





















డ్రైవర్ల స్వచ్ఛమైన చూపుతోనే రోడ్డు భద్రత



ప్రజాపక్షం / మంచిర్యాల : వాహనాల సుదీప వారికి కంటి దృష్టి అనే గొంతు ఉండాలని మంచిర్యాల డిఎస్పీ భాస్కర్ అన్నారు. అరేబ్ అల్వై రెం డో విదతలో భాగంగా జిల్లా కేంద్రంలో శంకర్ నేత్రాలయ హాస్పిటల్ సహా కారణం ఆటో, అంబులెన్స్, డ్రైవర్లకు ఉచిత కంటి పరీక్ష శిబిరం నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన డిఎస్పీ మాట్లాడుతూ 30 సంవత్సరాల పైబడిన డ్రైవర్లకు ప్రతి ఒక్కరు తప్పకుండా కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని సూచించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల నివారణలో క్రమంగా పోలీస్ కమిషనర్ అంబర్ కిషోర్ రూ. ఆదేశాల మేరకు పలు అవగాహన కార్యక్రమాలు నిర్వహిస్తున్నట్లు తెలిపారు. రోడ్డు భద్రత నిధి ఉధులు ప్రతి ఒక్కరికీ తెలిసి ఉండాలని, డ్రైవర్ల ఆరోగ్యంగా ఉన్నప్పుడే ప్రమాదాల నుండి బయటపడతామని పేర్కొన్నారు. కంటి సమస్యలు ఉన్నవారు నేరుగా ట్రాఫిక్ ఇన్స్పెక్టర్ల సహాయంతో కంటి పరీక్షలు చేయించుకోవాలని మందులు ఇప్పిస్తామని వెల్లడించారు. ఈ శిబిరంలో సహాయ పడ మందికి పైగా డ్రైవర్లకు పరీక్షలు నిర్వహించారు. ఈ కార్యక్రమంలో డిఎస్పీ ప్రకాష్, ఇన్స్పెక్టర్లు ప్రమాద్ రావు, అశోక్, ట్రాఫిక్ సిబ్బంది సహాయంతో, ఎన్ఐబి, పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

ప్రజా భద్రత బలోపేతం సీసీ కెమెరాలు ఎన్పీ నితిక పంతు



ప్రజాపక్షం / కాగజ్ నగర్ : కాగజ్ నగర్ పట్టణంలో ప్రజా భద్రత బలోపేతానికి 15 సీసీ కెమెరాలను ప్రారంభించినట్లు జిల్లా ఎన్పీ నితిక పంతు తెలిపారు. శుక్రవారం పాత కెమెరాలను అనువంశిక పరిశోధన ప్రాంతంలో కాగజ్ నగర్ పోలీసులు, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ సహాయంతో ఏర్పాటు చేసిన కెమెరాలను ఎన్పీ ముఖ్య అతిథిగా హాజరై ప్రారంభించారు. ఇన్స్పెక్టర్ పోస్టాల్, అసిస్టెంట్ పోస్టాల్, అసిస్టెంట్ ప్రధాన రహదారి, సిర్కల్ ప్రధాన రహదారి తదితర కీలక ప్రాంతాలకు స్పష్టంగా కనిపించే విధంగా ఈ కెమెరాలను అమర్చారు. ట్రాఫిక్ పర్యవేక్షణకు, ప్రజల భద్రతకు ఎంతో దోహదపడతాయని పేర్కొన్నారు. అధునిక సాంకేతికతతో సేదస్పలమైన కార్యక్రమాలను పునరుద్ధరించడం తెలిపారు. సీసీ కెమెరాల ఏర్పాటుకు సహకరించిన ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులను ఎన్పీ ప్రత్యేకంగా అభినందించారు. కాగజ్ నగర్ పోలీసులు, ఇండియన్ మెడికల్ అసోసియేషన్ ప్రతినిధులు పాల్గొన్నారు.

పత్తి కొనుగోలు గడువును పెంచాలి

ప్రజాపక్షం / మంచిర్యాల : సీసీ ద్వారా పత్తి కొనుగోలు గడువును మార్చి నెల చివరి వరకు పెంచాలని తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం మంచిర్యాల జిల్లా కార్యదర్శి కొండు బాసేట్ డిమాండ్ చేశారు. జిల్లాలో పత్తి కొనుగోలు నిలిపివేస్తే రైతులు దశాబ్దం చేతిలో మోసపోయే ప్రమాదం ఉందని ఆందోళన వ్యక్తం చేశారు. వర్షాల పళ్ల పత్తి ఉత్పత్తి అలభ్యం కావడం, కూలీల కొరత, రవాణా సమస్యల కారణంగా ఇప్పటికే 40 శాతం పత్తి రైతుల ఇళ్లలోనే నిల్వ ఉందని పేర్కొన్నారు. పత్తి సాగు కోసం రైతులు భారీగా పెట్టుబడులు పెట్టడం, కొనుగోలు కేంద్రాలు అమిషేస్ ప్రైవేట్ వ్యాపారులకు తక్కువ ధరకు కొనుగోలు చేసే రైతులను దోచుకుంటారని తెలిపారు. ఇప్పటికే కొందరు వ్యాపారులు మద్దతు ధర కంటే తక్కువ ఇస్తున్నారని, దీనివల్ల రైతులు అప్పుల బారిన పడే ప్రమాదం ఉందని పేర్కొన్నారు. రైతుల ప్రయోజనాలను పట్టణం ఉంచుకోని కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల చర్యలపై మార్చి చివరి దాకా సీసీ కేంద్రాలు పూర్తిగాయితో పని చేసేలా చర్యలు తీసుకోవాలని కోరారు.

రైతులకు ఫార్వర్ట్ రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరి మండల వ్యవసాయ అధికారి స్రవంతి



ప్రజాపక్షం/మహబూబాబాద్ : వ్యవసాయ భూమి కలిగి ఉన్న ప్రతి రైతు ఫార్వర్ట్ రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరిగా చేసుకోవాలని మండల వ్యవసాయ అధికారి స్రవంతి అన్నారు. మనోహరాబాద్ మండలంలోని మెజర్ గ్రామంలో చాయతీ కళ్యాణ గ్రామంలో శుక్రవారం వ్యవసాయ అధికారులు నిర్వహించిన రైతు గుర్తింపు కార్యక్రమంలో ఆమె పాల్గొని రైతులకు గుర్తింపు కార్డులు రిజిస్ట్రేషన్ చేశారు. కేంద్ర ప్రభుత్వం ఆధార గుర్తింపు కార్డులను రైతులకు విస్తృత గుర్తింపు ఇవ్వడంకు సంఖ్య యూనిట్ ఫార్వర్ట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసేందుకు, ప్రత్యేకంగా ఫార్వర్ట్ రిజిస్ట్రేషన్ పోర్టల్ లో రైతుల వివరాలు సమాధాన కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించడం జరుగుతుందన్నారు. అందుకే రైతులకు తప్పనిసరిగా వ్యవసాయ అధికారులకు సహకరించి ఫార్వర్ట్ రిజిస్ట్రేషన్ చేసుకుని, కేంద్ర ప్రభుత్వం అందించే పీఎం కిసాన్ తోపాటు ఇతర కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల లబ్ధి ఇల్లి రిజిస్ట్రేషన్ తప్పనిసరి అని అన్నారు. ఉప సర్పంచ్ విరభయన్ ప్రవీణ్ కుమార్ ముదిరాజ్, పాల కపర్ సభ్యులు, కాంగ్రెస్ నాయకులు మద్దూరి నాగరాజ్ గౌడ్, వ్యవసాయ అధికారి సీసీ, రైతులు, గ్రామస్థులు తదితరులు పాల్గొన్నారు.

'పది'లో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలి మెదక్ డిజిజి, విజయం

ప్రజాపక్షం/వెల్దురి: పదవ తరగతిలో ఉత్తమ ఫలితాలు సాధించాలని జిల్లా విద్యాధికారి విజయ అన్నారు వెల్దురి మండలం కుమారు జెడెస్ హి చివరి పాఠశాలను జిల్లా విద్యాధికారి విజయ సందర్శించారు. మధ్యాహ్నం భోజనాన్ని పరిశీలించి సంతుష్టి వ్యక్తం చేసినారు. గ్రంథాలయం, సెన్సైట్ ల్యాబ్ ను పరిశీలించి సంతుష్టి వ్యక్తం చేసినారు. పదవ తరగతి విద్యార్థిని విద్యార్థులతో మాట్లాడారు. వారికే పరీక్షల సమయం దగ్గరగా ఉండటం కష్టం కాకుండా ఇప్పటికే చదవాలని పదవ తరగతిలో పది ఫలితాలతో పాస్ కావాలని, క్రమం తప్పకుండా పాఠశాలకు వచ్చి ఉపాధ్యాయులు చెప్పింది వివరాలని, పదవ తరగతి విద్యార్థులకు పాటివేషే క్లాస్ తీసుకున్నారని. మంచి ఫలితాలు సాధించాలని, క్రమం తప్పకుండా పదవ తరగతి క్లాసులు తీసుకోవాలని ఆమె అన్నారు. పాఠశాల ఇన్సైర్ ప్రధాన ఉపాధ్యాయులు సంతోష్ కుమార్, బీఎన్ యూజిఎస్ జిల్లా అధ్యక్షులు పద్మా రావు, ఉపాధ్యాయులు రవి నాగరాజు, చందర్ దామోదర్, అశ్వర్ అలీ, అనురాధ, గాయత్రి సునీత, శశిధర్, సీలమ్, లక్ష్మి పాల్గొన్నారు.



చెరువుల పరిరక్షణకు కలెక్టర్ ఆదేశం



కంచరోని కట్టపై 'కబ్జ' డేగ...! నిర్మల్ వారసత్వానికి పాతర...! కలెక్టర్ పర్యటించి, కాళాశీ వివిధ విభాగాల సర్కిల్స్, డివిజన్లు, పంచాయతీలు, గ్రామీణ సంఘాలను సందర్శించి, చెరువుల పరిరక్షణకు అవసరమైన పనులను గుర్తించి, అవసరమైన అధికారాలను వినియోగించుకోవాలని ఆదేశించారు. చెరువుల పరిరక్షణకు అవసరమైన పనులను గుర్తించి, అవసరమైన అధికారాలను వినియోగించుకోవాలని ఆదేశించారు. చెరువుల పరిరక్షణకు అవసరమైన పనులను గుర్తించి, అవసరమైన అధికారాలను వినియోగించుకోవాలని ఆదేశించారు.

ఐక్యతతోనే నగరాభివృద్ధి సాధ్యం

మాజీ మేయర్ సంజయ్ ప్రజాపక్షం/నిజామాబాద్ : కుల మతాలకంటేగా హిందూ , ముస్లిం, సిక్కు ఇతరాలు బాయి బాయి, మేముతా ఒక్కటేనన్న నినాదంతో మన ఉరి అభివృద్ధి మనమే అలోచించాలని పీసీ ర్యాల్లీని సంకల్పించామని మాజీ మేయర్ ధర్మపురి సంజయ్ తెలిపారు. ఈ మేరకు ఒక ప్రసంగ దినదల చేశారు. ఈ సందర్భాన్ని పట్టణ ప్రజలు బలపర్చి విజయవంతం చేయాలని కోరారు. ఫిబ్రవరి 28 నినాదం ఉదయం 11 గంటలకు గాంధీచౌక్ నుంచి ప్రారంభమయ్యే ఇన్సైడ్ వరకు ఈ పీసీ ర్యాల్లీ ఉంటుందని తెలిపారు. కుల మతాలకంటేగా అందరూ పాల్గొన్నారని కోరారు. సరి ర్యాల్లీ మనమే కాపాడుకోవాలని మనమే అభివృద్ధి చేసుకుందామన్న సంకల్పంతో నిర్వహించాలని ఆయనకు ఉద్దేశం. తరాలకు పట్టణంకట్టే పెద్దలకు అదేమే సాంకేతికతగా నిజామాబాద్ ను నిర్మించుకుందామన్నారని. వర్ష వైశాఖాలు లేని సమాజాన్ని పట్టణం అభివృద్ధి చేసుకున్నారని, ఇటీవల కాలంలో వారి రాజకీయ స్వలాభం కోసం నిజామాబాద్ లో ఉన్న అభివృద్ధి కార్యక్రమాన్ని పాడు చేసి కుట్రలు వస్తున్నారని, మనమందరం ఒకటేనని చెప్పాలి అనుకుంటున్నారని వచ్చిందన్నారు. అభివృద్ధి విషయంలో వ్యక్తులను జిల్లాలో పోల్చుకుంటే మనం చాలా మెనుబడి ఉన్నామన్నారు. గతంలో నిజామాబాద్ అభివృద్ధి పథంలో ఉండేదని, ప్రస్తుతం ఒక్క జిల్లాలు స్పార్ట్ లీగా అభివృద్ధి చెందుతున్న నిజామాబాద్ మాత్రం ఎక్కడ పీసీ గోంగళి అక్కడే ఉందన్నారు.

ఎన్సీలపైనే అట్రాసిటీ కేసు నమోదు.. పోలీసులపై చర్యలు

రాష్ట్ర ఎన్సీ, ఎన్సీ కమిషన్ చైర్మన్ బక్కి వెంకటయ్యకు డిబిఎఫ్ నేత శంకర్ వినతి ప్రజాపక్షం/నిజామాబాద్ : మెదక్ పట్టణంలో ఎన్సీ కల సమయంలో జరిగిన గొడవలను ఆసరాగా చేసుకుని ఎన్సీలపై ఎన్సీ, ఎన్సీ అట్రాసిటీ కేసులు నమోదు చేసి మెదక్ పోలీసులు చర్యలు తీసుకోవాలని రాష్ట్ర ఎన్సీ, ఎన్సీ కమిషన్ చైర్మన్ బక్కి వెంకటయ్య కు దళిత బహుజన ప్రయోజన కార్యదర్శి పి. శంకర్ విన్నవించారు. శుక్రవారం నాడు మెదక్ జిల్లా కలెక్టర్ లో జరిగిన ఎన్సీ, ఎన్సీ అట్రాసిటీ సీట్ సమీక్ష సమావేశంలో వినతి పత్రం అందజేశారు. మెదక్ పట్టణంలో పట్టణం జిల్లాలోని జరిగిన గొడవలు పోలీసులు అతి తక్కువ హాంట్ ఎన్సీలపై ఎన్సీ, ఎన్సీ అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి అరగని దానిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పంపించి తగదన్నారు. మరీ కొంతమంది బాధి

ఇంటర్ పరీక్షా కేంద్రాల్లో సదుపాయాలు కల్పించాలి

జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ ప్రజాపక్షం / జిల్లాపత్రి : ఇంటర్మీడియట్ వారికే పరీక్షలకు హాజరయ్యే విద్యార్థులకు ఎలాంటి ఇబ్బందులు తలెత్తకుండా పరీక్షా కేంద్రాల్లో అన్ని సౌకర్యాలు కల్పించాలని జిల్లా కలెక్టర్ కుమార్ దీపక్ అధికారులను ఆదేశించారు. శుక్రవారం జిల్లాపత్రి మండల కేంద్రంలోని ప్రభుత్వ బాలర, బాలికల జూనియర్ కళాశాల, తెలంగాణ సాంఘిక సంక్షేమ గురుకుల పాఠశాల పరీక్షా కేంద్రాలను ఆయన సందర్శించి పరీక్షల తీరును పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ జిల్లాలో 23 పరీక్షా కేంద్రాలను ఏర్పాటు చేశామని, విద్యార్థుల కోసం తాగునీరు, వెలుతురు, మరుగుదొడ్ల ప సౌకర్యాలు సాధించారు. పరీక్షల నిర్వహణ కోసం ఫ్లయింగ్ స్కాడ్, సిటీగ్ స్కాడ్ బ్యాలను నియంత్రించామని, కేంద్రాల వద్ద పోలీసు ఉండేలా చర్యలు తీసుకోవాలని ఆదేశించారు. ఎన్సీలపైనే అట్రాసిటీ కేసు నమోదు చేసి అరగని దానిపై చర్యలు తీసుకోవాలని పంపించి తగదన్నారు. మరీ కొంతమంది బాధి

ప్రభుత్వ విద్యను నిర్వీర్యం చేసేలా విద్యాకమిషన్ నివేదిక

ఉపాధ్యాయుల హక్కులపై గొడ్డలిపెట్టు : కృష్ణరెడ్డి ప్రజాపక్షం/నిజామాబాద్ : తెలంగాణ విద్యాకమిషన్ (ఆకుసారి మురళి కమిటీ) సమర్పించిన తెలంగాణ విద్యావిధానం 2026 నివేదిక ప్రభుత్వ వ్యవస్థాపకులను దెబ్బ తీసేలా ఉండని రాష్ట్ర టీడీపీ ఫెడరేషన్ తీవ్రంగా ఆక్షేపిస్తోంది. జిల్లా అధ్యక్షులు ప్రవీణ్ కుమార్, ప్రధాన కార్యదర్శి కృష్ణరెడ్డిలు ఒక ప్రకటనలో తెలిపారు. ఈ నివేదిక ఉపాధ్యాయుల అభ్యుగ్రాహాన్ని కించపర్చడమే కాకుండా విద్యార్థుల విద్యాభ్యాసం కాలరాసేలా ఉండవచ్చు. కేంద్రంలో యువీఎ ప్రభుత్వం ప్రతిష్టాత్మకంగా తీసుకువచ్చిన విద్యాభ్యాసం వల్ల ప్రకారం ప్రతి కిలోమీటర్ పరిధిలో ఒక ప్రాథమిక పాఠశాల ఉండాలని, అప్పుడే పేద, బడుగు, బలహీన వర్గాల విద్యార్థులకు విద్య అందుబాటులో ఉంటుందని, కమిషన్ ప్రతిపాదించిన 'మూడు గ్రామాలకు ఒక పాఠశాల' పేద పిల్లలను చదువు దూరం చేయడమే ఇది రాజ్యాంగం కల్పించిన విద్యాభ్యాసం ఉల్లంఘించడమే తెలిపారు. విద్యా కమిషన్ నివేదిక ప్రభుత్వం విద్యా వ్యవస్థను నిర్వీర్యం చేసేలా ఉండని, రాష్ట్ర ప్రభుత్వం తక్షణమే ఈ ఉపాధ్యాయ వ్యతిరేక నివేదికను వ్యక్తం పెట్టాలని కోరారు. ప్రవీణ్ రంగ నియంత్రణ, ప్రభుత్వ పాఠశాల బలోపేతంపై దృష్టి సారించాలని టీఆర్ఎస్ వ్యవస్థాపకులను తెలిపారు.

దేశాభివృద్ధిలో యువత పాత్ర కీలకం సహజ వ్యవసాయంతోనే స్థిరమైన సాగు

'తారా' డిగ్రీ కళాశాల సీనియర్ డాక్టర్ ప్రావీణ ప్రజాపక్షం/సంగారెడ్డి : దేశాభివృద్ధిలో యువత పాత్ర కీలకం అని తార డిగ్రీ కళాశాల సీనియర్ డాక్టర్ ప్రావీణ అన్నారు. సంగారెడ్డిలోని తారా ప్రభుత్వ కళాశాలలో కేంద్ర ప్రభుత్వ యువజన వ్యవహారాలు (క్రీడల మంత్రత్వశాఖ సహకారంతో జాతీయ వర్షం (ఎన్ఎస్ఎస్) , మేరా యువ భారత్ సంగారెడ్డి అధ్యక్షులతో జిల్లా స్థాయి వికీకర్ట్ భారత్ యూత్ పార్క్ మెంట్ కార్యక్రమాన్ని విజయవంతంగా నిర్వహించినట్లు కళాశాల సీనియర్ డాక్టర్ ప్రావీణ , జిల్లా యువజన అధికారి రంజిత సయ్యక్ ప్రకటించి తెలిపారు. యువజన దేశాభివృద్ధిలో భాగస్వామ్యం చేయడం సామాజిక సమస్యలపై యువత రంజిత అవగాహన పోషించడం లక్ష్యంగా ఈ యూత్ పార్క్ మెంట్ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించిన వారు తెలిపారు.

నిర్మల్ పట్టణాభివృద్ధికి సరికొత్త ప్రణాళిక..

మాళిక వసతులు, పారదర్శక చాలనే లక్ష్యం ప్రజాపక్షం/నిర్మల్ టౌన్ : చారిత్రక నేపథ్యం కలిగిన నిర్మల్ పట్టణాన్ని సర్కాంగ సందరంగా ప్రణాళికాబద్ధంగా తీర్చిదిద్దడమే తమ ప్రధాన లక్ష్యమని మునిపల్ చైర్మన్ అప్పారావు కావ్యం, వైస్ చైర్మన్ అప్పారావు గణేష్ చక్రవర్తి స్పష్టం చేశారు. స్థానిక ప్రెస్ క్లబ్ లో నిర్వహించిన 'మీట్ డి ప్రెస్' కార్యక్రమంలో వారు మాట్లాడుతూ, పట్టణ పురోభివృద్ధికి సంబంధించిన భవిష్యత్తు కార్యాచరణను వివరించారు. ముఖ్యంగా గత ప్రత్యేక అధికారుల పాలనలో ప్రజల అవసరాలపై సరైన అవగాహన లేకుండా ప్రణాళికానిధుల ప్రయోజనం లేకుండా చేసినందుకు 15 కోట్ల రూపాయలు విలువైన టెండర్లను రద్దు చేస్తున్నట్లు వారు సందేశ ప్రకటన చేశారు. క్రైస్తవ్యులు ప్రాధాన్యత క్రమంలో ఉన్నారని గుర్తించిన తర్వాతే అధికారులకు అవకాశం ఉంటుంది. ప్రజా ధనం దుర్వినియోగం కాకుండా చూస్తామని హామీ ఇచ్చారు. పట్టణంలోని చిరు వ్యాపారులకు ఉపకరణాలను, గతంలో అమర్చిన 'తెదజార' సమాజం తక్షణమే

ఇబ్బందులు ఎదురైనా చదువును ఆపాద్దు

విద్యార్థినులకు కలెక్టర్ ఉద్దేధ ప్రజాపక్షం/నిజామాబాద్ : ఎన్సీ ఇబ్బందులు ఎదురైనా చదువును ఆపాద్దు రంగా ఆపాద్దు ఉన్న విద్యను ఆగ్రహించి జీవితంలో చక్కా స్థిరమైనది కలెక్టర్ ఇలా తిరిపి విద్యార్థులకు ఉద్దేధ చేశారు. సగరంలోని కొటగల్లి ప్రభుత్వ పాఠశాల ఉన్న పాఠశాలకు కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా శుభ్రవారం పునర్నియాగ సాగించి పాపం పోషించారు. రోలర్ క్రష్, స్టేట్ బ్యాంకు ఆఫ్ ఇండియా సంయుక్తంగా 60 వేల పునర్నియాగ సాగించి పాపం పోషించారు. ఆంధ్రప్రదేశ్ ప్రభుత్వం కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా శుభ్రవారం కలెక్టర్ పాఠశాలకు 600 వేల పునర్నియాగ సాగించి పాపం పోషించారు. ఈ వ్యవస్థ యేడాది కాలం పాటు పునర్నియాగం చేసుకున్న విద్యార్థులు ఆనందం శుభ్రవారం కలెక్టర్ చేతుల మీదుగా శుభ్రవారం కలెక్టర్ పాఠశాలకు 600 వేల పునర్నియాగ సాగించి పాపం పోషించారు. నెలసరి విషయంలో బాలికలు ఆందోళనకు లోను కావచ్చని, మహిళలకు ఇది ప్రకృతి సహజంగా జరిగి పరిణామం. హార్వెస్ట్ సమయంలో లోపల పాపం పోషించారు. బాలికలకు వ్యక్తిగత శుభ్రవారం పాపం పోషించారు. ఆరోగ్యాల పరీక్షలకు ప్రాధాన్యతనివ్వాలన్నారు. ఇంకే ఘడ్డి దురంగా ఉండాలని, బలవంతమైన ఆహార పదార్థాలు తీసుకోవాలన్నారు.

