస్ పార్టీ నాయకులు, కార్యకర్తలు, ప్రజాప్రతినిధులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ధరణి ఫలితంగానే బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయింది..



ప్రజాపక్షం/నేలకొండపల్లి : తెలంగాణ ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టిన భూ భారతి చట్టం దేశంలోనే రోల్ మోడల్ గా నిలుస్తుందని రాష్ట్ర రెవెన్యూ, గృహ నిర్మాణ, సమాచార శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి అన్నారు. మండలం లోని సుదీపల్లి లో మంగళవారం జరిగిన భూ భారతి చట్టం పై అవగాహన సదస్సులో ఆయన పాల్గొని ప్రసంగించారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం ఏ పని చేసినా ప్రజలకు ఉపయోగపడాలని చేస్తుందని అన్నారు. ప్రజల కోసం ప్రభుత్వం ఒక జీవో తీసుకొస్తే ప్రజల సమస్యలు తీర్చేది గా ఉండాలని అన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లో హాదాపేట గా తన కుటుంబానికి దోచిపెట్టాలని అరబహి తంగా ధరణి ని తీసుకొచ్చారని అన్నారు. ధరణి 2020 చట్టం ఫలితంగా బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం కూలిపోయిందని అన్నారు. 18 రాష్ట్రాలలో రెవెన్యూ చట్టాలను పరిశీలించి భూ భారతి చట్టం తీసుకొచ్చామని అన్నారు. 2025 భూ భారతి చట్టం తీసుకొచ్చిన ప్రజలకు అంకితం చేశామని అన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ తీసుకొచ్చిన ధరణి చట్టం లో విధి పాటా నాలు లేవన్నారు. ఇందిరమ్మ ప్రభుత్వం అమలు చేసిన భూ భారతి చట్టం లో అన్ని విధి పాటా అమలు చేశామని అన్నారు. నేలకొండ పల్లి మండలం లోని 2300 అప్లికేషన్ లు వచ్చాయని తెలిపారు. ప్రతి జిల్లాలో 40 శాతం సాదా జైనామా అంశాలే పెండింగ్ లో ఉన్నాయని అన్నారు. గత బీఆర్ఎస్ ప్రభుత్వం లో 9 లక్షల 26 వేల మంది సాదా జైనామా కి అప్లికేషన్ లు పెట్టుకున్నారు అన్నారు. అసలు ధరణి లో సాదా జైనామా ఊసేలేదన్నారు. తెలంగాణ రాష్ట్ర పరిస్థితి చూసి దుఖం అగడం లేదని కేసీఆర్ చెబుతున్నారని.. ఎందుకు ఉద్యోగం పీకా

రని...లేక పేద వారు సన్న బియ్యం తింటున్నారని...భూమి సమస్యలు పరిష్కారమవుతున్నాయని కడుపు ముందుతుందా అన్నారు. అనాటి ప్రభుత్వం లో మంత్రులను కూడ కలిపి పరిస్థితి లేదని అన్నారు. ధనిక రాష్ట్రం ను అప్పుల పాలు చేస్తే...అప్పులు తీర్చుకుంటు సంక్షేమ కార్యక్రమాలు అమలు చేస్తున్నామని అన్నారు. అనాడు ధరణి ఉన్నప్పుడు భూమి ఉన్న ప్రతి అసామి భూయానికి గురయ్యేవారని అన్నారు. ఇప్పుడు భూ భారతి చట్టంలో రైతుల అన్ని సమస్యలు పరిష్కారం లభిస్తుందని అన్నారు. అనాడు ఇందిరా గాంధీ పేదలకు "భూముల పంపిణీ చేసేందని అన్నారు. పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ కింద ఎంపిక". చేసిన నాలుగు మండలాల్లో రేపటికి రెవిన్యూ సదస్సులు పూర్తవుతాయని అన్నారు. భూ వివాద రహిత మండలాలు గా ఈ నాలుగు మండలాలు ఉంటాయని అన్నారు. మే 5 నుంచి రాష్ట్రంలో మిగతా జిల్లాల్లో ఒక్కో మండలం ను పైలెట్ ప్రాజెక్ట్ గా తీసుకుంటామని అన్నారు. జూన్ 3 నుంచి రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా ప్రతి రెవిన్యూ గ్రామం కు అధికారులు వస్తారని అన్నారు. ఆగస్టు 15 లోపు మొదటి పేసే లో రెవిన్యూ సమస్యలు పరిష్కరిస్తామని అన్నారు. రాష్ట్ర వ్యాప్తంగా మరో 15 రోజులలో నాలుగు వేల మంది సర్వేయర్ లను తీసుకుని ప్రతి మండలానికి ఐదుగురు నునియమిస్తామని అన్నారు. కాంట్రాక్టు సర్వేయర్ లతో పాటు 1000 మంది ప్రభుత్వం సర్వేయర్ లను తీసుకుంటామని అన్నారు. 23 వేల మంది రెవిన్యూ సిబ్బంది ని రోడ్డు న పడేశారని అన్నారు. భూ భారతి చట్టం లో అనేక కొత్త కార్యక్రమాలు తీసుకొచ్చి నట్లు తెలిపారు. వేరే రాష్ట్రంలో చట్టం అమలు చేయాలన్న మన భూ భారతి చట్టం చూసి అమలు చేస్తారని అన్నారు. జూన్ 2 నుంచి యువతకు రాజీవ్ యువ వికాసం పథకం అమలు చేస్తామని అన్నారు. అంతకు ముందు నాచేపల్లి లో రహదారి నిర్మాణం కు శంఖుస్థాపన చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర గిడ్డంగుల సంస్థ చైర్మన్ రాయల నాగేశ్వరరావు, జిల్లా కలెక్టర్ ముజిమ్మిలాఖాన్, అడిషనల్ కలెక్టర్ శ్రీనివాస రెడ్డి, మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెన్నపూసల సీతారాములు, శాఖమూరి రమేష్, వజ్రా రమ్య, వెంకన్న, గరిడేపల్లి రామారావు, బచ్చలకూరి నాగరాజు, భద్రయ్య, బోయిన వేణు, చెరువు సర్పర్, కడియాల సరేష్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

గ్యాస్ లీకే అగ్ని ప్రమాదం

ప్రజాపక్షం/ తల్లాడ : గ్యాస్ సిలిండర్ మారుస్తుండగా ఒక్కసారిగా గ్యాస్ లీకే జరిగిన అగ్ని ప్రమాదంలో ఒక కుటుంబానికి చెందిన ఇద్దరు మృతి చెందగా, మరోకరి పరిస్థితి విషమంగా ఉన్న సంఘటన తల్లాడ మండలం మిట్టపల్లి గ్రామంలో చోటు చేసుకుంది. వివరాలిలా ఉన్నాయి. తల్లాడ మండలం మిట్టపల్లి గ్రామంలో గుత్తికొండ వినోద్ చెల్లెల మార్వెలు ప్రిన్సి(9), లింసీ(5) ఇద్దరు వేసవి సెలవులు కావడంతో మిట్టపల్లి గ్రామంలోని మేనమామ ఇంటికి వచ్చారు. అలాగే గుత్తికొండ వినోద్ తల్లి సుశీల(70) పెద్ద కుమారుడు తరుణ్(8), వరుణ్(8) ఇద్దరు కవలపిల్లలు వేసవి సెలవులు కావడంతో అందరూ ఇంట్లోనే ఉన్నారు. సోమవారం రాత్రి 8గంటల సమయంలో గ్యాస్ అయిపోయిందని గమనించిన గుత్తికొండ వినోద్ మరొక గ్యాస్ సిలిండర్ను బిగిస్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా గ్యాస్ లీకే మంటలు వ్యాపించడంతో ఇంట్లో ఉన్న దుస్తులకు మంటలు అంటుకుని దట్టమైన పొగలు వ్యాపించాయి. మంటల్లో చిక్కుకున్న వినోద్, సుశీల, వరుణ్, ప్రిన్సి, లింసీలకు తీవ్ర గాయాలయ్యాయి. వీరిని చికిత్సనిమిత్తం 108లో ఖమ్మం ప్రభుత్వస్థాపత్రిక తరలింపగా గుత్తికొండ వినోద్ చిన్నకుమారుడు తరుణ్ పరిస్థితి విషమించడంతో వైద్యుల సలహా మేరకు 108 వాహనం ద్వారా హైదరాబాద్లోని ఓ ప్రైవేట్ ఆసుపత్రికి తరలించారు. మంగళవారం చికిత్స పొందుతూ తరుణ్ మృతి చెందగా గాయపడ్డ వారిలో తల్లి సుశీల ఖమ్మం ప్రభుత్వస్థాపత్రిక చికిత్స పొందుతూ మృతి చెందింది. కుమార్తె లింసీ పరిస్థితి కూడా విషమంగా ఉన్నట్లు తెలిసింది. ఘటన జరిగినప్పుడు పిల్లలు స్నానం చేసి అప్పుడే ఇంట్లోకొచ్చారని ఇంతలోనే ఇలా గ్యాస్ అయిపోవడంతో మరొక గ్యాస్ సిలిండర్ను బిగిస్తున్న సమయంలో ఒక్కసారిగా మంటలు చెలరేగి ప్రమాదం జరిగిందని స్థానికులు తెలిపారు. ఈ సమయంలో వినోద్ భార్య రేవతి సరుకులు కొనడానికి దుకాణానికి వెళ్లడంతో ప్రమాదం నుండి బయటపడింది. ఈ ఘటనతో మిట్టపల్లి గ్రామంలో, బాధితుల కుటుంబంలో విషాదఛాయలు అలుముకున్నాయి. స్థానిక పోలీసులు ఈ సంఘటనపై కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నారు.

పిలవని అధికారులు.. అలిగిన ఎంఎల్ఎ..!

(మొదటిపేజీ తరువాయి)

అధికారులను నిలదీశారు. అధికారులు తాము సమాచారం ఇవ్వలేదని అంగీకరించినట్లు సమాచారం. మంత్రి తుమ్మల ఈ సమయంలో జోక్యం చేసుకుని శంకుస్థాపన కార్యక్రమానికి కొబ్బరికాయ కొట్టాలని పలుమార్లు శాసన సభ్యుడు ఆదినారాయణను కోరిన తాను కొబ్బరికాయ కొట్టడం కానీ ఈ కార్యక్రమంలో పాల్గొనడం జరగదని చెప్పి నిరసన వ్యక్తం చేశారు. ఒక దశలో ఎంఎల్ఎ వర్గీయులు శంకుస్థాపన కార్యక్రమాన్ని జరపవద్దని అడ్డుకునే ప్రయత్నం చేశారు. మంత్రి తుమ్మల అధికారులను ఒక దశలో తీవ్రంగానే మందలించారు. సర్పంచ్ మొదలు ప్రజా ప్రతినిధులందరికీ సమాచారం ఇవ్వాలని శాసన సభ్యులను అభివృద్ధి కార్యక్రమాలకు ఇంటికి వెళ్లి ఆహ్వానించాలని అధికారులను ఆదేశించారు. జారో ఆదినారాయణను తన కారులో ఎక్కించుకుని మిగిలిన అభివృద్ధి కార్యక్రమాల్లో పాల్గొనేందుకు తీసుకెళ్లారు. గతంలో ఇదే ప్రాంతంలో ఒక మండల అధికారి ప్రోటోకాల్ పాటించకపోవడం, ప్రజాప్రతినిధులకు సమాచారం ఇవ్వకపోవడంతో క్రమశిక్షణ చర్యలకు గురైన విషయం గమనార్హం.

నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరానే ప్రభుత్వ లక్ష్యం

ప్రజాపక్షం/నేలకొండపల్లి :

నిరంతరం విద్యుత్ సరఫరా అందించే లక్ష్యంతో ప్రభుత్వం ముందుకు సాగుతున్నట్లు కూసుమంచి ఏడీ కోకాన్యాయక్ పేర్కొన్నారు. మండల కేంద్రంలో లోవోల్టేజీ సమస్యను నివారించేందుకు సూతన ట్రాన్స్మార్టర్ ను ఏర్పాటు చేశారు. ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడారు. సమ్మర్ యాక్షన్ ప్లాన్ లో భాగంగా విద్యుత్ సేవలు మరింత మెరుగ్గా పని చేసేందుకు కొత్త ట్రాన్స్ ఫార్మర్ లు ఏర్పాటు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. విద్యుత్ అంతరాయం లేకుండా వినియోగదారుల కోసం అనేక చర్యలు తీసుకుంటుందని అన్నారు. ఈదురు గాలుల సమయంలో ప్రజలు అప్రమతంగా ఉండాలని అన్నారు. విద్యుత్ ను పొదుపుగా వాడుకోవాలని సూచించారు. ఈ కార్యక్రమంలో నేలకొండపల్లి వ్యవసాయ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ వెన్నపూసల సీతారాములు, నేలకొండపల్లి ఏఈ కె.రామారావు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.



రిక్రూట్మెంట్ డ్రైవ్లో ప్రియదర్శిని విద్యార్థినుల ప్రతిభ

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మంరూరల్:

ఖమ్మంరూరల్ మండలం ఏడులాపురంమున్సిపాలిటీపరిధి లోని పెద్దతండలో గల ప్రియదర్శిని ఇన్స్టిట్యూట్ ఆఫ్ సైన్స్ అండ్ టెక్నాలజీ ఫర్ మహిళా కళాశాల విద్యార్థినిలు క్యాంపస్ రిక్రూట్మెంట్ డ్రైవ్లో మంగళవారం ప్రతిభ చాలారు. ప్రముఖ అంతర్జాతీయ సంస్థ జెన్పెక్కు బిటెక్ ఫైనల్ ఇయర్కు చెందిన సీఎస్ఈ, ఈసీఈ, సీఎస్ఎం, ఎఐఐ నుంచి 10మంది విద్యార్థినిలు ఎంపికయ్యారు. వీరిని కళాశాల చైర్మన్ కాటేపల్లి సవీన్బాబా ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రిన్సిపల్ డాక్టర్ బత్తుల గోపాల్, అకాడమిక్ డైరెక్టర్ అట్లూరి వెంకరమణ, వివిధ విభాగాల అధిపతులు, ట్రైనింగ్ అండ్ ప్లేన్మెంట్ ఆఫీసర్, అధ్యాపకులు, విద్యార్థినిలు పాల్గొన్నారు.



లాటరీ ద్వారా పారదర్శకంగా బార్ల కేటాయింపు



ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం అర్చన : లాటరీ ద్వారా పారదర్శకంగా జిల్లాలో మూతబడిన రెండు బార్ల లైసెన్స్ దారులను ఎంపిక చేయడం జరిగిందని జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ తెలిపారు. మంగళవారం కలెక్టరేట్లోని సమావేశ మందిరంలో మూతబడిన రెండు బార్లకు సంబంధించి లైసెన్స్ దారుల ఎంపిక ప్రక్రియలో జిల్లా కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్ పాల్గొన్నారు. జిల్లాలో మూతబడిన 2 బి బార్లకు 112 మంది అభ్యర్థుల ద్వారా 145 దరఖాస్తులు వచ్చాయని దరఖాస్తుదారుల సమక్షంలో

-కలెక్టర్ ముజమ్మిల్ ఖాన్

పారదర్శకంగా లాటరీ పద్ధతిన బార్ల లైసెన్స్ దారుల ఎంపిక చేశామని ఆయన తెలిపారు. బార్ల కేటాయింపు మొత్తం ప్రక్రియను వీడయోగ్రఫీ చేయడం జరిగిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. లాటరీ ద్వారా సీరియల్ నెం.13కు సంబంధించి జుట్టు కొండ లక్ష్మీనారాయణ, సీరియల్ నెం. 135కు సంబంధించి గుండవరం రాజేశ్వరరావు లను లైసెన్స్ దారులుగా ఎంపిక చేసినట్లు కలెక్టర్ తెలిపారు. వీరు ప్రభుత్వం నిర్దేశించిన ఎక్స్లెక్ ట్యూన్స్ ను వెంటనే చెల్లించి కన్ఫర్మేషన్ లెటర్ తీసుకోవాలని సూచించడం జరిగిందని కలెక్టర్ తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎక్స్లెక్ డిప్యూటీ కమిషనర్ జి. జనార్ధన్ రెడ్డి, జిల్లా ఎక్స్లెక్ సూపరింటెండెంట్ నాగేందర్ రెడ్డి, జిల్లా ఆసిస్టెంట్ ఎక్స్లెక్ సూపరింటెండెంట్ వై. వేణుగోపాల్ రెడ్డి, ఎక్స్లెక్ ఇన్స్పెక్టర్ బి. కృష్ణ, ఎక్స్లెక్ అధికారులు, దరఖాస్తుదారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

నాయీ బ్రాహ్మణ జిల్లా నూతన కమిటీ ఎన్నిక



ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం అర్చన : ఖమ్మం జిల్లా నాయీ బ్రాహ్మణ నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. మంగళవారం బుద్ధావసరంలోని నాయీ బ్రాహ్మణ లక్ష్మి కళ్యాణ మండపం నందు తెలంగాణ రాష్ట్ర నాయీ బ్రాహ్మణ ఐక్య వేదిక రాష్ట్ర నాయకుల సమక్షంలో జిల్లా నూతన కమిటీని ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. ఖమ్మంజిల్లా నాయీ బ్రాహ్మణ ఐక్య వేదిక అధ్యక్షులుగా తూముల నాగభూషణం, ప్రధాన కార్యదర్శిగా ఆలేటి నత్యనారాయణ, గౌరవాధ్యక్షులుగా ఆలేటి వెంకటప్పయ్య, గౌరవ సలహాదారులుగా లింగంపల్లి అప్పారావు, వర్సింగ్ ప్రెసి డెంట్ గా గుంటి సురేష్, వెంకటేశ్వర్లు, ఉపాధ్యక్షులుగా గొల్లపూడి వీరన్న, జాయింట్ సెక్రటరీగా నాగవెల్లి రాంచందర్ లను ఏకగ్రీవంగా ఎన్నుకున్నారు. అనంతరం రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంగుల శ్రీనివాస్ నాయకులు నూతన కమిటీ సభ్యుల చేత ప్రమాణ స్వీకారం చేయించారు. ఐక్య వేదిక ప్రధాన కార్యదర్శి మానాల్ కిషన్, వర్సింగ్ ప్రెసిడెంట్ గుంజపడుగు హరిప్రసాద్ తమ సందేశాన్ని చరణాబి ద్వారా తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో రాష్ట్ర కార్యదర్శి గంగుల శ్రీనివాస్, రాష్ట్ర సీనియర్ నాయకులు కందుల సూర్యనారాయణ, ఆర్పివ డైరెక్టర్ గజ్జెల్లి వెంకన్న, ఓబిసీ సెల్ ఉపాధ్యక్షులు మాదారపు హరినాథ్, సీనియర్ సభ్యులు దేవరకొండ శ్రీనివాస్, కుదురుపాక శ్రీహరి, వివిధమండలాల అధ్యక్ష, కార్యదర్శులు, సీనియర్ బాధ్యులు, నాయకులు పాల్గొన్నారు.

మేడే వేడుకలను ఘనంగా నిర్వహించండి

-సిపిఐ నగర కార్యదర్శి ఎన్కె జానిమియా

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం : మారిన రాజకీయ పరిస్థితులు హరించబడు తున్న కార్మిక హక్కుల నేపథ్యంలో మేడేను ఘనంగా నిర్వహించాలని సిపిఐ నగర కార్యదర్శి ఎన్కె జానిమియా కోరారు. వాడ వాడలా అరుణ పతాకాలను ఆవిష్కరించి కార్మిక హక్కుల పరిరక్షణ కోసం ప్రతిన బూనాలన్నారు. సిపిఐ వన్ టౌన్ ఏరియా సమావేశం మంగళ వారం యాకూబ్ అధ్యక్షతన జరిగింది. సమావేశంలో జానిమియా మాట్లాడుతూ అనేక దశాబ్దాల పాటు కార్మికులు పోరాడి సాధించు కున్న హక్కులను మోడీ ప్రభుత్వం హరించివేస్తుందన్నారు. లేబర్ కోడ్స్ తో కార్మికుల భవిష్యత్తు యూనియన్ల మనుగడ కూడా ప్రశ్నార్థ కంగా మారిందన్నారు. అన్ని రంగాల కార్మికులపైనే లేబర్ కోడ్స్ పనిచే స్తాయని మారిన రవాణా చట్టాల నేపథ్యంలో ఆటో డ్రైవర్ల మొదలు ప్రతి ఒక్కరు ఇబ్బందులు పడక తప్పదని జానిమియా తెలిపారు. సంపద పోగుపడుతున్న నేపథ్యంలో కార్మిక హక్కుల కోసం ఎర్ర జెండాల నీడలో భవిష్యత్తు పోరాటాలకు సిద్ధం కావాలని ఆయన పిలుపునిచ్చారు. రానున్న కాలంలో కార్మిక హక్కుల పరిరక్షణ, బడుగు, బల



హీన వర్గాల జీవనోపాధిలో మార్పుకై పోరాటాలే మార్గమన్నారు. ఈ సమావేశంలో సిపిఐ నగర సహాయ కార్యదర్శి పగడాల మల్లేష్, సిపిఐ నాయకులు వరద నర్సింహారావు, మాడుగుల నాగేశ్వరరావు, మాల కొండయ్య, మెంటిం రవి, కారం సామెలు, యాతం భూపాల్ రెడ్డి, సిద్ది శ్రీనివాసరావు, నర్సింహారావు, శీలం నాగేశ్వరరావు, జయరాం తదితరులు పాల్గొన్నారు.

సుశీలమ్మ కుటుంబానికి లింగాల పరామర్శ

ప్రజాపక్షం/బోనకల్ : అమరజీవి తూము ప్రకాశ రావు సతీమణి, సిపిఐ జిల్లా సమితి సభ్యులు తూము రోషన్ కుమార్ మాతృమూర్తి సిపిఐ సీనియర్ నాయకురాలు తూము సుశీలమ్మ అనారోగ్యంతో సోమవారం మృతి చెందారు. సుశీలమ్మ కుటుంబసభ్యులను టీఆర్ఎస్ మధిర నియోజకవర్గ ఇంచార్జి, మాజీ జడ్పీ చైర్మన్ లింగాల కమలరాజు మంగళవారం పరామర్శించారు. సుశీలమ్మ చిత్రపటానికి పూలమాలలు వేసి నివాళులర్పించి, వారి కుటుంబానికి ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపారు. సుశీలమ్మ కుటుంబాన్ని పరామర్శించిన వారిలో టీఆర్ఎస్ మండల మాజీ అధ్యక్షులు బంధం శ్రీనివాసరావు, మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ చిత్తూరు నాగేశ్వరరావు, నాయకులు పారా ప్రసాద్, వల్లెబోయిన కొండలరావు, రాధకృష్ణ, సాయిబాబా తదితరులున్నారు.



అక్రమ నిర్మాణం తొలగింపు

- ప్రభుత్వ భూమి, ప్లాట్ల కబ్జాకు పాల్పడితే కఠిన చర్యలు : తహశీల్దార్

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం రూరల్ : ఖమ్మం రూరల్ మండలం ఏడులాపురం మున్సిపాలిటీ పరిధిలోని పెద్దతండా రెవిన్యూలో గల ఇందిరమ్మ కాలనీ లోని సర్వే నెంబర్ 142లో జరుగుతున్న అక్రమ నిర్మాణాన్ని రెవిన్యూ, మున్సిపాలిటీ, పోలీసుల ఆధ్వర్యంలో మంగళవారం తొలగించారు. అధికారులు తెలిపిన వివరాల ప్రకారం...మేకల ఉడయకుయార్ ప్రభుత్వ ప్లాట్ ను ఆక్రమించి సతీష్ అనే వ్యక్తికి విక్రయించాడు. ప్లాట్ కొనుగోలు చేసుకున్న వ్యక్తి అందులో ఇంటి నిర్మాణం చేపట్టాడు. దీనిపై అందిన ఫిర్యాదు మేరకు రెవిన్యూ అధికారులు సర్వే చేయగా..అది ప్రభుత్వ భూమిలోని ఖాళీ ప్లాట్ గా నిర్ధారణ అయ్యింది. ఈ నేపథ్యంలో అక్రమ నిర్మాణాన్ని జేసీబీ సాయంతో తొలగింపు చేపించారు. ఈ సందర్భంగా తహశీల్దార్ పి. రాంప్రసాద్ మాట్లాడుతూ...దేశాదుల మాటలు నమ్మి ప్రభుత్వ స్థలాలు కొనుగోలు చేసుకొని మోసపోవద్దన్నారు. ప్రభుత్వం ఇచ్చిన ప్లాట్ లో లబ్ధిదారులు మాత్రమే నిర్మాణం చేసుకోవాలని సూచించారు. ఆ ప్లాట్ కు సైతం ప్రభుత్వ నిబంధనల ప్రకారం ఇచ్చిన సమయంలోపు నిర్మాణం చేసుకోవాలన్నారు. ప్రభుత్వ భూములు, ప్లాట్ల కబ్జాకు పాల్పడితే చట్టపరంగా కఠిన చర్యలు తీసుకుం



టామని హెచ్చరించారు. కాగా ఇందిరమ్మ కాలనీలో చోటు చేసుకున్న ప్లాట్ల ఆక్రమణలపై అందిన ఫిర్యాదుల మేరకు రెవిన్యూ, మున్సిపాలిటీ ఆధ్వర్యంలో పూర్తిస్థాయి పరిశీలన చేసి ఆక్రమణలను గుర్తించి తొలగించునున్నట్లు తెలిసింది. ఈ దండాను గత ప్రభుత్వంలోని అధికార పార్టీకి చెందిన కొందరు నేతలే పాల్పడినట్లు ఆరోపణలు వినవస్తున్నాయి. ఈ కార్యక్రమంలో కమిషనర్ ఆక్ష శ్రీనివాస్ రెడ్డి, రెవిన్యూ ఆర్ఓ ప్రసాద్, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల సర్వే

ప్రజాపక్షం/నేలకొండపల్లి : ఇందిరమ్మ ఇళ్ల లబ్ధిదారుల రీ సర్వే కోసం మండల గెజిటిడ్ అధికారులు విచారణను క్షేత్రస్థాయిలో మంగళవారం ప్రారంభించారు. మండలం లోని నాచేపల్లి, సుర్గే పల్లి తదితర గ్రామాలలో ఇరిగేషన్ డీకాఈ మన్య ధరావు, ఆర్ఆండ్ ఏఈ పుద్దస్, మండల పంచాయతీ అధికారి సి.హెచ్.శివ, ఇరిగేషన్ ఏఈ సురేష్, రుత్విత్తెల్లి లు క్షేత్ర స్థాయిలో చెక్ లిస్ట్ ను చేపట్టారు. ఇందిరమ్మ కమిటీలు ఇచ్చిన జాబితా ఆధారంగా ప్రతీ ఇంటికి వెళ్లి క్షేత్ర స్థాయిలో రీ సర్వే ను పరిసరాలను పరిశీలిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఇళ్ల ఏ పరిస్థితిలో ఉంది. గోడలు ఏ విధంగా నిర్మించారు. అంతే కాకుండా పరిసర ప్రాంతాలలో లబ్ధిదారుల గురించి ఆరా తీస్తున్నారు. లబ్ధిదారులు చెప్పిన వివరాలు వాస్తవమా కాదా అనే విషయంలో క్షేత్ర స్థాయిలో అన్ని కోణాలలో పరిశీలన చేస్తున్నారు. ఆయా గ్రామాలలో జరిగే సర్వే ను ఎంపీడి యం.యర్రయ్య పర్యవేక్షిస్తున్నారు.



వెంకీస్ కంప్యూటర్స్ లో విద్యార్థులకు ఉచిత శిక్షణ

ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం అర్చన : వెంకీస్ కంప్యూటర్ ఇనిస్టిట్యూట్ లో ఇన్స్టిట్యూట్ ఫౌండేషన్ కంప్యూటర్ కోర్సులలో ఉచిత శిక్షణ అందిస్తున్నట్లు వెంకీస్ కంప్యూటర్ నిర్వహకులు బాలినేని వెంకీనాయుడు, దివ్యలు తెలిపారు. చార్డ్ స్వచ్ఛంద సంస్థ ద్వారా ఖమ్మం నగరంలోని నెత్రూ నగర్ లో గల వెంకీస్ కంప్యూటర్ ఇనిస్టిట్యూట్ నందు ఇన్స్టిట్యూట్ ఫౌండేషన్ వారి కంప్యూటర్ కోర్సులైన ఎంఎంఎస్ ఆఫీస్, ట్యూబీ, డిటిపి, స్పోకెన్ ఇంగ్లీష్, వెబ్ డెవలప్ మెంట్, సాఫ్ట్వేర్ C, C+, AI, పైథాన్ కోర్సులలో ఉచితంగా శిక్షణ అందిస్తున్నట్లు తెలిపారు. శిక్షణతో పాటు ఉపాధి అవకాశాలు కల్పించేందుకు ఇన్స్టిట్యూట్ ఫౌండేషన్ తో ఎంపీయూ చేసుకున్నట్లు వారు తెలిపారు. దానికి సంబంధించి అధికారిక పత్రాలు కూడా అందుకోవడం జరిగిందన్నారు. పై కోర్సులలో ప్రతి బ్యాచ్ కు 30 నుండి 60 మంది యువతీ యువకులను తీసుకోవడం జరుగుతుందని వారు తెలిపారు. దీనికి 18 నుండి 26 ఏళ్ల వయస్సు కలిగిన వారు అర్హులని తెలిపారు. విద్యార్థులు ఇబ్బి అవకాశాన్ని సద్వినియోగం



చేసుకోవాలని కోరారు. చార్డ్ ఎంజిఎఫ్ అధ్యక్షులు సామాల బాబు, ఉపాధ్యక్షులు గుడిచుట్టు రామనాథం తదితరులు పాల్గొన్నారు. శిక్షణకు సంబంధించి మరిన్ని వివరాలకు సెల్ నెం. 9642009966, 8886661964 నెంబర్లను సంప్రదించాలని వారు తెలిపారు.

కబడ్డీ, బ్యాడ్మింటన్ సమ్మర్ క్యాంప్

ప్రజాపక్షం/ మధిర : మధిరలోని ఇండోర్ స్టేడియం లో పట్టణ, పరిసర ప్రాంతాల విద్యార్థిని, విద్యార్థులకు, క్రీడాకారులకు కబడ్డీ, బ్యాడ్మింటన్ లో సమ్మర్ క్యాంపు నిర్వహిస్తున్నట్లు ఎంజిఓ వై.ప్రభాకర్ తెలిపారు. ఖమ్మం జిల్లా స్పోర్ట్స్ అధికారి డివైఎస్. సునీల్ రెడ్డి ఆదేశాల మేరకు ఇండోర్ స్టేడియంలోని సింథటిక్ మ్యాట్ పై క్రీడ నైపుణ్యం కలిగిన కోచ్ లను ఏర్పాటు చేసి మే 1 నుండి జూన్ 6వ తేదీ వరకు వేసవి శిబిరాలను ఏర్పాటు చేయటం జరిగిందని తెలిపారు. ఈ అవకాశాన్ని ప్రతి క్రీడాకారుడు, విద్యార్థిని, విద్యార్థులు సద్వినియోగం చేసుకోవాలని తెలిపారు. ఆసక్తి కలిగిన వారు మధిర ఇండోర్ స్టేడియం అడ్మినిస్ట్రేటివ్ కమిటీ ఇన్చార్జి పిడి వై.చిన్ని 9849125659, కోచ్ కె.ప్రవీణ్ కుమార్ 9866657209, సునీల్ 8523067614 నెంబర్లకు సంప్రదించాలని కోరారు.



అపర భగీరథుడు మంత్రి తుమ్మల



ప్రజాపక్షం/ రఘునాథపాలెం : దశాబ్దాల కలను నెరవేర్చిన అపర భగీరథుడు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అని మాజీ మార్కెట్ కమిటీ చైర్మన్ మానుకొండ రాధాకిషోర్ తెలిపారు. ఎన్నో ఏళ్లుగా రఘునాథ పాలెం మండల రైతులకు సాగునీటి కలను సాకారం చేశారని ఆయన తెలిపారు. మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకం ద్వారా రఘునాథపాలెం మండలంలోని 33 చెరువులను కృష్ణా జిల్లాలోని నింపి 2500 ఎకరాలకు సాగునీటిని అందించేందుకు నిర్మించిన లిఫ్ట్ ట్రయల్ రన్ విజయ వంగా పూర్తయిన సందర్భంగా మంగళవారం మండల పరిధిలోని బావోజీతల సమీపంలో గల రేగులకుంట చెరువు వద్ద రైతులతో కలిసి మండల కాంగ్రెస్ కమిటీ అధ్యక్షులలో ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి, మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు చిత్ర పటాలకు పాల్గొనే కార్యక్రమం నిర్వహించి చెరువులో పుష్పాలు చల్లి సంబురాలు నిర్వహించారు. ఈ సందర్భంగా కాంగ్రెస్ మండల కమిటీ కన్వీనర్ వాంకుడోత్ దీప్తా నాయక్ అధ్యక్షులలో జరిగిన సభలో మానుకొండ రాధాకిషోర్ మాట్లాడుతూ.. గత కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వ హయాంలోనే రఘునాథపాలెం మండలానికి సాగునీటిని అందించేందుకు బుగ్గవారి ప్రాజెక్టుకు అప్పటి ఎంఎల్ఎ, ఇప్పటి మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు శ్రీకారం చుట్టారని కానీ గత బిఆర్ఎస్ ప్రభుత్వంలో అది నెరవేరలేదన్నారు. దశాబ్దాలుగా రఘునాథపాలెం మండల రైతులు, ప్రజలు సాగునీటి కోసం ఎదురు చూస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. గత ఎన్నికల్లో మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఇచ్చిన హామీ మేరకు వి. వెంకటాయపాలెం సాగర్ కాలువ నుంచి రఘునాథపాలెం మండలానికి సాగునీటిని అందించేందుకు మంచుకొండ ఎత్తిపోతల పథకానికి రూ. 66 కోట్ల నిధులు కేటాయించారన్నారు. పనులు ప్రారంభించిన మూడు నెలల్లోనే పూర్తి చేసి చెరువులకు నీటిని నింపే కార్యక్రమానికి శ్రీకారం చుట్టారన్నారు. ఇచ్చిన మాట ప్రకారం రైతుల కల సాకారం చేసిన మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు మండల రైతులు, ప్రజల తరువున కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. 2009లో

-నెరవేరిన దశాబ్దాల కల -ముఖ్యమంత్రి, మంత్రి చిత్ర పటాలకు పాల్గొనే కార్యక్రమం



ఎంఎల్ఎగా ఉన్న తుమ్మల నాగేశ్వరరావు అర్బన్ మండలంగా ఉన్న రఘునాథపాలెం అభివృద్ధి చెందాలంటే కొత్త మండలంగా రూపొందించాలని ఆ దిశగా కృషి చేశారన్నారు. కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ఎన్నికైన సమయంలో ఇచ్చిన హామీలను తూచ తప్పకుండా అమలు చేస్తుందని ఆయన తెలిపారు. రైతు సంక్షేమమే ధ్యేయంగా పాలన సాగిస్తుందని అర్బన్ ప్రతి రైతుకు రుణమాఫీతో పాటు రైతు భరోసా అందించినదన్నారు. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు వ్యవసాయ మంత్రిగా రైతుల అభివృద్ధి కోసం కృషి చేస్తున్నారని ఆయన తెలిపారు. సాంప్రదాయ పంటలు కాకుండా రైతులకు లాభం చేకూర్చే పంటల వైపు దృష్టి సారించాలని కోరుతున్నారన్నారు. జిల్లాలో పాపాయిల్ సాగు చేయాలని రైతులకు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు పిలుపునిచ్చారన్నారు. ఉమ్మడి ఖమ్మంజిల్లాను సస్య శ్యామలం చేయడమే మంత్రి తుమ్మల లక్ష్యమని అందుకు తన వంతు కృషి చేస్తున్నారన్నారు. వేంసూరు ఎత్తిపోతల పథకంతో పాటు పాలేరు నియోజక వర్గానికి సంబంధించి భక్తరామదాసు ప్రాజెక్టు నిర్మించిన ఘనత మంత్రి తుమ్మలదన్నారు. సీతారామ ప్రాజెక్టు ద్వారా జిల్లాను సస్యశ్యామలం చేయడమే మంత్రి తుమ్మల ఏకైక లక్ష్యమన్నారు. కాంగ్రెస్ అమలు చేస్తున్న అభివృద్ధి సంక్షేమ పథకాలను ప్రజలకు వివరించి రాబోయే స్థానిక సంస్థల ఎన్నికల్లో కాంగ్రెస్ గెలుపే లక్ష్యంగా పని చేయాలని ఆయన తెలిపారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఆత్మకమిటీ చైర్మన్ దిరిశాల చిన్న వెంకటేశ్వర్లు, మండల బాధ్యులు రెంటాల ప్రసాద్, దేవేసింగ్, బండి వెంకన్న, తమ్మిని నాగేశ్వరరావు, దరావత్ రామ్మూర్తి, సాసెటి చైర్మన్ తాతా రఘురాం, కాంగ్రెస్ మహిళా జిల్లా అధ్యక్షురాలు దొబ్బల సౌజన్య, మాజీ ఎంపిపి భూక్యా గౌరి, వాంకుడోత్ విజయ, తారాదేవి, మాలోత్ లక్ష్మి, మంగీలాల్, పలువురు మాజీ సర్పంచులు, ఎంపిటిసిలు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

స్థానిక ఎన్నికలకు సన్నద్ధం కావాలి



ప్రజాపక్షం/ రఘునాథపాలెం : త్వరలో జరగనున్న స్థానిక ఎన్నికలకు బిజెపి నేతలు క్షేత్ర స్థాయిలో సన్నద్ధం కావాలని బిజెపి జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుత్తా వెంకటేశ్వర్లు తెలిపారు. బిజెపి జిల్లా అధ్యక్షులు నెల్లూరి కోటేశ్వరరావు సూచనల మేరకు మంగళవారం బిజెపి నాయకులు రఘునాథపాలెం మండలంలో పలు గ్రామాల్లో పర్యటించి పోలింగ్ కేంద్రాల అధ్యక్షులను కలిసి సంస్థాగత పార్టీ విషయాలను చర్చించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు గుత్తా వెంకటేశ్వర్లు మాట్లాడుతూ త్వరలో జరగనున్న పంచాయతీ ఎన్నికల్లో ప్రతి బాత్లో పార్టీ అభ్యర్థిని నిలబెట్టాలని ఎన్నికలకు సంస్థాగతంగా అన్ని ఏర్పాట్లు చేసుకోవాలని సూచించారు. పార్టీని క్షేత్ర స్థాయిలో బలోపేతం చేసి గెలుపే లక్ష్యంగా నాయకులు, కార్యకర్తలు కృషి చేయాలన్నారు. కేంద్రంలోని ప్రధాని నరేంద్ర మోడీ సారధ్యంలో అమలవుతున్న అభివృద్ధి, సంక్షేమ పథకాలను క్షేత్రస్థాయిలో ప్రతి ఇంటికి చేరేలా కార్యకర్తలు పని చేయాలన్నారు. ఈ కార్యక్రమంలో మండల అధ్యక్షులు గుత్తా వంశీ, మండల ఇంచార్జ్ మండడపు ప్రభాకర్ రెడ్డి, బాలాజీ, కేతినేని రవి, కోటేరు మోహన్ రెడ్డి, రాంబాబు, నాగేశ్వరరావు, సరేష్, శంకర్, రవి, బాత్ అధ్యక్షులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

ఉగ్రదాడి మృతులకు నివాళి



ప్రజాపక్షం/ ఖమ్మం అర్బన్ : జమ్మూ కశ్మీర్ లోని పెహల్గాంలో ఉగ్రదాడిలో మృతి చెందిన మృతులకు ప్రభుత్వ వైద్య కళాశాలలో నివాళులర్పించారు. మంగళవారం మెడికల్ కళాశాల ప్రిన్సిపాల్ డాక్టర్ ఎస్. రాజేశ్వరరావు అధ్యక్షులలో అధ్యాపకులు, సిబ్బంది కొవ్వొత్తులు వెలిగించి మృతులకు నివాళులర్పించారు. జమ్మూ కశ్మీర్ లో పర్యటనకు వెళ్లిన ప్రజలపై ఉగ్రవాదులు దాడి చేయడం హేయమైన చర్య అని దీనిని తీవ్రంగా ఖండిస్తున్నట్లు రాజేశ్వరరావు తెలిపారు. ఉగ్రదాడిలో మృతి చెందిన వారికి సంతాపం తెలపడంతో పాటు మృతుల కుటుంబాలకు సానుభూతి వ్యక్తం చేశారు.

సెంట్రల్ లైటింగ్ ని పునరుద్ధరించాలి



ప్రజాపక్షం/ కల్లూరు: కల్లూరు లోని సెంట్రల్ లైటింగ్ ని పునరుద్ధరించాలని జిల్లా పంచాయతీ అధికారిని ఆశాలత పంచాయతీ ఈవోకు మంగళవారం ఆడిశించారు. మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావు ఆడిశాల మేరకు కల్లూరు పట్టణంలో కొన్ని సంవత్సరాలుగా సెంట్రల్ లైటింగ్ వెలగక ప్రజల ఇబ్బందులు పడుతున్నట్లు మేజర్ పంచాయతీ ప్రజలు మంత్రి తుమ్మల నాగేశ్వరరావుకు తెలియపరచడంతో మంగళవారం కల్లూరు లోని సెంట్రల్ లైటింగ్ను పరిశీలిస్తూ స్తంభాలకు ఉన్న పోస్టర్లు ఫ్లెక్సిలు రాజకీయ పార్టీల జెండాలు తీసివేయాలని సెంట్రల్ డిమ్యులకు రంగులు వేయాలని పంచాయతీ నాగేశ్వరరావుకు ఆడిశించారు. అదేవిధంగా హనుమ తండా నూతన పంచాయతీ భవనాన్ని పరిశీలించారు. ఈ కార్యక్రమంలో ఎంపి. రంజిత్ కుమార్ తదితరులు పాల్గొన్నారు.

మే 20న జరిగే సార్వత్రిక సమ్మెను జయప్రదం చేయండి



ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం : దశాబ్దాల తరబడి పోరాడి సాధించుకున్న 44 కార్మిక చట్టాలను నిర్దిష్టం చేసి నాలుగు లేబర్ కోడ్లను కేంద్ర ప్రభుత్వం తీసుకు వచ్చిందని ఈ చర్యను నిరసిస్తూ మే 20న జరిగే దేశ వ్యాప్త సమ్మెను జయప్రదం చేయాలని ప్రజలకు అఖిల పక్ష కార్మిక సంఘాల సంయుక్త సమావేశం పిలుపునిచ్చింది. మంచికంటి భవన్ లో అఖిలపక్ష కార్మిక సంఘాల జిల్లా స్థాయి సంయుక్త సమావేశం మంగళవారం జరిగింది. సమావేశానికి ఏబిటియూసి రాష్ట్ర కార్యదర్శి శింగు సర్పంచారావు, సిఐటియూ రాష్ట్ర కార్యదర్శి జే. వెంకటేశ్, టియూసిఐ రాష్ట్ర ప్రధాన కార్యదర్శి కె. సూర్యం, ఐఎన్టీయూసి రాష్ట్ర నాయకులు పాల్గొన్న కృష్ణ, ఐఎఫ్ టియూ ప్రధాన కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, కె. రాంసింగ్ గిలు హాజరయ్యారు. ఈ సమావేశంలో కార్మిక సంఘాల నేతలు మాట్లాడుతూ కార్మికులకు సంబంధించి వి చట్టాన్ని కార్మికుల పట్ల అభిమానంతోనే, వారి బాధలు గమనించో ఏ ప్రభుత్వం చేయలేదని భారతదేశ కార్మిక వర్గం అనుభవిస్తున్న ప్రతి హక్కు వెనక దశాబ్దాల పోరాటం దాగి ఉందన్నారు. అనేక త్యాగాలు, పోరాటాలతో సాధించుకున్న హక్కులను మోడీ ప్రభుత్వం కాలరాసేందుకు సిద్ధమైందన్నారు. మోడీ యాజమాన్యాల లేదా శ్రమ దోపిడీదారుల పక్షాన పని చేస్తున్నారని కార్మిక సంఘాల నేతలు ఆరోపించారు. కార్మిక చట్టాలను పక్కనపెట్టిగా అమలు చేయకుండా ఉన్న చట్టాలను తొలగించి కార్మికులకు పని భద్రత లేకుండా చేస్తున్నారని వారు ఆరోపించారు. దశాబ్ద కాలంలో

-అఖిల పక్ష కార్మిక సంఘాల సంయుక్త సమావేశం పిలుపు



మోడీ ప్రభుత్వం సంఘటిత అసంఘటిత కార్మికుల కొరకు ఖర్చు చేసిన మొత్తం లక్ష కోట్లు కూడా లేదని కాని కార్మికోల్ సంస్థల కోసం రూ. 16.53 లక్షల కోట్ల రుణాలను మాఫీ చేశారని వారు తెలిపారు. నరేంద్ర మోడీ ప్రభుత్వం పెరిగిన ధరలు, జీవన వ్యయాన్ని దృష్టిలో ఉంచుకుని కనీస వేతనాన్ని పెంచాల్సింది పోయి తగ్గించిందన్నారు. రోజుకు రూ. 70లకు కనీస వేతనాన్ని కుదించడం కార్మికుల పట్ల కక్ష సాధింపు చర్యగా వారు అభివర్ణించారు. ప్రభుత్వ వైఖరికి నిరసనగా జరిగే ఈ సమ్మెకు అన్ని వర్గాల ప్రజలు మద్దతునివ్వాలని సార్వత్రిక సమ్మెను జయప్రదం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. ఈ సమావేశానికి ఏబిటియూసి జిల్లా అధ్యక్షులు గాదె లక్ష్మీనారాయణ, నరాల నరేష్ నాయుడు (ఐఎన్ టియూసి), విప్లువర్షన్ (సిఐటియూ). ఎ. వెంకటరెడ్డి, ఐ. వెంకన్న అధ్యక్షత వహించగా ఏబిటియూసి జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి తోట రామాంజనేయులు, సిఐటియూ కార్యదర్శి కళ్యాణం వెంకటేశ్వరరావు, టియూసిఐ జిల్లా కార్యదర్శి జి. రామయ్య, ఐఎన్ టియూసి రాష్ట్ర నాయకులు నీలం రాజేష్, ఐఎఫ్ టియూ నాయకులు గుగులోత్ పటేల్ పాల్గొన్నారు.

రోడ్డు ప్రమాదంలో పంచాయతీ కార్మికుడు మృతి

ప్రజాపక్షం/కల్లూరు: కల్లూరు మేజర్ పంచాయతీలో పారిశుధ్య కార్మికుడిగా పని చేస్తున్న గుండ్ర వీరస్వామి (54) మంగళవారం ఉదయం తిరువూరు నుంచి తన ద్వీచక్ర వాహనంపై కల్లూరు వెళ్తున్నప్పుడు ముగ్గు వెంకటాపురం వద్ద కొత్తులు అడ్డు రావడంతో ప్రమాదవశాత్తు పడిపోవడంతో బలమైన గాయాలు తగలడం వల్ల ఖమ్మం ప్రభుత్వ ఆసుప

త్రిలో చికిత్స పొందుతూ మరణించినట్లు పోలీసులు తెలిపారు. అతనికి భార్య జమలమ్మ, పిల్లలు ఉన్నారు. కల్లూరు పోలీసులు కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు ఎస్సై హరిత తెలిపారు. పలువురు ప్రముఖులు ఆయన భౌతిక దేహమును సందర్శించి. సంతాపాన్ని. ప్రగాఢ సానుభూతిని తెలిపి నివాళులర్పించారు.



అటవీ శాఖలో అవినీతి ఊట

-డివిజన్ ఆఫీస్లో తిప్ప వేసిన సారు
-ముడుపులిస్తేనే బిల్లులు
-అంతా ఆయన కనుసన్నల్లోనే ...



ప్రజాపక్షం/ఖమ్మం/మణుగూరు: అటవీ శాఖలో కొంత మంది అధికారులు ఊడలు దిగిన ముద్రల్లా కార్యాల యాల నుంచి కదిలే పరిస్థితి లేదు. దశాబ్దాల తరబడి ఒకే చోట పాతుకుపోయి కంచె చేసు మేస్తున్న చందంగా అటవీ శాఖను బ్రష్టు పట్టిస్తున్నారు. వీరి తీరుతో అటవీ శాఖలో అవినీతి ఊట రోజు రోజుకు పెరిగిపోతుంది. ముడుపులిస్తేనే బిల్లులు ముడతాయంటూ హెచ్చరించడమే కాకుండా అంతా నా కనుసన్నల్లోనే ఉంటుంది. జిల్లా అధికారులైనా మరెవరైనా నా మాట విన్నాల్సిందేనంటూ ఆ అటవీ అధికారి చెబుతుండటంతో ఈ డివిజన్ పరిధిలో ఉద్యోగులు లబ్ధిదోషంపడుతున్నారు. సారుకు ఫోన్ చేస్తే ఏ మంటారోనని ఉద్యోగులు వణికిపోతున్నారు అవినీతి నిరోధక శాఖాధికారులు ఈ అధికారిపై దృష్టి సారించాలి ఉంది. మణుగూరు డివిజన్లో అటవీ శాఖాధికారిగా పనిచేస్తున్న ఈయన సాటి ఉద్యోగులు కమిషన్లు ఇస్తే తప్ప బిల్లులు చెల్లించే పరిస్థితి లేదు. మణుగూరు డివిజన్ పరిధిలోని అటవీ శాఖలోని వివిధ సెక్షన్లలో పనిచేసిన ఉద్యోగులు బిల్లుల కోసం డివిజన్ అధికారిని ఆశ్రయిస్తే ముడుపులు ఇవ్వాలంటూ డిమాండ్ చేస్తున్నారని వాపోతున్నారు. ఉద్యోగులు

బయటకు చెప్పుకోలేక, బిల్లులు రాక సతమతమవుతున్నారు. అటవీ శాఖలో వన్య ప్రాణుల సంరక్షణ, అడవిని రక్షించేందుకు అనేక పనులు వివిధ సెక్షన్లలో జరుగుతుంటాయి. ఆ పనులు సక్రమంగా చేసిన కమిషన్ల కోసం బిల్లులను చెల్లించడం లేదని ఆ డివిజన్ పరిధిలో పని చేస్తున్న ఉద్యోగులు వాపోతున్నారు. ఉన్నతాధికారులు ఈ వ్యవహారంపై దృష్టిసారించి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు. బిల్లుల చెల్లింపులో కమిషన్ కోసం ఇబ్బందులు పెడుతున్న ఈ అధికారిపై పూర్తి స్థాయిలో విచారణ జరిపి తగు చర్యలు తీసుకోవాలని కోరుతున్నారు.

అక్రిడేషన్ల సమస్యకు త్వరలో పరిష్కారం

-బజెయ్యం నేతలతో మంత్రి పొంగులేటి

ప్రజాపక్షం/ ఖమ్మం : రాష్ట్రంలో జర్నలిస్టుల అక్రిడేషన్ల సమస్యకు త్వరలో పరిష్కారం చూపుతామని రాష్ట్ర సమాచార, రెవెన్యూ శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాసరెడ్డి స్పష్టం చేశారు. టీయూడబ్ల్యూజె (బజెయ్యం) రాష్ట్ర కమిటీ పిలుపులో భాగంగా జర్నలిస్టులు ఎదుర్కొంటున్న ప్రధాన సమస్యలపై మంగళవారం ఖమ్మంజిల్లా కమిటీ ఆధ్వర్యంలో మంత్రికి వివేచన పత్రాన్ని సమర్పించారు. అక్రిడేషన్ల గడువు ముగిసి చాలా కాలమైన కొత్త అక్రిడేషన్లు మంజూరు చేయలేదని హెల్త్ కార్డులు పని చేయడం లేదని ఇతర జర్నలిస్టుల సమస్యలను పరిష్కరించాలని వివేచన పత్రంలో కోరారు. దీనికి స్పందించిన మంత్రి పొంగులేటి కొత్త అక్రిడేషన్ల జారీపై మార్గదర్శకాలను తయారు చేసేందుకు ఒక కమిటీని ఏర్పాటు చేశామని ఆ కమిటీ ఇచ్చిన నివేదికను పరిశీలించి నిర్ణయం తీసుకుంటామన్నారు. జర్నలిస్టుల సంక్షేమం, హెల్త్ కార్డు, ఇండ్ర స్ట్రీటులు ఇతర సమస్యలపై త్వరలో జర్నలిస్టు సంఘాలతో సమావేశమవుతామని మంత్రి తెలిపారు. ఈ సందర్భంగా టీయూడబ్ల్యూజె (బజెయ్యం) రాష్ట్ర కార్యదర్శి కె. రాంనారాయణ మాట్లాడుతూ గడిచిన పదేళ్ల కాలంలో జర్నలిస్టుల సంక్షేమ కార్యక్రమాలు సరిగ్గా అమలు జరగ లేదని స్టేట్ లెవల్ అక్రిడేషన్ కమిటీ తెలంగాణ జర్నలిస్ట్ వెల్ఫేర్ ఫండ్ వెజ్ బోర్డు సిఫారసు అమలుకు సంబంధించి త్రైపాక్షిక కమిటీ ఏర్పాటు చేయాలని జర్నలిస్టులపై దాడులకు సంబంధించి ఒక హైవర్ కమిటీని ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. ఈ కార్యక్రమంలో టీయూడబ్ల్యూజె (బజెయ్యం) రాష్ట్ర కార్యదర్శి సభ్యులు మాటిటి వేణుగోపాల్, జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు ఎన్కె మోహన్మూర్తి, సీనియర్ జర్నలిస్ట్ యూనియన్ నాయకులు నలజాన వెంకట్రావు, మామిదా భూపాల్, జనార్ధనచారి, పసుపులేటి సత్యనారాయణ, నగర కార్యదర్శి చెరుకుపల్లి శ్రీనివాస్, నాయకులు వేణుగోపాల్, మేడరమేష్, కళ్యాణ్, నాగేశ్వరరావు తదితరులు పాల్గొన్నారు.



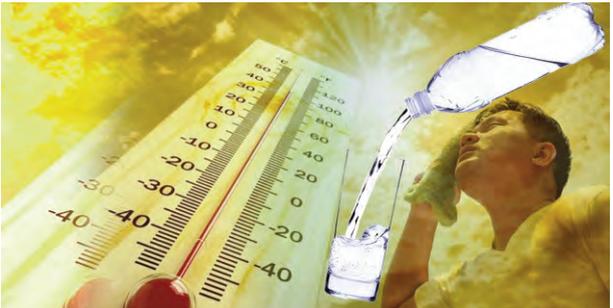
వడదెబ్బ..జాగ్రత్తలు.. నివారణలు..!

ప్రజాపక్షం/మణుగూరు: ఎండాకాలం అనేది ఆరోగ్యపరంగా సవాళ్ళతో కూడిన కాలం. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మనం ఈ వేడి కాలాన్ని సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఎదుర్కోవచ్చు. తగిన ఆహారం, నీరు, విశ్రాంతి, చల్లదనా పూరిత జీవనశైలితో ఈ కాలాన్ని ఆనందంగా గడపవచ్చు. వృద్ధులు, పిల్లలు, గర్భిణీలు మరింత శ్రద్ధ వహించాలి. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్న మాటని ఎప్పుడు గుర్తుంచుకోవాలి. ఎండాకాలంలో దాహం, నీరసం, వేడి, కాళ్ళు డిప్లెడ్డేషన్ తదితర సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ సమయంలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి, ఆరోగ్య సమస్యలు తలెత్తే అవకాశం ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సీజన్లో ఈ సమస్యలను తట్టుకోవాలంటే కొన్ని ముఖ్యమైన జాగ్రత్తలు పాటించాలి..

ఎక్కువగా నీరు తాగటం... రోజుకు కనీసం మూడు నుండి నాలుగు లీటర్ల నీరు తాగాలి. శరీరంలో నీటి సంయుక్త నిల్వెట్టడానికి ఇది అవసరం. కొబ్బరి, నీరు, బియ్యం, నీరు డిప్లెడ్డేషన్ నివారించడంలో కీలకము. గొంతు ఎండకుండా ఉండేందుకు తరచూ మంచినీరు తాగుతూ ఉండాలి.. ఉదయం 11 గంటల నుండి సాయంత్రం నాలుగు గంటల వరకు వేడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో బయటకు వెళ్ళకుండా ఉండటం చాలా మంచిది. తప్పనిసరి వెళ్ళవలసి వస్తే గొడుగు ధరించి, కండ్లకు చలువ కండ్లు అద్దాలి పెట్టుకుని వెళ్ళటం మంచిది.. తేలికపాటి దుస్తులు ధరించటం.. పొడిగాలి త్వరగా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగకుండా ఉండేందుకు కాటన్ దుస్తులు బాగా ఉపయోగపడతాయి. బోల్డర్ రంగు లేదా గాఢమైన దుస్తులు వేడిని ఎక్కువగా ఇస్తాయి. కాబట్టి తెలుపు, లైట్ కలర్స్ దుస్తులు ధరించటం ఉత్తమం... చల్లదనం ఇచ్చే ఆహారం తీసుకోవాలి.. వెల్లుల్లి పెరుగు తాటి ముంజలు వంటి పదార్థాలు శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతాయి. వీటిలో నీటి శాతం అధికంగా ఉండటం ఉన్న వేడి తగ్గుతుంది. బాహ్య ఉష్ణోగ్రతల ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు ఇవి సహాయపడతాయి. వేసవిలో ప్రతి రోజు తీసుకునే ఆహారంలో ఉండలా చూసుకోవాలి.. మసాలా మరియు జంక్ ఫుడ్ మానేయండి... వేసవికాలంలో ఎక్కువగా మసాలా వంటకాలు చిప్స్ తినటం వలన జీర్ణ క్రియ మందగిస్తుంది. ఇవి సేరియా ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతాయి కాబట్టి సులభంగా జీతం అయ్యే పెరుగున్నం లాంటివి తీసుకోవటం చాలా ఉత్తమం.. ఆహారాన్ని మానివేయవద్దు.. ఎండాకాలంలో ఆకలి లేకపోవడం సాధారణమైన విషయం. సమయానికి ఆహారం తినాలి. శరీరంలో ఎన్నట్ల తగ్గకుండా ఉండేందుకు ఆహారం, ప్రోటీన్స్, మినరల్స్, కార్బోహైడ్రేట్ లో ఉన్న ఆహారాన్ని తీసుకుని తీసుకొని బలహీనత నీరసం నుండి కాపాడుకోవాలి. వేడి అధికంగా ఉండే సమయంలో శరీరానికి విశ్రాంతి అవసరం సుమారు 15 నుంచి 30 నిమిషాల మధ్యాహ్నం విశ్రాంతి తీసుకుంటే శరీరం చల్లబడి మళ్ళీ శక్తిని అందిస్తుంది. ఇంటి చుట్టూ చల్లదనం ఉండేలా చూసుకోవాలి. ఇంట్లో వేడిగాలి తగ్గించేందుకు కట్టనులు వాడాలి. తడి గుడ్డలు తలుపులపై ఉంచితే చల్లదనం పెరుగుతుంది. ఆరోగ్యం ఎండాకాలం జాగ్రత్తలు... ఎండాకాలంలో దాహం, నీరసం, వేడిగాలులు, డిప్లెడ్డేషన్ వంటి సమస్యలు ఎక్కువగా ఉంటాయి. ఈ సమయంలో శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరిగి అనారోగ్య సమ

స్యలు తలెత్తే అవకాశముంది. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే ఈ సీజన్ను ఆరోగ్యంగా తట్టుకోవచ్చు. ఇప్పుడు 15 ముఖ్యమైన ఎండాకాల జాగ్రత్తలను పరిశీలిద్దాం.

1. ఎక్కువగా నీరు తాగండి... రోజుకు కనీసం 3 లీటర్ల నీరు తాగాలి. శరీరంలో నీటి సమతుల్యం నిల్వెట్టడానికి ఇది అవసరం. చిలిపి నీరు, కొబ్బరి నీరు, బుట్టల బియ్యం నీళ్ళ మంచివి. డిప్లెడ్డేషన్ నివారించడంలో ఇది కీలకం. గొంతు ఎండకుండా ఉండేందుకు తరచూ తాగాలి.
2. పొడవుగా ఎండలో ఉండకండి.. ఉదయం 11 నుండి సాయంత్రం 4 గంటల వరకు వేడి ఎక్కువగా ఉంటుంది. ఈ సమయంలో బయటకు వెళ్ళకూడదు. ఎండల వల్ల హీట్ స్ట్రోక్ వచ్చే ప్రమాదం ఉంది. అత్యవసరమైతే చాప, టోపీ, కళ్లద్దాలు వాడాలి. ఛాయలో నడవడం మంచిది.
3. లైట్ మరియు కాటన్ దుస్తులు వేసుకోండి... పొడి గాలి ద్వారా శరీర ఉష్ణోగ్రత పెరగకుండా ఉండేందుకు కాటన్ దుస్తులు ఉపయోగపడతాయి. ఇవి శరీరానికి హితమైనవిగా ఉంటాయి. బహుళ రంగు లేదా గాఢమైన దుస్తులు వేడి ఎక్కువగా ఇస్తాయి. తెలుపు లేదా లైట్ కలర్స్ ఉత్తమం. ఇది చల్లదనం కలిగిస్తుంది.
4. చల్లదనాన్ని ఇచ్చే ఆహారం తీసుకోండి... వెల్లుల్లి, పెరుగు, తాటి ముంజలు, వాటర్ మిలక్ వంటి పదార్థాలు శరీరాన్ని చల్లగా ఉంచుతాయి. వీటిలో నీరు అధికంగా ఉండడం వల్ల వేడి తగ్గుతుంది. బాహ్య ఉష్ణోగ్రతల ప్రభావాన్ని తగ్గించేందుకు సహాయపడతాయి. రోజు ఆహారంలో ఇవి ఉండేలా చూసుకోవాలి.
5. మసాలా మరియు జంక్ ఫుడ్ మానేయండి... వేడి కాలంలో ఎక్కువ మసాలా వంటకాలు, చిప్స్, ఫ్రైటెడ్ తినడం వల్ల జీర్ణ క్రియ మందగిస్తుంది. ఇవి శరీర ఉష్ణోగ్రతను పెంచుతాయి. పెట్టుబడి మరియు లేత పదార్థాలను మాత్రమే తీసుకోవాలి. పెరుగు అన్నం, పల్స్ సూప్ వంటి వాటిని ప్రిఫర్ చేయాలి.
6. నన్ స్క్రీన్ ఉపయోగించండి... వేడి కిరణాల ప్రభావం నుంచి చర్మాన్ని కాపాడటానికి సన్ స్క్రీన్ అవసరం. కనీసం ఎన్ఎఫ్ 30 కలిగినది వాడాలి. వీటిని బయటకు వెళ్ళేముందు 30 నిమిషాల ముందు అప్లై చేయాలి. చర్మాన్ని రక్షించడం వల్ల అలర్జీలు, టాన్ తప్పుతుంది.
7. ఆహారాన్ని మానవద్దు... ఎండాకాలంలో ఆకలి లేకపోవడం సాధారణం అయినా, సమయానికి ఆహారం తినాలి. బాడిలో ఎన్నట్ల తగ్గకుండా ఉండేందుకు ఇది అవసరం. ప్రోటీన్, మినరల్స్, కార్బోహైడ్రేట్లు ఉన్న ఆహారం తీసుకోవాలి. బలహీనత, నీరసం నుండి కాపాడుతుంది.
8. తగిన విశ్రాంతి తీసుకోండి... వేడి అధికంగా ఉండే సమయంలో శరీరానికి విశ్రాంతి అవసరం. సుమారు 15-30 నిమిషాల మధ్యాహ్నం విశ్రాంతి తీసుకుంటే శరీరం చల్లబడి మళ్ళీ శక్తిగా మారుతుంది. తలతిరుగు, నీరసం తగ్గుతుంది. ఒత్తిడిని తగ్గించడంలో కూడా ఇది ఉపయుక్తం.



9. ఎక్కువ శారీరక శ్రమ వద్దు... వేడి కాలంలో హార్ట్ ఫిజికల్ వర్క్ చేయడం వల్ల శరీరం త్వరగా అలసిపోతుంది. ప్యారాసిటమోల్ వంటి మందులు తీసుకునే వారికి ఇది మరింత ప్రమాదకరం. వేడి సమయంలో అధిక శ్రమ చేయకుండా ఉండాలి. పని విశ్రాంతి మధ్య సమతుల్యత అవసరం.
10. ఇంటి చుట్టూ చల్లదనం ఉంచండి.. ఇంట్లో గాలివేడి తగ్గించేందుకు కర్టెన్లు వాడాలి. తడి గుడ్డలు తలుపులపై ఉంచితే చల్లదనం పెరుగుతుంది. నాన్నినట్టగా నేలతో పాటు గోడలు కూడా చల్లబెడతాయి. పెద్దవాళ్ళకు ఇది మరింత అవసరం.
11. రోజు రెండు సార్లు స్నానం చేయండి.. ఒకసారి ఉదయం, ఒకసారి సాయంత్రం స్నానం చేస్తే శరీర వేడి తగ్గుతుంది. శరీరంలోని మురికి, చమురు పోయి చల్లదనం వస్తుంది. వాసనతో పాటు ఒత్తిడిని కూడా తగ్గిస్తుంది. తాజాదనాన్ని కలిగిస్తుంది.
12. పిల్లలు, వృద్ధులు జాగ్రత్తగా ఉండాలి.. వీరు శరీరం వేడి తట్టుకోలేరు. వాళ్ళను బయట పంపేటప్పుడు టోపీ, నీరు, చల్లదనపు పదార్థాలు ఇవ్వాలి. రూములో వాతావరణం చల్లగా ఉండేలా చూడాలి. వేడి వల్ల వేగంగా డిప్లెడ్డేషన్ జరుగుతుంది.
13. సహజ చల్లదన పద్ధతులు... తాటి ముంజలు, బుట్టల బియ్యం నీళ్ళ సహజ శరీర చల్లదనాన్ని ఇస్తాయి. వీటిని తరచూ వాడడం వల్ల శరీరం వేడి తగ్గుతుంది. బయట నుంచి వచ్చిన వెంటనే చల్లటి నీటితో ముఖం కడుక్కోవాలి. ఇది ఫ్రెష్ గా ఫీలవడానికి సహాయపడుతుంది.
14. కాఫీ, మద్యం తగ్గించండి... ఇవి డిప్లెడ్డేషన్ కు దారి తీస్తాయి. శరీరంలోని నీటి శాతం తగ్గించడంతో నీరసం, తలనొప్పి వస్తాయి. బదులుగా నిమ్మకాయ, బుట్టల బియ్యం నీళ్ళ తాగాలి. ఇవి శరీరాన్ని చల్లబెడతాయి.
15. హీట్ స్ట్రోక్ లక్షణాలు గమనించండి... తల తిరగడం, అధిక ఒత్తిడి వేడి, విరేచనం, బలహీనత కనిపిస్తే వెంటనే డాక్టర్ ను సంప్రదించాలి. వెయిట్ లాస్, చర్మం ఎర్రగా మారడం కనిపిస్తే అలసత్వం వద్దు. ఇది ప్రమాదకరమైన పరిస్థితి కావచ్చు. ఆరోగ్య సూచనలు పాటించడం తప్పనిసరి.

ఎండాకాలం అనేది ఆరోగ్యపరంగా సవాళ్ళతో కూడిన కాలం. సరైన జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే మనం ఈ వేడి కాలాన్ని సురక్షితంగా, ఆరోగ్యంగా ఎదుర్కోవచ్చు. తగిన ఆహారం, నీరు, విశ్రాంతి మరియు చల్లదనపూరిత జీవన శైలితో ఈ కాలాన్ని ఆనందంగా గడపవచ్చు. వృద్ధులు, పిల్లలు, గర్భిణీలు మరింత శ్రద్ధ వహించాలి. ఆరోగ్యమే మహాభాగ్యం అన్న మాటను ఎప్పటికీ గుర్తుంచుకోవాలి.