

జ్ఞాన సిద్ధాంతం
రూ|| 200/-
పేజీలు: 210

నవచేతన పబ్లిషింగ్ హౌస్
గిద్దలపాటి భవన్, బండ్లగూడ (బాగ్)లో,
హైదరాబాద్-68, ఫోన్: 040-29884453/54
E-mail: navachethanaph@gmail.com
నవచేతన బుక్ హౌస్
బాంబే స్ట్రీట్, లాల్ బహదూర్ శాస్త్రి నగర్,
బండ్లగూడ (బాగ్)లో, హైదరాబాద్
పాస్టాఫీసు.

సంపుటి 09, సంచిక: 133 | సోమవారం | 13-04-2026 | కరీంనగర్ | Published from: Karimnagar, Hyderabad, Khammam, Mahabubnagar | పేజీలు: 12+8 | వెల రూ. 5.00

ఇంటర్ ఫలితాల్లో ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల సత్తా

● ఫలితాల్లో మరోసారి బాలికలదే ప్రాధాన్యం
● ప్రభుత్వ ఇంటర్లో 66.2శాతం, ద్వితీయ ఇంటర్లో 75.34శాతం ఉత్తీర్ణత
● మే 13 నుంచి ఇంటర్ అడ్వాన్స్ సెస్షిమెంట్లో పరీక్షలు

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా ఫలితాల్లో ప్రభుత్వ విద్యా సంస్థల మరోసారి తమ సత్తా చాటింది. ఈ ఏడాది ఇంటర్ ద్వితీయ సంవత్సరం ఫలితాల్లో అత్యధికంగా 94.03 శాతం ఉత్తీర్ణతతో తెలంగాణ స్టేట్ రెసిడెన్షియల్ బోర్డులో కళాశాలలు మొదటి స్థానాన్ని కైవసం చేసుకున్నాయి. ఈ ఏడాది వివిధ

విభాగాల 16 యాజమాన్యాల పరీక్షల్లో ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షలు **తరువాయి 2లో**

చర్చలు విఫలం

ఇస్లామాబాద్: పశ్చిమాసియాలో యుద్ధం ముగించేందుకు అమెరికా-ఇరాన్ మధ్య ఇస్లామాబాద్లో జరిగిన చరిత్రాత్మకమైన శాంతి చర్చలు విఫలమయ్యాయి. రెండు దేశాల ప్రతినిధి బృందాలు ఈ మేరకు విడివిడిగా ప్రకటనలు చేశాయి. దీంతో మళ్ళీ ప్రాంతీయ ఉద్రిక్తతలు పెచ్చుమీరాయి. ధీరూట్లో మళ్ళీ దాడులు జరిగాయి. 21 గంటలపాటు కొనసాగిన చర్చల ప్రక్రియ ఆదివారం ఉదయం నాటికి ముగిసింది. ఈ చర్చల్లో వైరిపక్షాల ప్రతినిధుల మధ్య విశాఖిప్రాయం కుదరలేదు. ఎలాంటి సానుకూల ఫలితాలు లేకుండానే రెండు దేశాల ప్రతినిధులు ఇస్లామాబాద్ ను వదిలి వెళ్ళిపోయారు. ప్రధానంగా రెండు లేదా మూడు అంశాలపైనే వైరి పక్షాల ప్రతినిధుల మధ్య విభేదాలు తలెత్తాయి. యుద్ధం ముగించేందుకు తాము విధించిన నిబంధనలను ఇరాన్ అంగీకరించలేదని జె.డి.వాన్స్ ప్రకటించారు. చర్చలు విఫలమయ్యాయని ప్రకటించినప్పటికీ, ట్రంప్ మాత్రం 'చర్చలు చాలా బాగా జరిగాయి, ముఖ్యమైన అంశాలపై మేడ తప్ప అనేక విషయాలపై అంగీకారం కుదరంది' అని ట్రాంప్ సోషల్ మీడియా ద్వారా చెప్పారు. చోర్యుజ్ ద్వారా స్వేచ్ఛగా నౌకల రాకపోకలకు ఏదో ఒకచోట ఒప్పందం కుదురుతుందని మేం భావింపాం. కానీ చోర్యుజ్ జలాల్లో ఎక్కువ ఒకచోట నీళ్ళలో ఒక మందుపాతర మిగిలిపోయి ఉంటుందని చెప్పడం ద్వారా ఒప్పందం కుదరకుండా ఇరాన్ అడ్డుకుందని విమర్శించారు. చాలా అవసరమైన వాతావరణంలో చర్చలు జరిగాయని ఇరాన్ ప్రకటించింది. చర్చలకు ఇంకా తలుపులు తెరిచే ఉన్నాయని ఇరాన్ సానుకూల ప్రకటన చేయడం శుభసరిణామం. 'మా నమ్మకాన్ని పొందడంలో అమెరికా విఫలమైంది' అని చర్చల్లో ఇరాన్ తరపు ప్రధాన అనుసంధాన కర్త మహ్మద్ బాఖుర్ సూలివాన్ ఎక్స్ వేడికగా ప్రకటించారు. 'మా నమ్మకాన్ని సంపాదించగలదా? లేదా? అని అమెరికా నిర్ణయించుకోవాలి'న సమయం ఇదే, మరో విధం చర్చలకు ద్వారాలు తెరచే ఉన్నాయి' అని పేర్కొన్నారు. ప్రస్తుత చర్చల్లో ఒప్పందానికి ఇదే చివరి అవకాశమని పేర్కొన్నారు. తాము ప్రతిపాదించిన పది అంశాల ప్రణాళికపైన, అమెరికా ప్రతిపాదించిన 15 అంశాల ప్రణాళికపైనా చర్చించామని చెప్పారు. మరోవైపు ఇరాన్ ప్రభుత్వ మీడియా, **తరువాయి 2లో**

అమెరికా-ఇరాన్ ప్రకటన

ఇస్లామాబాద్ నుండి వెళ్ళిపోయిన ప్రతినిధిబృందాలు

- మా షరతులు ఒప్పుకోలేదు : జె.డి.వాన్స్
- అణ్వాయుధాలపై ఇరాన్ నుండి మాకో స్పష్టత కావాలి
- ఇదే చివరి అవకాశం, తలుపులు తెరిచే ఉంచాం : ఇరాన్
- మా నమ్మకాన్ని సంపాదించుకోలేకపోయారు
- మధ్యవర్తిత్వానికి పుతిన సంసిద్ధత

ఆశా భోస్లే ఇక లేరు

సిని, రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం

ముంబయి : దశాబ్దాలుగా తన గళంతో బాలీవుడ్ ను విని దిగ్గజ గాయని ఆశా భోస్లే (92) స్వరం మూగబోయింది. గుండె, శ్వాసకోశ సమస్యలు తలెత్తడంతో ఆమె శనివారం ముంబయిలోని శ్రీవీ క్యాంపి ఆసుపత్రిలో చేర్చారు. చికిత్స పొందుతూ ఆమె తుది శ్వాస విడిచినట్లు ఆశాభోస్లే కుమారుడు ఆనంద్ భోస్లే ఆదివారం ప్రకటించారు. గత కొన్ని నెలలుగా ఆమె ఆరోగ్యం బాగాలేదని, పరిస్థితి విషమంగా ఉండటంతో ఆసుపత్రికి తీసుకువచ్చామని ఆయన తెలిపారు. సోమవారం ఆశా భోస్లే అంత్యక్రియలు జరుగుతాయని పేర్కొన్నారు. ఆశా భోస్లే పుతి పట్టినసి, రాజకీయ ప్రముఖులు సంతాపం తెలియజేశారు. భారతీయ సినిమా రంగంలో అత్యంత విజయంపొందిన, ప్రజాదరణ పొందిన గాయని ఆశా భోస్లే అత్యధిక పాటలు పాడిన గాయనిమణుల్లో ఆమెకు ఆమె సాటి అని చెప్పడం అతిశయోక్తి కాదు. 1933లో సంగీత నేపథ్యం ఉన్న మంగేష్కర్ కుటుంబంలో జన్మించిన ఆశా, 9 సంవత్సరాల వయస్సులోనే వృత్తిపరంగా గాయనిగా తన ప్రస్థానాన్ని ప్రారంభించారు. ఆమె 1943లో తన మొదటి సినిమా పాటను రికార్డ్ చేశారు. 50వ దశకం నాటికి బాలీవుడ్లో తనకుంటూ ఒక ప్రత్యేక స్థానాన్ని ఏర్పరచుకున్నారు. ఆ తర్వాతి మూడు దశాబ్దాల పాటు, ఆమె చాలా మంది సంగీత దర్శకులకు అత్యంత ఇష్టమైన గాయనిమణులలో ఒకరిగా నిలిచారు. మొదట్లో ఆమె కేవలం

హోర్న్స్ జలసంభిలో నౌకలను అడ్డుకుంటాం

● ట్రంప్ కీలక ప్రకటన ● తీవ్ర పరిణామాలు

ఎదుర్కొంటారు : ఐఆర్జిసి

వాషింగ్టన్: హోర్న్స్ జలసంభిలోకి ప్రవేశించే లేదా జలసంభి నుండి బయటకు వెళ్ళే ఏ నౌకనైనా, లేదా ప్రతి నౌకనీ ఇకమీదట తమ సైన్యం దిగ్గంధనం చేస్తుందని ఈ మేరకు తమ సైన్యాన్ని ఆదేశించాలని అమెరికా అధ్యక్షుడు డోనాల్డ్ ట్రంప్ ట్రాంట్ సోషల్ మీడియా వేదికగా కీలక ప్రకటన చేశారు. ముఖ్యంగా ఇరాన్ ను సంకం చెల్లించే నౌకలను హోర్న్స్ జలాల్లో వెతికి వెతికి అడ్డుకుంటామని ప్రకటించారు. వెంటనే దీనిపై ఇరాన్ ఇస్లామిక్ రిపబ్లిక్ గార్డ్ కోర్ స్పందిస్తూ, తమ ప్రయోగం లేకుండా ఎలాంటి కార్యకలాపాలు హోర్న్స్ జలం జరిగినా తీవ్ర పరిణామాలు సమాంభవిస్తాయని హెచ్చరించారు. అనేక అమెరికా నౌకలు హోర్న్స్ జలసంభి దాటి వెళుతున్న తరుణంలో ఐఆర్జిసి నుండి ఈ ప్రకటన వెలువడింది. అదేవిధంగా ఇరాన్ ను సంకం చెల్లించి హోర్న్స్ జలసంభి దాటి వెళ్ళే అన్ని నౌకలను ఇకమీదట **తరువాయి 2లో**

SHINE OUTSTANDING ACHIEVEMENT IN IPE - 2026

MPC - I 468 B. Likitha Reddy HT.No. 2638101411	MPC - I 467 A. Shalaja HT.No. 2638101370	MPC - I 467 O. Archana HT.No. 2638104726	MPC - I 467 D. Deeksha Nandini HT.No. 2638105881	MPC - I 467 M. Akshitha HT.No. 2638103725	MPC - I 467 J. Keerthi HT.No. 2638105613
MPC - I 467 Ch. Surya Teja HT.No. 2638104442	MPC - I 466 J. Madhupriya HT.No. 2638101717	MPC - I 466 D. Varshitha HT.No. 2638101849	MPC - I 466 Ch. Priyadarshini HT.No. 2638103653	MPC - I 466 V. Nandini HT.No. 2638104006	MPC - I 466 P. Sai Siri HT.No. 2638104905
MPC - I 466 F. Supriya HT.No. 2638103815	MPC - I 466 Ch. Shiva Charan HT.No. 2638101586	MPC - I 466 P. Akshaya HT.No. 2638105568	MPC - I 465 E. Vinutha HT.No. 2638102590	MPC - I 465 Y. Tejaswini HT.No. 2638105449	
BiPC - I 437 K. VYSHNAVI HT.No. 2638102556	BiPC - I 436 P. Anini HT.No. 2638107407	BiPC - I 433 G. Harshini HT.No. 2638106109	BiPC - I 431 O. Manaswini HT.No. 2638102548	BiPC - I 431 M. Sai Harshini HT.No. 2638103135	BiPC - I 431 P. Amruth Raj HT.No. 2638105977
MPC - II 995 M. Deekshitha HT.No. 2638202365	MPC - II 995 K. Nishanth HT.No. 2638205545	MPC - II 994 M. Tejaswini HT.No. 2638202938	MPC - II 991 P. Sree Soumya HT.No. 2638202141	MPC - II 990 Ch. Vijay Kumar HT.No. 2638206091	MPC - II 990 R. Akshaya HT.No. 2638201395
BiPC - II 992 Ch. Keerthana HT.No. 2638205383	BiPC - II 989 Md. Akhish Ali HT.No. 2638202285	BiPC - II 987 Md. Saaduddin HT.No. 2638202295	BiPC - II 984 N. Sankarshana HT.No. 2638205834	Hearty Congratulations...	

Admissions OPEN 2026 - 27

SHINE JUNIOR COLLEGES

IIT - JEE | MEDICAL FOUNDATION

MUGULA KUMAR YADAV
Chairman
SHINE GROUP OF INSTITUTIONS



ఆఖరి మెట్టుపై తదబదినా.. రజతంతో చరిత్ర సృష్టించిన ఆయుష్..!



ద్వింటి ఆసియా ఛాంపియన్షిప్ లో భారత బ్యాటర్లు ఆయుష్ శెట్టి ఆఖరి మెట్టుపై తదబదించారు. అది ఆఖరి ఫైనల్ వేదిక అయింది...

ఆశా భోస్లేకు క్రికెటర్ల నివాళి.. నిశ్శబ్దంగా వాంఖడే స్టేడియం!

ముఖ గాయని ఆశా భోస్లే కు క్రికెటర్లు ప్రసాదాలు అర్పించారు. ముంబై ఇండియన్స్, రాయల్ ఛాలెంజర్స్ బెంగళూరు ఆటగాళ్లు వాంఖడే స్టేడియంలో దివంగత గాయని మృతి పట్ల సంతాపం ప్రకటిస్తూ ఒక నిమిషం మౌనం పాటించారు.

నులు సైతం తేలి నిర్వాసి దిగ్గజ సింగర్లకు నివాళులు అర్పించారు. వాంఖడేలో మ్యాచ్ ప్రారంభానికి ముందు ముంద్రే, ఆర్పీ ఆటగాళ్లు ఆశా భోస్లేకు నివాళులు అర్పించారు.

లక్ష్మీ గడ్డపై దంచేసిన గీత, బట్టర్.. గుజరాత్ కు రెండో విజయం!

తొమ్మిదో టెస్ట్ లో గుజరాత్ టెస్ట్ టెంట్ లో విజయం సాధించింది. ఓపెనర్ సాయి సుదర్శన్ (15) త్వరగా బట్టెనా శుభమ్ గిల్ (56) కెప్టెన్ ఇస్మిన్ ఖాన్ చేలరేగాడు. లక్ష్మీ సూర్య జయింట్స్ బోల్డరు నులు పుగా ఎదుర్కొన్న జోన్ బట్టర్ (60), గీట్ గుజరాత్ కు గెలుపు దిశగా నడిపారు.



రెండో టెస్ట్ కు ఆర్య శతక భాగస్వామ్యం నెలకొల్పిన ఈ ధ్రువం వెంటవెంటనే బట్టెనా.. వాషింగ్టన్ సుందర్ (21 నాటో) లాంఛనం పూర్తి చేశాడు. ఎదు మెట్టుతో గెలుపొందిన గుజరాత్ ఫ్లై ఆఫ్స్ రేసులో నిలిచింది. సొంత మైదానంలో వంశా వివరాలను అనుకున్న లక్ష్మీ సూర్య జయింట్స్ (LJS) కు భారీ షాక్ ఇచ్చింది గుజరాత్ టెస్ట్ టెంట్.

దోపిడీ రహిత సమాజ నిర్మాణం కోసమే సిపిఐ సమర పోరాటాలు

సిపిఐ సమర పోరాటాలు

- * తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం ప్రధాన కార్యదర్శి గురిజ రామచంద్రం
* ఇంటింటికీ సిపిఐ కార్యక్రమానికి మునుగోడులో మంచి స్పందన

ప్రజావక్త/మునుగోడు: ప్రజల పక్షాన నిరంతరం నిలబడి, దోపిడీ రహిత సమాజ నిర్మాణం లక్ష్యంగా భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ బలమైన పోరాటాలు కొనసాగిస్తోంది తెలంగాణ రాష్ట్ర రైతు సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి గురిజ రామచంద్రం పేర్కొన్నారు.



సిపిఐ జాతీయ సమితి పిలుపు మేరకు నిర్వహిస్తున్న ఇంటింటికీ సిపిఐ కార్యక్రమాన్ని అది వారం మునుగోడు మండలం కొరటికల్ గ్రామంలో చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా గ్రామంలో ఇంటింటికీ తిరుగుతూ సిపిఐ చరిత్ర, పోరాటాలు, త్యాగాలు, సాధించిన విజయాలను ప్రజలకు వివరిస్తూ పార్టీ జోషి తానికీ విరాళాలు సేకరించారు.

మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను ఆదుకోవాలి కుంటూరు రాములు

ప్రజావక్త/అదిలాబాద్ రూరల్: కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాల మధ్యాహ్న భోజన కార్మికులను గత 24 ఏళ్లుగా ప్రమోదించే చర్యలను ఎవరి యుని ఆనుబంధం ఎండించాలి కార్మికుల సంఘం జిల్లా ప్రధాన కార్యదర్శి, రాష్ట్ర కమిటీ సభ్యులు కుంటూరు రాములు ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. అది లాబార్లోని సిపిఐ కార్యాలయంలో ఈ పుష్ప ఆధ్వర్యంలో ఆదివారం ఎండించాలి కార్మికుల సంఘం జిల్లా కౌన్సిల్ సమావేశం నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన కుంటూరు రాములు మాట్లాడుతూ బడి పిల్లలకు అప్పులు తెచ్చి పరిష్కారం చేయాలి. ప్రభుత్వం సకాలంలో బిల్లులు చెల్లించకుండా కార్మికులను అప్పుల పాలు చేస్తోందని విమర్శించారు. కార్మికులను గుర్తించి నెలకు రూ.26వేల కనీస వేతనం ఇవ్వాలని, పిపిఐ, ఇఎస్ఐ సౌకర్యాలతో పాటు చయను పైబడిన వారికి రూ.10వేల పింఛన్



అందించాలని డిమాండ్ చేశారు. ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి ఇచ్చిన హామీ ప్రకారం జూన్ మాసం నుండి రూ.10వేల గౌరవ వేతనాన్ని అమలు చేయాలని, పెండింగ్ గోల్ డిస్కం కోడిగడ్డ బిల్లులను వెంటనే విడుదల చేయాలని కోరారు. అనంతరం ఆయన కీలక ప్రకటన చేస్తూ మే 10న ఎండించ జిల్లా మహాసభలను, జూన్

హోల్ సేల్ వ్యాపారులు కూలీ రేట్లు పెంచాలి

రకాల ఆర్థిక ఇబ్బందులు పడుతున్నాయని ఆయన పేర్కొన్నారు. హామీ లకు కూలీ రేట్లు పెంచాలని కరీంనగర్ డిప్యూటీ టేబిల్ కమిషనర్ కు వినతి పత్రం ఇవ్వడం జరిగింది. ఐనా రెండు మూడు సార్లు చర్చలు జరిగాయి. ఎలాంటి అంగీకారం జరుగలేదని ఆయన అన్నారు. ఇప్పుడున్న చరిత్ర తుల్లో హోల్ సేల్ వ్యాపారులు చెల్లించే కూలీ రేట్లు హామీ కుంటూరులో హోల్ సేల్ వ్యాపారులకు అనేక

ఎబియూసీ నాయకుడు ఎం.ఎ. గౌస్ రేట్లు చెల్లిస్తూ హామీ లను శ్రమ దోపిడీ కి గురి చేస్తూ లక్షల రూపాయలు హోల్ సేల్ వ్యాపారులు లాభాలు గడిస్తూ వారికి అన్యాయం చేస్తున్నారని ఆయన ఆరోపించారు. ఇప్పుడు ఇచ్చే కూలీ రేట్లు సరిపోక నిత్యావసర వస్తువులు, ఇంటి అద్దెలు, పిల్లల స్కూలు ఫీజుల తదితర అవసరాలకు అనేక



నెట్ లో సమాచార సేకరణ.. స్వీయ నిర్ధారణ..

ఆరోగ్యం

ఆధునిక డిజిటల్ యుగంలో ఆరోగ్య సమాచారానికి చేరుకోవడం గతంలో ఎన్నడూ లేనంత సులభమైంది. ఒకప్పుడు వైద్య సంబంధిత సందేహాల కోసం ప్రజలు వైద్యులను మాత్రమే ఆశ్రయించాల్సి వచ్చేది. ఇప్పుడు మాత్రం మొబైల్ ఫోన్ లో కొన్ని పదాలు టైప్ చేస్తే వందలాది సమాధానాలు క్షణాల్లో కనిపిస్తాయి. ఈ మార్పు ఒకవైపు ప్రజల్లో ఆరోగ్య అవగాహన పెంచినప్పటికీ, మరొకవైపు ఆన్ లైన్ స్వీయ నిర్ధారణ అనే కొత్త సమస్యను సృష్టించింది. సొంత వైద్యం భవిష్యత్ ఆరోగ్య సమస్యలకు కారణమవుతున్నది. ఆరోగ్యాన్ని ఆర్థం చేసుకోవడం తప్పక కాదు. నిజానికి తమ ఆరోగ్యంపై అవగాహన కలిగిన వ్యక్తులు చికిత్సలో చురుకుగా పాల్గొంటారు. అయితే ఆన్ లైన్ సమాచారం వైద్య నలహాను భర్తీ చేయడం ప్రారంభించినప్పుడే సమస్య మొదలవుతుంది. అనేకానేక ప్రశ్నలకు ఇంటర్నెట్ వేగంగా సమాధానాలు ఇస్తుంది, కానీ అది వ్యక్తిగత వైద్య నేపథ్యాన్ని ఆర్థం చేసుకోలేదు. ఒకే లక్షణం వేర్వేరు వ్యక్తుల్లో పూర్తిగా భిన్న కారణాల వల్ల కలగవచ్చు. ఉదాహరణకు ఫ్యాసిస్మి లేదా కడుపునొప్పి వంటి లక్షణాలు గురించి వెతికితే చిన్న సమస్యల నుంచి ప్రాణాపాయ స్థితి వరకు అనేక వివరాలు కనిపిస్తాయి. కానీ ఆన్ లైన్ సమాచారం వ్యక్తి చదువు, లింగం, గత వైద్య చరిత్ర, ప్రస్తుతం వాడుతున్న మందులు, జీవనశైలి అలవాట్లు, కుటుంబ ఆరోగ్య నేపథ్యం వంటి ముఖ్య అంశాలను విశ్లేషించదు. ఈ నేపథ్యం లేకుండా చదివిన సమాచారం చాలా సందర్భాల్లో అసవసర భయాలని కలిగించవచ్చు లేదా ప్రమాదకరంగా తప్పుడు ధైర్యాన్ని ఇవ్వవచ్చు.

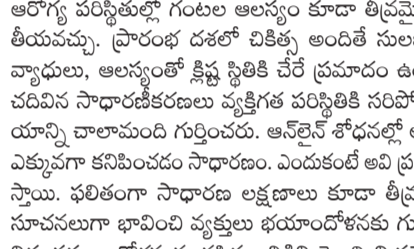


ఆన్ లైన్ స్వీయ నిర్ధారణ వల్ల కనిపిస్తున్న ప్రధాన సమస్యలలో మొదటిది వైద్య సహాయం అభ్యంతరం కావడం. కొంతమంది తమ లక్షణాలను సాధారణ సమస్యగా భావించి వైద్యుడిని సంప్రదించడం వాయిదా వేస్తారు. కొన్ని ఆరోగ్య పరిస్థితుల్లో గంభీర అలసత్వం కూడా తీవ్రమైన పరిణామాలకు దారితీయవచ్చు. ప్రాంతం దశలో చికిత్స అందిస్తూ నియంత్రించగల వ్యాధులు, అలసత్వం తీవ్ర స్థితికి చేరే ప్రమాదం ఉంటుంది. ఇంటర్నెట్ లో చదివిన సాధారణీకరణలు వ్యక్తిగత పరిస్థితికి సరిపోకపోవచ్చు అనే విషయాన్ని చాలామంది గుర్తించరు. ఆన్ లైన్ రోడ్ నోట్లో అందిన వ్యాధులు ఎక్కువగా కనిపించడం సాధారణం. ఎందుకంటే అవి ప్రజల దృష్టిని ఆకర్షిస్తాయి. ఫలితంగా సాధారణ లక్షణాలు కూడా తీవ్రమైన వ్యాధుల సూచనలుగా భావించి వ్యక్తులు భయపడడం గురవుతారు. ఈ నిరంతర ఆందోళన మానసిక ఒత్తిడిని పెంచి నిద్రలేపి, ఆత్మత, అసవసర పరీక్షలు చేయించుకోవడం వంటి సమస్యలకు దారితీస్తుంది. కొన్నిసార్లు ఆరోగ్యంపై అధిక దృష్టి పెట్టడం కూడా ఆరోగ్య సమస్యగా మారుతుంది.

మైన సంభాషణకు ఆటంకం ఏర్పడుతుంది. ఆరోగ్య సంరక్షణలో విశ్వాసం అత్యంత కీలకం. అది దెబ్బతింటే చికిత్స ఫలితాలు కూడా ప్రభావితమవుతాయి. వ్యాధినికే వైద్య నిర్ధారణ ఒక సంక్లిష్టమైన శాస్త్రీయ ప్రక్రియే. అది కేవలం లక్షణాలను చదవడం ద్వారా పూర్తికాదు. రోగి చెప్పే పూర్తి ఆరోగ్య చరిత్రను వివరం, శారీరక పరీక్షలు చేయడం, వేర్వేరు సాధ్యమైన కారణాలను పోల్చి చూడడం, అవసరమైన పరీక్షలను ఎంపిక చేయడం, వాటి ఫలితాలను సమగ్రంగా విశ్లేషించడం వంటి అనేక దశలు ఇందులో ఉంటాయి. ఈ ప్రక్రియ వెనుక సంవత్సరాలపాటు వైద్య శిక్షణ, అనుభవం, క్లినికల్ నిర్ణయ సామర్థ్యం ఉంటాయి. వైద్యం కొత్తం మాత్రమే కాదు... అది పరిశీలన, అనుభవం, మరియు మానవ చర్యల చర్యలపై ఆధారపడి కళ కూడా. అయితే డిజిటల్ ఆరోగ్య సమాచారం పూర్తిగా వ్యర్థమని చెప్పడం సరికాదు. సరైన విధంగా ఉపయోగిస్తే అది ఉపయోగకరమే. వైద్య పదాలను ఆర్థం చేసుకోవడానికి, చికిత్స విధానాలపై సాధారణ అవగాహన పెంపొందించుకోవడానికి ఆన్ లైన్ సమాచారం సహాయపడతాయి. కానీ వాటిని తుది నిర్ధారణగా భావించడం ప్రమాదకరం.

ఎముకలు ఒత్తిడిలో ఉన్నప్పుడు చిన్న విద్యుత్ సంకేతాలు ఉత్పత్తి చేస్తాయని మీకు తెలుసా? మీరు నడిచినా, పరుగెత్తినా, విద్రాణ బరువు ఎత్తినా... మీ ఎముకలు సున్నితమైన విద్యుత్ సంకేతాలు పంపిస్తాయి. ఇంకా ఆశ్చర్యమేమిటంటే, మీ శరీరం వాటిని నిజానిని వింటుంది! ఈ సూక్ష్మ విద్యుత్ తరంగాలు మీ శరీరానికి ఒత్తిడి ఎక్కడ ఉందో తెలుపుతాయి, దాంతో ఆ ప్రాంతంలో ఎముక కణజాలాన్ని బలపరచాలా, మరమ్మత్తు చేయాలా అని శరీరం నిర్ణయిస్తుంది. ఇది మన లోపలే ఉండే ఒక నిర్మాణ బృందం లాంటిది. ఎప్పుడీకప్పుడు ఎముకల దృఢత్వాన్ని పర్యవేక్షిస్తూ, అవసరమైన చోట మరమ్మత్తుకు సూచనలు ఇస్తూ ఉంటుంది. కాబట్టి మీరు తర్రాత శారీరకంగా మరుకుగా ఉన్నప్పుడు, మీరు కేవలం కండరాలను బలపరుస్తున్నారనే మాత్రమే కాదు... మీ ఎముకలను కూడా మరచిపోతారు. మనకు మార్పుకుంటున్నారని గుర్తుంచుకోవాలి.

విద్యుత్ సంకేతాలు విడుదల చేసే ఎముకలు!



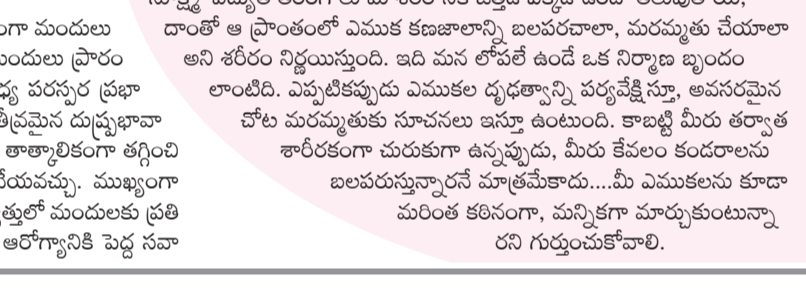
విద్యుత్ సంకేతాలు విడుదల చేసే ఎముకలు!

విద్యుత్ సంకేతాలు విడుదల చేసే ఎముకలు!

పెండింగ్ ప్రాజెక్టులను పూర్తిచేసి సాగునీరు అందించాలి

సిపిఐ నల్గొండ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యుడు తూం బుచ్చిరెడ్డి

ప్రజావక్తం/డిండి: నిరంతర నిజానం గడ్డ దించడానికి సాగిన మహాత్మర తెలంగాణ సాయుధ పోరాటంలో నాలుగున్నర వేల మంది ప్రాణ త్యాగాలతో 3వేల గ్రామాలను విముక్తి చేసే 110 లక్ష ఎకరాల భూమిని పేదలకు పంచిన ఘన చరిత్ర కలిగిన సిపిఐ పోరాట స్ఫూర్తి ప్రజలు మద్దతు నిలవాలని సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు తూం బుచ్చిరెడ్డి అన్నారు.



ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ఇంటింటికీ సిపిఐ

ఆదివారం డిండి మండలంలోని ఎర్రగంటపల్లి గ్రామంలో ఏర్పాటు చేసిన ఇంటింటికీ సిపిఐ కార్యక్రమానికి సిపిఐ జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు తూం బుచ్చిరెడ్డి పాల్గొని ఇంటింటికీ తిరుగుతూ పార్టీ విరాళాలు సేకరణలు చేస్తూ ప్రజల సమస్యలు అడిగి తెలుసుకున్నారు. నక్కలగండి సొరంగ మార్గం పూర్తి బడ్జెట్ కేటాయింపు, సింగ రాజపల్లి, గొట్టిమర్కల, శివస్ గుండె ప్రాజెక్టులను త్వరగా పూర్తిచేసి ప్రజలకు సాగు నీరు అందించాలని భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ వ్యవస్థాపక డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో జిల్లా రైతు సంఘం అధ్యక్షులు మైసూర్, డిండి మండల కార్యదర్శి శ్రీరామదాసు కనకాచారి, ఎం.ఎ.ఎస్.ఎస్. జిల్లా ఉపాధ్యక్షులు స.వి.సి, సిపిఐ గ్రామ శాఖ కార్యదర్శి మదుసూధన్ రెడ్డి, సహాయ కార్యదర్శి శ్రీనివాస్, ఎం.ఎ.ఎస్.ఎస్. డివిజన్ అధ్యక్షులు వినయకృష్ణ, లక్ష్మయ్య, భూదాస్ పోచంపల్లిలో ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ఇంటింటికీ సిపిఐ కార్యక్రమాన్ని నిర్వహిస్తున్నట్లు ఆ పార్టీ జిల్లా కార్యదర్శి అంబేద్కర్ రెడ్డి తెలిపారు. భారత కమ్యూనిస్టు పార్టీ పోచంపల్లి మండల సమావేశం ఆదివారం పెద్ద రాష్ట్రపట్టి గ్రామంలో నిర్వహించారు. ఈ సమావేశానికి ముఖ్య అతిథిగా హాజరైన ఆయన ఇంటింటికీ సిపిఐ కార్యక్రమాన్ని విజయ వంతం చేయాలని పిలుపునిచ్చారు. మదర్ డైరీ పెండింగ్ పాల బిల్లులను వెంటనే చెల్లించాలని మూస ప్రజలకు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో ప్రధాన కార్యదర్శి గోడ్ల నాగభూషణ్, పట్టణ యారయ్య, భీమవరం సయీద్, సంఘం గజేష్, కుమ్ము బాల సర

నారయ్య, అంజయ్య, వెంకటయ్య, భాస్కర్ రెడ్డి, అంజయ్య తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా సమస్యల పరిష్కారం కోసమే ఇంటింటికీ సిపిఐ

రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంకలతో జిల్లా ఖ్యాతి దశదిశలా వ్యాప్తి

ప్రజావక్తం/భద్రాద్రి కొత్తగూడెం: రాష్ట్ర స్థాయి ర్యాంక లతో భద్రాద్రి కొత్తగూడెం జిల్లా ఖ్యాతి దశ దిశలా వ్యాప్తి చెందింది కొత్తగూడెం కృషి సంఘం సభ్యులు కూనంనేని సాంబశివరావు, సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి ఎన్.కె సాబీర్ పాపా కొనియాడారు. ఆదివారం వెలువడిన ఇంటర్నెట్ ఫలితాల్లో జిల్లా విద్యార్థులు అత్యుత్తమ ప్రతిభ కనబరిచి మెరుగైన ఫలితాలు సాధించడంపై వారు హర్షం వ్యక్తం చేశారు. కార్పొరేట్ విద్యాసంస్థలకు డీటు గా జిల్లా విద్యార్థులు చూపిన ప్రతిభ ఎంతో అభినందనీయమని పేర్కొన్నారు. ముఖ్యంగా జిల్లా కేంద్రానికి చెందిన విద్యార్థి రాష్ట్ర స్థాయిలో మొదటి ర్యాంకు సాధించి జిల్లా ప్రతిష్ఠను ఇనుమడిపజేయడం గర్వకారణమన్నారు. ఏజెన్సీ జిల్లా అయినప్పటికీ, ఇక్కడి విద్యార్థులు పట్టుదలతో చదివి అద్భుతమైన మార్పులు సాధించడం శుభసంకేతమన్నారు. ఈ సందర్భంగా ఉత్తీర్ణత సాధించిన విద్యార్థులకు వారు శుభాకాంక్షలు తెలియజేస్తూ, విద్యార్థులను తీర్చిదిద్దడంలో కీలక పాత్ర పోషించిన ప్రభుత్వ, ప్రైవేటు విద్యాసంస్థల యజమాన్యాలకు, అధ్యాపక బృందానికి ధన్యవా



కోర్పొరేట్ కు డీటుగా జిల్లా విద్యార్థుల ప్రతిభ అభినందనీయం

కోర్పొరేట్ కు డీటుగా జిల్లా విద్యార్థుల ప్రతిభ అభినందనీయం

కోర్పొరేట్ కు డీటుగా జిల్లా విద్యార్థుల ప్రతిభ అభినందనీయం

కోర్పొరేట్ కు డీటుగా జిల్లా విద్యార్థుల ప్రతిభ అభినందనీయం





'కమ్మానైనా' పాట రిలీజ్

రుజ్ తేజ్ 'కొరియన్ కనకరాజు' వేగంగా విశ్రాంతి తీసుకుంటుంది, మేధావులకు గాంధీ దర్శకత్వం వహిస్తున్న ఈ సినిమా...

కోసం అద్భుతమైన మేకోవర్ అయిన పరుజ్ తేజ్, మునుపెన్నడూ చూడని పాత్రలో ప్రేక్షకులను సర్ప్రైజ్ చేయడానికి సిద్ధంగా ఉన్నాడు.

'క్యాస్ట్ ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్' చేసిన 'వినాయక్'



వెల జంపన్న రచన దర్శకత్వంలో గోల్డెన్ ప్రొడక్షన్స్ బ్యానర్ పై తోట లక్ష్మీ కోలేశ్వరరావు చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు.

తిరువీర హీరోగా, ఎన్.పి. దుర్గ నరేష్ దర్శకత్వంలో రూపొందిన ఫ్యామిలీ ఎంటర్టైన్మెంట్ 'పాపం ప్రతాపం'...



ఫ్యామిలీ ఎమోషన్స్ కథ 'పాపం ప్రతాపం' ట్రైలర్ లాంచ్: ఈవెంట్ లో అల్లల సరేష్

స్ట్రీక్ వచ్చేనాటిని కాదు, 'పాపం ప్రతాపం' జనాలను ఊయింట్లకు రప్పిస్తుంది అని అంటున్నాడు.

'కయ్యాదు లోహార్' ఫస్ట్ లుక్ రిలీజ్



పేరే సింగిల్ విడుదల తర్వాత నెక్స్ట్ లెవెల్ కి చేరుకున్నాయి. శ్రీకాంత్ ఓడెల దర్శకత్వంలో, ఎన్.ఎల్.ఎస్. సినిమాస్ బ్యానర్ పై సుధాకర్ చెరుకూరి నిర్మించిన ఈ చిత్రం ప్రతి పాత్ర రిలీజ్ తో ఆసక్తిని మరింత పెంచుతోంది.

సినిమాలో హై ఆక్షన్ క్యాచింగ్, పవర్ ఫుల్ అరెస్ట్ పుట్టిన సుబ్బు పాత్ర ఒక కొత్త అనుభవం.

రామ్, మహిమా గుప్త హీరో, హీరోయిన్లుగా నటిస్తున్న 'చింతామణి సొంతకథ' ఈ చిత్రాన్ని దర్శకుడు ప్రేమ్ రాజ్ రూపొందిస్తున్నారు.



'చింతామణి సొంత కథ' ఘాటింగ్ షురూ

మాట్లాడుతూ దర్శకుడిగా నాకు నాలుగో చిత్రమిది. గతంలో నేను చేసిన మూడు చిత్రాలు మెసేజ్ ఓరియంటెడ్ గా ఉంటాయి.



'చింతామణి సొంత కథ' ఘాటింగ్ షురూ

సొంత కథ' సినిమా మిత్రా మామీ మేకర్స్ కు హీట్ మామీ అవుతుంది అన్నారు.

Advertisement for Inspire Junior College showing exam results for IPE-2026, JEE-Main 2026, and Inspire Junior College admissions.

Advertisement for Bongaal College showing exam results for IPE-2026, JEE-Main 2026, and Bongaal College admissions.

Advertisement for Gattami showing exam results for IPE-2026, JEE-Main 2026, and Gattami admissions.

Advertisement for Jagruti Junior College showing exam results for IPE-2026, JEE-Main 2026, and Jagruti admissions.

Advertisement for Anabathar featuring a testimonial from a student about their success in exams.

Advertisement for C.V. Ramesh Junior College showing exam results for IPE-2026, JEE-Main 2026, and C.V. Ramesh admissions.