

## రెండో విడతలో నియోజకవర్గానికి రెండువేల ఇళ్లు

**ఇందిరమ్మ ఇండ్ల రెండో విడత పంపిణీ ప్రారంభం**

- నియోజకవర్గంలో 1500 మంది స్థలాలను వారికి రూ.5 లక్షలు మంజూరు
- 14,800 పూరి గుడిసె వాసులకు రెండో విడతలో ఇందిరమ్మ ఇళ్లు • క్యూర్ పరిధిలో ఏడు లక్షల మంది దరఖాస్తు
- స్థలాలను 18,500 మందికి ఈసెలాఖరు వరకు ప్రాసీడింగ్ • గోదావరి పుష్కర పనులకు రూ.వెయ్యి కోట్లు కేటాయింపు
- తొలివిడతగా రూ.300 కోట్లు మంజూరు • జూనియర్ కళాశాలల్లోనూ మధ్యాహ్నభోజన పథకం అమలు
- కరీంనగర్ జిల్లాలో అసోం రైఫిల్స్, బిఎన్ఎఫ్, సిఐఎన్ఎఫ్ గ్రూపు సెంటర్ల ఏర్పాటుకు 14 ఎకరాల కేటాయింపు
- కేసమిద్రం ఫైర్ స్టేషన్కు 14 పోస్టులు
- 2026-30 లైఫ్ సైన్స్ పాలీసీకి కేబినెట్ ఆమోదం
- మంత్రివర్గ నిర్ణయాలను వెల్లడించిన సమాచారశాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్రెడ్డి



ప్రజాపక్షం/ హైదరాబాద్

రాష్ట్రంలో రెండో విడత ఇందిరమ్మ ఇళ్ల మంజూరుకు రాష్ట్ర కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. మొత్తం 2 లక్షల 50 వేల మంది పేద కుటుంబాలకు ఇందిరమ్మ ఇళ్ల నిర్మాణాన్ని ఆమోదించింది. ప్రతి నియోజకవర్గానికి 2 వేల చొప్పున ఇళ్లను మంజూరు చేయాలని మంత్రివర్గం నిర్ణయించింది. పాలమూరు-రంగారెడ్డి ఎత్తిపోతల పథకం భూ సేకరణ, పునరావాసం, మౌలిక వసతుల సమస్యలకు రూ.587 కోట్లు కేటాయిస్తూ రాష్ట్ర మంత్రివర్గం ఆమోదం తెలిపింది. విద్యుత్ పంపిణీ, మౌలిక సదుపాయాల అభివృద్ధికి కేంద్ర ప్రభుత్వం అమలు చేస్తున్న ఆర్డీఎస్ఎన్ఎస్ లో చేరేందుకు తెలంగాణ డిస్కంలు తయారు చేసిన ప్రతిబాధనలను మంత్రివర్గం ఆమోదించింది. వచ్చే విడత జూన్ 26 నుంచి జూలై 7వ



తేదీ వరకు జరగనున్న గోదావరి పుష్కరాలకు సంబంధించి వివిధ పనులు చేపట్టేందుకు రూ.1000 కోట్ల నిధులను విడుదల చేసేందుకు కేబినెట్ అనుమతించింది. ఇందులో తొలి విడతగా రూ.300 కోట్లు మంజూరుకు కేబినెట్ ఆమోదం తెలిపింది. రాష్ట్రంలోని డిసెంపెనలను మార్కెట్ ఫెయిల్ విలీనం చేయాలని రాష్ట్ర మంత్రివర్గం నిర్ణయించింది. తెలంగాణ రూరల్ ఇన్ఫ్రాస్ట్రక్చర్ కార్పొరేషన్ (టిజిఆర్ఐసి) ను హాకాలో విలీనం చేయాలని కేబినెట్ నిర్ణయించింది. ముఖ్యమంత్రి ఎ.రేవంత్రెడ్డి అధ్యక్షతన హైదరాబాద్లోని డాక్టర్ బిఆర్.అంబేద్కర్ రాష్ట్ర సచివాలయంలో శనివారం మంత్రివర్గ సమావేశం జరిగింది. సమావేశంలో



## హీట్ వేవ్ హో ఆలర్ట్

- రాష్ట్రంలో వడదెబ్బకు ఏడు జిల్లాల్లో 16 మంది మృతి
- మృతులకు రూ.4 లక్షల స్వస్థపరిచారం ప్రకటించిన ప్రభుత్వం
- ఉష్ణోగ్రత పరిస్థితులపై మంత్రి పొంగులేటి అత్యవసర సమావేశం

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

తెలంగాణ రాష్ట్రంలో ఎండల తీవ్రత రోజురోజుకూ పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం హై అల్ట్రా ప్రకటించింది. తీవ్ర వడగాల్లులు, అధిక ఉష్ణోగ్రతల పరిస్థితులపై రాష్ట్ర రెవెన్యూ, హాస్పింగ్, నమాచార, పౌర సంబంధాల శాఖ మంత్రి పొంగులేటి శ్రీనివాస్ రెడ్డి శనివారం సచివాలయంలో అత్యవసర సమీక్ష నిర్వహించారు. ప్రజల ప్రాణ రక్షణ ప్రభుత్వ తొలి ప్రాధాన్యమని

## పెట్రోల్పై 87, డీజిల్పై 91 పైసలు

- మళ్ళీ ఇంధన ధరల పెంపు**
- పది రోజుల్లోనే మూడుసార్లు వడ్డన మొత్తంగా రూ. 5 భారం
  - హైదరాబాద్లో లీటర్ పెట్రోల్ ధర రూ. 112.84కు చేరిక
  - మరోవైపు సిపిఎజి ధరలు కూడా కిలోకి రూ. 1 పెంచిన సర్కార్



న్యూఢిల్లీ : పెట్రోల్ ధరలకు రెక్కెలోవాయి. 'గో రుమ్బు' మీద రోజుటి పోటు' అన్నచందంగా కేంద్రంలోని సరేంద్ర మోడి సర్కార్ సామాన్యుడిపై ధరల భారం మోపుతుంది. ఇప్పటికే రెండుసార్లు పెట్రోల్ ధరలను పెంచిన కేంద్రం తాజాగా మరోసారి పెంచింది. దీంతో సిక్స్ నెలల సరాల ధరలు ఆకాశస్పృంహితులందడంతో సామాన్యుడి బతుకుబండి లాగడం గగనంగా మారింది. ధరలపై పెంపుపై ప్రతిపక్ష పార్టీలు తీవ్రంగా మండిపడుతున్నా మోడీ ప్రభుత్వం

## పాలిసెట్లోనూ బాలికలదే హవా

- 82.94 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత
- బాలురు 79.92, బాలికలు 86.38 శాతం పాస్
- ఫలితాలను విడుదల చేసిన పాలిసెట్ కన్వీనర్ శ్రీదేవవన

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్

'తెలంగాణ పాలిసెట్ 2026' పరీక్షలో 82.94 శాతం మంది విద్యార్థులు ఉత్తీర్ణత య్యారు.ఇందులో బాలురు 79.92 శాతం, బాలికలు 86.38 శాతం మంది ఉత్తీర్ణత సాధించారు. హైదరాబాద్లో పాలిసెట్ కన్వీనర్ శ్రీదేవవన శనివారం ఫలితాలను విడుదల చేశారు. 2026-27విద్యా సంవత్సరానికి గాను ప్రభుత్వ, ప్రైవేట్ పాలిటెక్నిక్ కళాశాలల్లో అభ్యర్థకులకు ఈ నెల 27వ తేదీన కౌన్సిలింగ్ ప్రారంభం కానుంది. మొదటి దశ కౌన్సిలింగ్ సీట్లను జూన్ 6వ తేదీన కేటాయిస్తారు. అదే నెల 9వ తేదీన పాలిటెక్నిక్ విద్యా సంవత్సరం ప్రారంభమవుతుంది. చివరి విడత కౌన్సిలింగ్ జూన్ 6వ తేదీన కేటాయిస్తారు. కాగా చివరి విడత కౌన్సిలింగ్ జూన్ 15వ తేదీన ప్రారంభమై 22వ తేదీతో ముగుస్తుంది. జూన్ 27వ తేదీ నుంచి 30 వరకు ఇంటర్నల్ సైడింగ్ నిర్వహిస్తారు. జూలై 1 నుంచి 8వ తేదీ మధ్య పూర్తి స్థాయి అభ్యర్థుల పూర్తి చేయాలి ఉంటుంది. పాలిసెట్ 2026' పరీక్షలో ఎంపీఐ స్కోర్ లో మొత్తం 98,029 మంది పరీక్ష రాయగా 81,307 మంది, ఎంఐసీ స్కోర్ లో 79,652 మందికిగాను 81.25 శాతం అర్హత సాధించారు. ఎంపీఐ స్కోర్లో 52,201 మందిలో



## యాదగిరిగుట్టకు సరికొత్త శోభ

ప్రజాపక్షం/యాదాద్రి

తెలంగాణ ప్రజల ఆరాధ్యదేవత, ప్రసిద్ధ పుణ్యక్షేత్రం యాదగిరిగుట్ట శ్రీ లక్ష్మీనరసింహస్వామి వారి ఆలయ పరిసరాల సరికొత్త ఆధ్యాత్మిక శోభను సంతరించుకోనున్నాయి. క్షేత్ర పరిధిలో భక్తుల సౌకర్యార్థం, ఆధ్యాత్మిక కార్యక్రమాల విస్తరణ కోసం ప్రభుత్వం సలహానిచ్చిన రూ.99.55 కోట్ల అలయ అనుబంధ అభివృద్ధి పనులకు ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి శనివారం ఘనంగా శంకుస్థాపన చేశారు. ఈ చరిత్రాత్మక పర్యటనలో భాగంగా కంచి కామకోటి వీరాధిపతి జగద్గురు శంకరాచార్య శ్రీ విజయేంద్ర సరస్వతి స్వామీజీతో కలిసి వేద పాఠశాలకు శంకుస్థాపన

## కాక్రోచ్ జనతా పార్టీకి షాక్!

అభిజీత్ దీప్టి అకొంటు హ్యాండ్, వెబ్సైట్ డాన్

న్యూఢిల్లీ : సామాజిక మాధ్యమాల్లో వ్యంగ్యంగా రాజకీయ విమర్శలు చేస్తూ, యువతలో మంచి క్రేజ్ సంపాదించుకున్న 'కాక్రోచ్ జనతా పార్టీ' (సిజిపి) వ్యవస్థాపకుడు అభిజీత్ దీప్టి శనివారం సంచలన ఆరోపణలు చేశారు. తన సోషల్ మీడియా అకౌంట్లు హ్యాక్ అయ్యాయని, తన వెబ్సైట్ డాన్ అయ్యిందని ఆనాడారు. అందువల్ల ప్రస్తుతం తనకు

**అభిజీత్ ను బెదిరించడం దుర్మార్గం : కె.రామకృష్ణ**



## సమ్మెచేసే హక్కుపై.. అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం 'చరిత్రాత్మక తీర్పు'ను స్వాగతిస్తున్నాం

'భారత కార్మికవర్గానికి ఇది ఒక గొప్ప ఊరట' : ఎబిఐయస్ ప్రధానకార్యదర్శి అమర్జీత్ కౌర్ సంఘ స్వేచ్ఛపై 'ఐఎల్ఐ కన్వెన్షన్ 87'లో స్పష్టత తేదన్ను యజమానుల వాదనకు ఎదురుదెబ్బ

న్యూఢిల్లీ : సమ్మె చేసే హక్కు అనేది సంఘ స్వేచ్ఛపై ఐఎల్ఐ కన్వెన్షన్ 87లో ఒక అవశ్యకమైన, రక్షితమైన అంశం అని కార్మికవర్గం ఎన్నటినుంచో తెలుసుకుని విశ్వసనీయ విషయాన్ని నిశ్చయంగా ధృవీకరిస్తూ 14మంది న్యాయమూర్తులతో కూడిన అంతర్జాతీయ న్యాయస్థానం ధన్యానంద వెలువరించిన చరిత్రాత్మక అడ్వైజరీ అభిప్రాయాన్ని ఆల్ ఇండియా ట్రేడ్ యూనియన్ కాంగ్రెస్ (ఎబిఐ యుసీ) గొప్ప ఆశావాదంతో స్వాగతించింది. ఈ మేరకు శనివారం ఎబిఐయస్ ప్రధానకార్యదర్శి అమర్జీత్ కౌర్ ఇక్కడ విడుదల చేసిన ఒక ప్రకటనలో ఈ తీర్పు కార్యకర్తలకు యాంత్రికంగా



## న్యాయవాది హత్య!

- హైదరాబాద్ -మాసాబ్ ట్యాంక్ సమీపంలో భాజా మొయినుద్దీన్ ను ఢీకొట్టిన కారు
- తొలుత హీట్ అండ్ రన్ కేసుగా నమోదు చేసిన పోలీసులు
- వక్రీ బోర్డు భూముల వివాదం నేపథ్యంలో హత్య జరిగిందిని ప్రాథమిక విచారణలో గుర్తించిన పోలీసులు

ప్రజాపక్షం/హైదరాబాద్: హైదరాబాద్లోని మాసాబ్ ట్యాంక్ సమీపంలో న్యాయవాది భాజా మొయినుద్దీన్ శనివారం ఉదయం 8 గంటల ప్రాంతంలో ఒక కారు ఢీకొట్టింది. ఆయన కారు ఎక్కడున్నా క్రమంలో వెనుక నుంచి వచ్చిన మరో కారు వేగంగా ఢీకొట్టింది. ఆ తర్వాత ఢీకొట్టిన కారు అక్కడి నుంచి వెళ్లిపోయింది. ఇది గమనించిన కుటుంబసభ్యులు భాజా మొయినుద్దీన్ ను అనుమతి కలిగించారు. ఆయన అనుమతిలో చికిత్స పొందుతూ కొద్ది గంటలకే మృతి చెందారు. మొదట ఈ ఘటనను పోలీసులు హీట్ అండ్ రన్ కేసుగా నమోదు చేశారు. ఆ తర్వాత

## భగ్గుమన్ను పాతకక్షలు!

- బిఆర్ఎస్ నేత దారుణ హత్య
- మృతదేహాన్ని మూడు భాగాలుగా విడగొట్టి గోసె బస్తాలో కుక్కన వ్రేసిన
- సూర్యాపేట మండలం యల్వారం గ్రామంలో దారుణ ఘటన

ప్రజాపక్షం/సూర్యాపేట

సూర్యాపేట మండలంలోని యల్వారం గ్రామంలో పాతకక్షలు భగ్గుమన్నాయి. మందు పార్టీకి బిలిటి ప్రత్యర్థులు బిఆర్ఎస్ నేత చింతలపాటి మధుసూ దారుణంగా విడగొట్టి గోసె బస్తాలో కుక్క గ్రామ శివారంలోని సోపానం సమీపంలో ఉన్న కల్వర్లు కింద (ఎన్ఆర్ఎస్ఐ కాలనీ) పడవేసిన సంఘటన శుభవారం అర్ధరాత్రి





### భూమిని మించిన గురుత్వాకర్షణ

చైనా అభివృద్ధి చేసిన హైపర్ గ్రావిటీ సెంట్రీఫ్యూజ్ విస్తృత అధునిక శాస్త్ర సాంకేతికరంగాలలో ఒక కీలక మలుపుగా పేరొంటున్నాయి. 2025 చివర, 2026 ప్రారంభంలో హాన్గు నగరంలో ఏర్పాటు చేసిన సెంట్రీఫ్యూజ్ హైపర్ గ్రావిటీ అండ్ ఇంటర్ డిస్కవరీ ఎక్స్ ప్రిమెంట్ సెసిటీ (సిపావెబిఇఎఫ్-సి) కేంద్రం, భూమి గురుత్వాకర్షణను ప్రయోగశాలలోనే వేల రెట్లు పెంచి అధ్యయనం చేయగలిగిన సామర్థ్యాన్ని కలిగి ఉంది. ఇది ఇప్పటివరకు ప్రపంచంలో ఎక్కడా లేని స్థాయిలో శక్తివంతమైన సదుపాయం. సాధారణంగా భూమిపై మనం అనుభవించే గురుత్వాకర్షణను 1జి అని పిలుస్తారు. కానీ ఛీఫ్ లో ఉన్న భారీ సెంట్రీఫ్యూజ్ యంత్రం దాదాపు 2,000రెట్లు ఎక్కువ గురుత్వ శక్తిని (2000జి) సృష్టించగలదు. అంటే, జూపిటర్ వంటి భారీ గ్రహాల లోతైన అంతర్గత భాగాల్లో లేదా భూమి అంతర్భాగంలో ఉండి తీవ్ర ఒత్తిడి, బరువు పరిస్థితులను చిన్న ప్రయోగశాలలోనే అనుకరించడం సాధ్యమవుతుంది. ఇది సమయం, స్థలాన్ని సుంకా చించడం లాంటి శాస్త్రీయ అవకాశం కల్పిస్తుంది. సాధారణంగా దశాబ్దాలు పట్టి ప్రక్రియలను కొన్ని నిమిషాల్లో లేదా గంటల్లో పరిశీలించవచ్చు. ఈ కేంద్రంలో రెండు ముఖ్య దశలు ఉన్నాయి. మొదటి దశ ఛీఫ్ 1300, ఇది సమాను 300 గ్రావిటీల శక్తితో 20 టన్నుల లోడ్ను తట్టుకునే సామర్థ్యం కలిగి ఉంది. ఇది ఇప్పటికే ప్రపంచంలోనే అతిపెద్ద హైపర్ గ్రావిటీ సెంట్రీఫ్యూజ్ గుర్తింపు పొందింది. తదుపరి దశగా అభివృద్ధి చేస్తున్న ఛీఫ్ 1900, దాదాపు 1,900జి టన్నుల స్థాయికి చేరుకునుంది. ఇది ఇప్పటివరకు అమెరికాలో ఉన్న 1,200జి టన్నుల సామర్థ్యాన్ని కూడా మించి పోతుంది. ఈ సాంకేతికత వల్ల ప్రధానంగా లాభపడే రంగాలు విస్తృతంగా ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా భూకలపాల పరిశోధన, ద్వారా, భారీ కట్టడాల భద్రత, లోతైన సముద్ర ఒత్తిడిలు, భూభౌతిక మార్పులు వంటి అంశాలను వాస్తవానికి దగ్గరగా ప్రయోగాల్లో పరీక్షించవచ్చు. ఇప్పటివరకు కంప్యూటర్ మోడల్స్ పై ఆధారపడిన అంచనాల స్థాయిలో, ప్రత్యక్ష ప్రయోగాల ద్వారా ద్వారా విషయాలు ఎలా జరుగుతాయో, భారీ భూకంపాలు భూమి నిర్మాణాన్ని ఎలా ప్రభావితం చేస్తాయో తెలుసుకునే అవకాశం లభిస్తుంది.

### నన్ను అడ్డెక్కు తీసుకోండి!

జిప్సోమ్ ఒక వ్యక్తి చేస్తున్న పని మొదటి వినగానే ఆశ్చర్యంగా అనిపిస్తుంది. అతను సంపూర్ణంగా దానిపై ఉండి, 80,000 దాలపు సమాచారాన్ని నుండి విద్యార్థులు, కానీ ఆది ఏ వ్యాపారం, ఉద్యోగం లేదా నైపుణ్యంతో కూడిన పని కాదు. అతను తనను తాను అడ్డెక్కు ఇచ్చుకుంటాడు. అయితే ఆ అడ్డెక్కు అంటే స్నేహం ఇవ్వడం కాదు, నలభైలు చెప్పడం కాదు, ధైర్యం చేయడం అయితే అనలు కాదు. అతను అంటే సీమ చాలా పరిమితమైనది, స్వప్నమైన నియమాలతో కూడినది. ఒంటరితనంతో బాధపడకున్న వారు అతన్ని సంప్రదించండి. అతను వారి పక్కన కూర్చుంటాడు. కలిసి భోజనం చేస్తారు. అసంపూర్ణ విదేశీ కార్యక్రమానికి తోడు వెళ్తారు. కొన్నిసార్లు జనాల్లో వారి పక్కన నిశ్చలంగా నిలబడి ఉంటారు. నలభైలు ఇవ్వను.. భావోద్వేగం కౌన్సిలింగ్ చేయను.. అడిగితే తప్ప మాట్లాడను. ఎదుటి వ్యక్తి జీవితం గురించి తీర్పులు ఇవ్వడం, విశ్లేషించడం, పరిష్కారాలు సూచించడం వంటి భాగం కాదు" అని ముందుగానే స్పష్టం చేస్తారు. ఇది చాలా చిన్నది కాదు. కొంత విచిత్రమైనదిగానూ కనిపించినప్పటికీ, ఈ సేవకు మంచి స్పందనల దానికి గల కారణం మాత్రం చాలా లోతైనది. చాలా సంవత్సరాల మనషులకు మాటలు అవసరం ఉండదు. సమస్యలకు వెంటనే పరిష్కారాలు కావాలనే ఆశ కూడా ఉండదు. కేవలం ఎవరో ఒకరు తమ పక్కన ఉండటం చాలు. మాట్లాడమని, ఒత్తిడి లేకుండా, అంచనాలు పెట్టమని ఒక మానవ ఉనికి అనుభవించాలన్న కోరికే ఇక్కడ ప్రధానంగా కనిపిస్తుంది. ఇది ఆధునిక ఒంటరితనానికి ఒక స్పష్టమైన అర్థం. మనం ఎప్పుడూ కన్వెంట్ అయి ఉన్నామనే భావంతో జీవిస్తున్నాం. మెనూలు, నోటిఫికేషన్లు, సోషల్ మీడియా ద్వారా రోజంతా మాట్లాడుతున్నాం. అయినా నిజమైన మానవ సమీపం మాత్రం అందుకోలేము. ప్రతి సంబంధం ఏదో ఒక పాత్ర, బాధ్యత, అంచనాతో ముడిపడి ఉంటుంది. మాట్లాడతే స్పందించాలి, స్పందిస్తే అర్థం చేసుకోవాలి, అర్థం చేసుకుంటే పరిష్కారం చూపించాలి అన్న ఒత్తిడి చాలా మందిని అలరించే గురిచేస్తోంది. ఈ నేపథ్యంలో తీర్పులేని, డిమాండ్లు లేని, బాధ్యతలేని మానవ సంబంధం ఒక విలువైన వనరుగా మారింది. మనషులు ఇప్పటికీ ఒకరినొకరు కోరుకుంటున్నారు. కానీ నాటకం లేకుండా, అంచనాలు లేకుండా, ఒత్తిడి లేకుండా. ఇది ఒంటరి తనానికి పరిష్కారం కాదు. కానీ అది మన జీవితాల్లో ఎంత లోతగా పాతుకుపోయిందో చెప్పే నిశ్చల సంకేతం.

### 'జీరో క్యాలరీ' వట్టిమాట

జీరో క్యాలరీ ఆహారం అనే భావం ప్రజల్లో విస్తృతంగా వినిపించింది. శాస్త్రీయంగా అది పూర్తిగా సరేదని కాదు. ఏ ఆహారమైనా కొంతమేర శక్తి (క్యాలరీ)ని కలిగి ఉంటుంది. ఉదాహరణకు, సెలరీ లేదా వాటర్ గ్రేస్ వంటి తక్కువ క్యాలరీల ఆహారాలు కూడా పూర్తిగా శూన్య శక్తిని కలిగి ఉండవు. ఇవి తక్కువ శక్తి కలిగిన ఆహారాలు మాత్రమే. మన శరీరం ఆహారాన్ని జీర్ణించడానికి, శోషించడానికి, మెటబాలిజ్మ్ చేయడానికి కొంత శక్తిని వినియోగిస్తుంది. ఈ ప్రక్రియను ధైర్యక్ విఫెక్ట్ అఫ్ ఫుడ్ అంటారు. కొంత మంది వాదన ప్రకారం, సెలరీ వంటి ఆహారాలను జీర్ణించడానికి ఖర్చయ్యే శక్తి, వాటి ద్వారా లభించే శక్తికంటే ఎక్కువగా ఉంటుందని చెబుతారు. కానీ ఇది పూర్తిగా నిజం కాదు. వాస్తవానికి, ఇలాంటి తక్కువ క్యాలరీల ఆహారాలు శరీరానికి చాలా తక్కువ శక్తిని ఇస్తాయి, కానీ జీర్ణ ప్రక్రియలో అంతకంటే ఎక్కువ శక్తి ఖర్చవుతుంది చెప్పడం అతిశయోక్తి. అయినప్పటికీ, ఇవి బరువు తగ్గడంలో సహాయపడతాయి, ఎందుకంటే ఇవి తక్కువ క్యాలరీలతో పాటు ఎక్కువ ఫైబర్, నీటిని కలిగి ఉంటాయి. కాబట్టి, జీరో క్యాలరీ ఆహారం అనే పదం ఒక అపోహ మాత్రమే. సరైన అర్థం ఏమిటంటే, కొన్ని ఆహారాలు తక్కువ శక్తిని ఇస్తాయి, కానీ పూర్తిగా శూన్య క్యాలరీలు కలిగిన ఆహారం లేదు.

### మనిషిలోని రసాయనాల విలువెంత?

మనిషి శరీరంలోనూ కొన్ని రసాయనాలు ఉంటాయి. వాటి విలువ లక్షలు కోట్ల రూపాయల్లో ఉంటుందని కొంతమంది వాదన. అంటే మన శరీరంలోని ఆక్సిజన్, కార్బన్, హైడ్రోజన్, ఫ్లోరోజన్ వంటి మూలకాలను పరిశోధన శాలల్లో వాడేందుకు కొనుగోలు చేస్తే ఎంత ఖర్చు అవుతుందోనే ఒక ఉమాహితమైన లెక్కలు ఇవి. నిజానికి ఇలాంటి లెక్కలు శాస్త్రీయ ప్రయోగశాలల్లో ఉపయోగించే అత్యంత శుద్ధి చేసిన రసాయనాల ధరలపై ఆధారపడి ఉంటాయి. వాటితో పోలిస్తే శరీరంలోని ఎలిమెంట్ల విలువ ఎక్కువగా కనిపిస్తుంది. కానీ ఇక్కడ గమనించాల్సిన ప్రధాన అంశం ఏమిటంటే, శరీరం లోని మూలకాలను ల్యాబొరేటరీలకు కొనుగోలు చేసే రూపంలోనే ఖర్చు చేయాలి. ఇతర గ్రాహకాల్లో అవి, ఇలాంటి మూలకాలు ప్రకృతిలో చాలా తక్కువగా లభిస్తాయి. ఉదాహరణకు, నీరు, గాలి, సాధారణ ఆహారం వంటివి తక్కువ ధరకే దొరుకుతాయి. కాబట్టి మనిషిలోని రసాయనాలకు లక్షల రూపాయల విలువ ఉంటుందనేది కేవలం వాదనకు మాత్రమే పనికి వస్తుంది.

**- బిసెస్ వైత్రయం**

### ఆర్థిక సంక్షోభ భారం

ఎంతో చాకచక్యంగా, కష్టకాలంలో, ప్రజలను ఆదుకుంటున్నట్లుగా, నాలుగేళ్లలో పెట్రోల్ రిటైల్ రేట్లు పెంచడం ఇదే మొదటిసారి అంటోంది. ఇది మాత్రం నిజం. కానీ ఇది నాలుగేళ్లకంటే ప్రజల కిచ్చాల్సిన రేటు రాయితీని వారికివ్వకుండా ప్రభుత్వ బోకనం నింపుకున్న వాస్తవాన్ని మరుగుపరచడం.

ఈ ఆర్థిక సంక్షోభం మాత్రం మోడీ ప్రభుత్వం సమీపంజూపు స్పష్ట ఆకస్మికంగా ఉత్పన్నమైంది కాదు. గత దశాబ్దంలో ప్రభుత్వం అనుసరించిన ఆర్థిక, పూర్వోక్త విధానాల వర్తన సానం. మన ఆర్థిక వ్యవస్థను దిగుమతులపై ఆధారపడిఉట్టు చేయటం, కార్యోల్లే అనుకూల అభివృద్ధి విధానాలు అమలు చేయటం, పూర్వోక్త నిల్వల్లో బలహీనంగా ఉండటం - అనల సంక్షోభం ఈ ఆర్థిక వ్యవస్థను సమూహం ఉంది.

మన దేశం తన ఆర్థిక అవసరాలలో 88-90 శాతం దిగుమతి చేసుకుంటోంది. 2014లో అది 77శాతం. 'అభ్యుద్ధార' భారత్ నివాదావిష్టలం తప్ప స్వయం సమృద్ధి సాధనకు అయిలు రంగాల్లో నిర్దుష్టంగా చేసిందేమీ లేదు. 40 దేశాల నుంచి అయిలు దిగుమతి చేసుకుంటున్నట్లు ప్రభుత్వం చెబుతోంది. అయినా పశ్చిమాసియా, అమెరికా బలపరిచే దేశాలమీద ఎక్కువ ఆధారపడుతోంది. 2012 తర్వాత, అమెరికా ఆంక్షల తదుపరి భారత్-ఇరాన్ రూపాయి - రియల్ డెస్టినిటీ మెకానిజం ఏర్పాటు చేసుకున్నాయి. అయితే మోడీ ప్రభుత్వ అమెరికా అనుకూల విధానంతో ఇరాన్ నుంచి అయిలు కొనుగోలు దాదాపు నిలిచిపోయింది. అంతేకాదు, రష్యా-ఉక్రెన్ యుద్ధం తర్వాత రష్యాపై అమెరికా ఆంక్షలు పెట్టడం వల్ల ఆర్థిక సంక్షోభం మరింత తీవ్రమైంది.

మోడీ, అది దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. పాలు, పెరుగు, గడ్లు, పప్పులు, పండ్లు వంటి పోషక పదార్థాలు సరైన మోతాదులో అందుతున్నాయో? వంటకంలో ఉపయోగించే సూర్య, కారం, పసుపు వంటి పదార్థాల నాణ్యతపేరా? కత్తి పదార్థాలు ఉపయోగిస్తున్నాయో? వంటకాల్లో పరిశుభ్రత పాటిస్తున్నాయో? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానాలు చాలా దోడ్ సరికా కలిగిస్తున్నాయి. వాస్తవానికి, కొన్ని ప్రైవేట్ సంస్థలు, కాంప్లెక్స్ లాబోరేటరీల నాణ్యత ప్రమాణాలకు తిరస్కారాలు వదిలి, తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ లాభం పొందాలని చూస్తూ, పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెడుతున్నాయి. ఇది కేవలం వ్యక్తిగత నిర్లక్ష్యం కాదు, ఇది సామాజిక బాధ్యతల పట్ల నిర్లక్ష్యం.

**ఫుడ్ సేఫ్టీ తనిఖీలు - వ్యవస్థలో లోపాలు**

ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు ఈ హాస్టళ్లను ఎంతవరకు క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేస్తున్నారో అనే ప్రశ్నకు స్పష్టమైన సమాధానం లేదు. నియమాలు ప్రకారం తనిఖీలు చేయాలి, కానీ అమలు స్థాయిలో అనేక లోపాలు కనిపిస్తున్నాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో ఫిర్యాదులు అందిస్తున్న వాటిని పరిష్కారం చేయడంలో తనిఖీకి పట్టడం ముందే ముందుగానే సమాచారం ఇచ్చి నిర్దుష్టం చేస్తున్నారు. సమాచారం సరైన రీతిలో పరిశీలనకంటే వధించి, అవిని కారణంగా తప్పులను కనుగొన్నా చర్యలు తీసుకోకపోవడం. ఈ పరిస్థితులు వ్యవస్థపై ప్రజల సమ్మకాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి.

**పోషకాహార లోపం - దీర్ఘకాల ప్రభావాలు**

పిల్లల వయసులో పోషకాహార లోపం ఉంటే, అది కేవలం శారీరక విలువ గలదే కాకుండా మానసిక వికాసాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనివల్ల చదువులో విఫలం తప్పకుండా. జ్ఞాపకశక్తి అనుభవించడం. శరీర రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక రోగాలకు దూరమే అవకాశం పెరుగుతాయి. అవి అన్ని కలిసి, భవిష్యత్తులో దేశానికి అవసరమైన నైపుణ్యాలను, ఆరోగ్యవైభవం యువతను తగ్గిస్తాయి.

**లైఫ్ స్టైల్ వ్యాధులు - పెరుగుతున్న ప్రమాదం**

ఇప్పటి యువతలో డయాబెటిస్, రక్తపోటు, ఊబకాయం, హృదయ

రీకా ఆంక్షలు విధించిన కారణంగా రష్యా తన అయిలును చాలా తక్కువ ధరకు విక్రయించింది. అయితే మోడీ ప్రభుత్వం ఈ లబ్ధిని ప్రజలకు చేకూర్చకుండా ప్రైవేటు అయిలు కంపెనీలకు ఇచ్చింది. మరో విధాన వైఫల్యం - అయిలు పూర్వోక్త నిల్వలను పెంచుకోకపోవడం.

అయిలు రంగమే కాదు, ఆర్థిక రంగంలో కూడా పరిస్థితి ఆందోళనకరంగా ఉంది. దాలర్ లో రూపాయి మారక విలువ 2014లో రూ.60 ఉండగా, ఇప్పుడు రూ.96 ఉంది. దీంతో దిగుమతులు భారమైనాయి, ప్రవృత్తిని పెరిగింది. గ్రామీణ, పట్టణ ప్రాంతాలు రెండింటినీ సూచించే వినియోగం తగ్గింది. సామాన్య ప్రజల కొనుగోలు శక్తి తగ్గడం కొనసాగుతూ ఉంది దీని అర్థం. దాలర్ లో రూపాయి విలువ రూ.100 ఉంటే ఆరోగ్య బోకనం చేసుకోవలసిన పనిలేదని 16 వ ఆర్థిక సంవత్సరం చెయ్ లో అరబిండ్ వనరులను సూచించిన మోడీ ప్రభుత్వం గామీనిన గంభీర ప్రచారం ఇప్పటికే మొదలుపెట్టింది. అది సూచించిన అర్థం. మన పరిశ్రమలను ఇతర మార్కెట్ల ద్వారా కాపాడుకోవాలని మన బలం వెనక్కి తీసుకుపోవడం భారీగా కొనసాగుతూనే ఉంది. కాబట్టి సంక్షోభాను తట్టుకోవాలంటే మన ఆర్థిక విధానం 'అంబానీ-అదానీ' మోడల్ నుంచి (కొద్ది కంపెనీలు ఇండస్ట్రీ, రేపులు, విమానాశ్రయాలు, హోలిక వనతులపై పట్టు కలిగి ఉండటం) ఇండస్ట్రీ, పూర్వోక్త స్ట్రోజ్, దేశీయ ఉత్పత్తి, సాంకేతికాభివృద్ధి, ఉపాధి కల్పన దిశగా మారాలి. అది పెరిగిన విధానాల మోడల్ పాలనలో సాధ్యమా?

## మానవ వనరుల అభివృద్ధికి పోషకాహార భద్రత అత్యవసరం

అలాగే రాష్ట్ర ప్రభుత్వం ఈ మధ్యకాలంలో పాఠశాల విద్యలో AI వినియోగం పై కమిటీ వెయ్యాలి అని నిర్ణయించే సమయంలో మాజీ రిజర్వ్ బ్యాంక్ గవర్నర్ రఘు రామ్ రాజన్ ను సలహాలు అడిగిస్తున్న వారు ప్రధానంగా సూచించిన అంశం. మానవ వనరుల అభివృద్ధి కోసం పోషకాహార లోపం తగ్గించుకోవాల్సి అవసరం ఉందని సూచించారు. ఈ సూచన మన రాష్ట్రంలో ఉన్న పోషకాహార సమస్యను స్పష్టంగా తెలియజేస్తుంది. మానవ వనరుల అభివృద్ధి ఏ దేశానికైనా అత్యంత కీలకమైన అంశం. ఆర్థికాభివృద్ధి, సాంకేతిక పురోగతి, సామాజిక సమతుల్యత, ఇవన్నీ మానవ వనరుల నాణ్యతపై ఆధారపడి ఉంటాయి. అయితే, వ్యాఖ్యలకు మానవ వనరుల రూపుదిద్దుకోవాలంటే, విద్యలో పాలు ఆరోగ్యకరమైన శారీరక, మానసిక స్థితి కూడా సమానంగా అవసరం. ఈ సందర్భంలో పోషకాహార లోపం అనే సమస్యను నిర్లక్ష్యం చేయడం దేశ భవిష్యత్తును నశాలు చేసే అంశంగా మారింది. ఈనాటి పరిస్థితుల్లో పేద, దిగువ మధ్యతరగతి మరియు మధ్యతరగతి కుటుంబాలు తమ పిల్లలకు మంచి భవిష్యత్తు కల్పించాలి అనే ఆసక్తి ప్రభుత్వం లేదా ప్రైవేట్ పోషకాహార, రెసిడెన్షియల్ పోషకాహారలో కళాశాల అభివృద్ధి, అక్కడ మంచి చదువు, క్రమశిక్షణ, సాంకేతిక ఉంటాయి అనే సమస్యతో తల్లిదండ్రులు తమ పిల్లలను దూరంగా పంపిస్తున్నారు. కానీ, ఈ అశలు వాస్తవ పరిస్థితుల్లో ఎంతవరకు నిరేపించుకున్నా అనే ప్రశ్న అత్యంత అవసరం కలిగిస్తుంది.

**హాస్టళ్లలో పోషకాహార పరిస్థితి - వాస్తవ దృశ్యం**

చాలా హాస్టళ్లలో విద్యార్థులకు అందిస్తున్న ఆహారం నాణ్యతపై అనేక అనుమానాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కేవలం మీకడుపు నింపే భోజనం అందించడం ద్వారా పోషకాహారం అందించిన భావించడం పెద్ద తప్పు. శరీరానికి అవసరమైన ప్రోటీన్లు, విటమిన్లు, ఊజిలు సరేపదా అందక

పోతే, అది దీర్ఘకాలంలో తీవ్రమైన ఆరోగ్య సమస్యలకు దారితీస్తుంది. పాలు, పెరుగు, గడ్లు, పప్పులు, పండ్లు వంటి పోషక పదార్థాలు సరైన మోతాదులో అందుతున్నాయో? వంటకంలో ఉపయోగించే సూర్య, కారం, పసుపు వంటి పదార్థాల నాణ్యతపేరా? కత్తి పదార్థాలు ఉపయోగిస్తున్నాయో? వంటకాల్లో పరిశుభ్రత పాటిస్తున్నాయో? అనే ప్రశ్నలకు సమాధానాలు చాలా దోడ్ సరికా కలిగిస్తున్నాయి. వాస్తవానికి, కొన్ని ప్రైవేట్ సంస్థలు, కాంప్లెక్స్ లాబోరేటరీల నాణ్యత ప్రమాణాలకు తిరస్కారాలు వదిలి, తక్కువ ఖర్చుతో ఎక్కువ లాభం పొందాలని చూస్తూ, పిల్లల ఆరోగ్యాన్ని పణంగా పెడుతున్నాయి. ఇది కేవలం వ్యక్తిగత నిర్లక్ష్యం కాదు, ఇది సామాజిక బాధ్యతల పట్ల నిర్లక్ష్యం.

**ఫుడ్ సేఫ్టీ తనిఖీలు - వ్యవస్థలో లోపాలు**

ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు ఈ హాస్టళ్లను ఎంతవరకు క్రమం తప్పకుండా తనిఖీ చేస్తున్నారో అనే ప్రశ్నకు స్పష్టమైన సమాధానం లేదు. నియమాలు ప్రకారం తనిఖీలు చేయాలి, కానీ అమలు స్థాయిలో అనేక లోపాలు కనిపిస్తున్నాయి. కొన్ని సందర్భాల్లో ఫిర్యాదులు అందిస్తున్న వాటిని పరిష్కారం చేయడంలో తనిఖీకి పట్టడం ముందుగానే సమాచారం ఇచ్చి నిర్దుష్టం చేస్తున్నారు. సమాచారం సరైన రీతిలో పరిశీలనకంటే వధించి, అవిని కారణంగా తప్పులను కనుగొన్నా చర్యలు తీసుకోకపోవడం. ఈ పరిస్థితులు వ్యవస్థపై ప్రజల సమ్మకాన్ని దెబ్బతీస్తున్నాయి.

**పోషకాహార లోపం - దీర్ఘకాల ప్రభావాలు**

పిల్లల వయసులో పోషకాహార లోపం ఉంటే, అది కేవలం శారీరక విలువ గలదే కాకుండా మానసిక వికాసాన్ని కూడా ప్రభావితం చేస్తుంది. దీనివల్ల చదువులో విఫలం తప్పకుండా. జ్ఞాపకశక్తి అనుభవించడం. శరీర రోగనిరోధక శక్తి తగ్గుతుంది. దీర్ఘకాలిక రోగాలకు దూరమే అవకాశం పెరుగుతాయి. అవి అన్ని కలిసి, భవిష్యత్తులో దేశానికి అవసరమైన నైపుణ్యాలను, ఆరోగ్యవైభవం యువతను తగ్గిస్తాయి.

**లైఫ్ స్టైల్ వ్యాధులు - పెరుగుతున్న ప్రమాదం**

ఇప్పటి యువతలో డయాబెటిస్, రక్తపోటు, ఊబకాయం, హృదయ

సంబంధ వ్యాధులు వంటి లైఫ్ స్టైల్ డిజిజెస్ పెరుగుతున్నాయి. ఇది కేవలం జీవనశైలి వల్ల మాత్రమే కాదు, చిన్నప్పటి నుండి సరైన పోషకాహారం అందుకోవడం కూడా ఒక ప్రధాన కారణం. పిల్లల వయసులో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందకపోతే, తర్వాత జీవితంలో అది వివిధ రూపాల్లో (కంటే సమస్యలు, హృదయ సమస్యలు, కాలేయ సంబంధ వ్యాధులు) ఇందుకుంటుంది.

ఫలితంగా, ఉద్యోగంలో స్థిరపడే సమయానికి ఆరోగ్య సమస్యలు ఎదురవుతూ, మానసిక ఒత్తిడి పెరుగుతుంది. పోషకాహార లోపం ఒక వ్యక్తిగత సమస్య కాదు, ఇది జాతీయ సమస్య. ఈ సమస్యను పరిష్కరించడానికి కేవలం ఒక శాఖ ప్రయత్నం సరిపోదు. సమగ్ర దృష్టితో చర్యలు తీసుకోవాలి. ఫుడ్ సేఫ్టీ అధికారులు హాస్టళ్లలో ఆహారాన్ని తనిఖీలు నిర్దుష్టించాలి. నాణ్యత లోపించిన వారికి కఠిన శిక్షలు విధించాలి.

ప్రతి హాస్టల్ లో రోజూ పాలు, వాడుకపూ, పదార్థాల వివరాలు జర్నల్ గా ప్రదర్శించాలి. వాటి నాణ్యత పరీక్ష నైపుణ్యాలు వినియోగదారులకు తెలియ పడాలి. తల్లిదండ్రులకు కూడా హాస్టళ్లను సందర్శించే హక్కు ఉండాలి. వారి నిస్సర్వ అభిప్రాయాలను పరిగణనలోకి కచ్చితంగా తీసుకోవాలి. ఈ సమస్యను కేవలం ప్రభుత్వంపై నెట్టివేయడం సరైన విధానం కాదు.

సమాజం మొత్తం బాధ్యత తీసుకోవాలి. మనం తినే ఆహారం లోప భూయిష్టంగా ఉన్నదని పరిశీలించినప్పుడు పౌర సమాజం బాధ్యత యుతంగా సంబంధిత అధికారి దృష్టికి తీసు వెళ్లి, చర్యలకు ఉపక్రమించే వరకు సంమిథిగా ముందుకొచ్చాలి, ఇలా రెండు మూడు సార్లు కఠినంగా, ప్రాధికారం లోగకంకండా పౌర సమాజం ముందుకొచ్చే తరువాత సరి మారుతూ ఉంది.

నిజానికి వినియోగ దారుల తక్షణం మేల్కొనకపోతే జరిగే సస్థం భవిష్యత్తులో మనకు కన్నీటిని అనారోగ్యాన్ని మిగులుస్తుంది. మానవ వనరుల అభివృద్ధి అంటే కేవలం విద్యా ప్రమాణాలను పెంచడం మాత్రమే కాదు ఆరోగ్యకరమైన, శక్తివంతమైన, సృజనాత్మక యువతను తయారు చేయడం. ఈ లక్ష్యాన్ని సాధించాలంటే పోషకాహార భద్రతకు అత్యంత ప్రాధాన్యం ఇవ్వాలి.

## ఆధునిక మహిళ : అస్తిత్వ పోరాటం-అంతర విప్లవం

మహిళ అంటే త్యాగానికి ప్రతిరూపమే. ఓరిమికి నిలువెత్తు మనోనిర్దుష్టమే అని పోడిన సందర్భం పదికట్టు పదాల కాలం దాటిపోయాం. నేడు మహిళలు కార్పొరేట్ సామాజ్యాలను శాసిస్తున్నారు, అంతర్జాతీయ రూపకల్పన చేస్తున్నారు. సరిహద్దుల్లో తుపాకులు పట్టి దేశాన్ని రక్షిస్తున్నారు. సమాజం ఈ బాహ్య మార్పును మహిళ అధునిక మహిళ అని మునిగిపోతోంది. కానీ, ఈ బాహ్య విజయాల మేకం ఎంతటి మానసిక సంపూర్ణం ఉంటే, సమాజం ఆమెపై పాపాపాపా క్రొత్త బాధ్యతల బరువు ఎంతలా నలిపేస్తోందో విశ్లేషిస్తే కానీ అనలు సత్యం బోధిస్తుంది. బాహ్య ప్రపంచంలో సాధిస్తున్న విజయాలను, సాధించినప్పటి హోదాలు కేవలం ఒక సామాజిక మార్పు మాత్రమే కాదు, అవి ఆమె అంతరంగంలో జరుగుతున్న ఒక విప్లవాత్మక అన్వేషణ పరిణామం. ఒక వైపు శతాబ్దాల నాటి అణచివేత సంస్కారాలు, మరొక వైపు ఆధునికత తెచ్చిన అపరిమిత స్వేచ్ఛ, ఈ రెండింటి మధ్య సరిగిపోతున్న నేటి మహిళా అంతరంగంలో ఒక తీవ్రమైన సైకలాజికల్, ఫిలాసోఫికల్ యుద్ధం సదున్నాయి. మనోవిజ్ఞాన శాస్త్రం ప్రకారం ప్రతి మనిషి ప్రపంచమేక శతాబ్దాలను సమాజం వారి మైండ్ లో నిమగ్నం చేసి ఉంటుంది (సామాజిక సంస్కారాలు) ఉంటుంది. స్త్రీ అంటే త్యాగం చేయాలి, అణగారినది ఉండాలి, ఇతరుల అనందంలోనే తన అనందాన్ని వెతుక్కోవాలి అని చిన్నప్పటి నుంచే మనం పొరల్లోకి ఉచ్చించారు. కానీ, ఇవాళ ఆధునిక విద్య, ఆర్థిక స్వేచ్ఛ... 'నువ్వు కూడా ఒక స్వతంత్ర వ్యక్తివి, నీకా కలలు ఉన్నాయి' అని ఆమెకు గుర్తు చేశాయి. ఇక్కడ అనలు ఖరచు మొదలైంది. ఆధునికత మహిళలకు ఆర్థిక స్వేచ్ఛను ఇచ్చింది కానీ, పాత సామాజిక చట్టాల నుంచి విముక్తిని ఇవ్వలేదు. ఫలితంగా నేటి పర్సెన్ డెవలప్ మెంట్ 'డబుల్ డ్యూటీ' భారం పడింది. ఆక్సిజన్ అనిమి కంటలు మెదడుకు పరుగు పెట్టి, టార్గెట్లను రీచ్ అయి ఇంటికి రిగానీ... మళ్లీ వంటిబట్టి దూరం పంపిణి, ఇల్లు సరైనది, పిల్లల చదువులు, వృద్ధులైన అత్తమామల లేదా తల్లిదండ్రుల సంరక్షణ అన్న ఆమె బాధ్యతలే అవుతున్నాయి. సమాజం మహిళలకు 'సూపర్ ఉమెన్' అనే ఒక అద్భుతమైన బిరుదు తగిలించి చేతులు దలుపుతుంది. అటు ఉద్యోగం లోనూ 'సెంటర్ వన్' గా ఉండాలి, ఇటు ఇంట్లోనూ 'అదర్ వన్' గా మారుతున్న కొద్దీ అనిమి. ఈ రెండు పాత్రల మధ్య సమతుల్యత కుదురక, తనను తాను నిరూపించుకోవాలి తాళనలేదంటే నేటి మహిళ తీవ్రమైన మనసిక ఒత్తిడికి, అలసటకు లోనవుతోంది. ముమ్మటి దేవతలుగా పూజించవచ్చు, సూపర్ ఉమెన్ గా అనిమిపోయాలి చేయవచ్చు... కలలు, పరిమితులు ఉన్న సాధారణ మనషులుగా చూడమని మాత్రమే మహిళా లోకం కోరుకుంటోంది.

దీనికి తోడు, ఒక ఆధునిక పర్సెన్ డెవలప్ మెంట్ అంటే ఎంత అనిమి, ఇంటి వద్ద పిల్లలకు కోడ్ల సమయం కేటాయించలేకపోయినా తీవ్రమైన గిడ్డో (నోభావం) కలిగి ఉంటుంది. ఇది సమాజం ఆమె మనసుపై రుద్దిన ఒక సైకలాజికల్ ట్రామ. ఎంత ప్రతిభ చూపించినా, ఉన్నత పదవుల పెంపకంలో అలిపోవడం వివక్ష ఎదురవుతూనే ఉంది. షెడ్, ప్రపంచ అనేది ప్రకృతి సహజమైన మెలమలు. కానీ, కార్పొరేట్ ప్రపంచం వీటిని తేలిక చేసి 'టైటల్' గా చూస్తోంది. ప్రపంచం తర్వాత ఉద్యోగాలలోకి

తిరిగి వచ్చే క్రమంలో ఎంతోమంది మహిళలు తమ సీనియారిటీని, అర్హత గల పదవులను కోల్పోవాలి రావడం వ్యవస్థాగత లోపానికి నిదర్శనం. తాము కోరినట్లు చూస్తే, సమాజం స్త్రీని ఎప్పుడూ ఒక తీవ్రమైన అనివారణలోనే చూసింది. అయితే ఆమెను లక్ష్యం, సర్దుబాటు, దుర్గంగా 'దేవత'ను చేసి బీరం మీద మిద చూర్చిపెట్టింది, లేదా కేవలం ఒక భోగసమృద్ధిగా, శ్రామికురాలిగా చూసింది. కానీ, ఈ రెండు కోణాల్లోనూ ఆమెకు దక్కనిది ఒకటి: 'మనిషిగా గుర్తింపు'.

ప్రముఖ తత్వవేత్త డి.ఎం. అన్నాపూర్ణ - స్త్రీ, పురుషులు ఇద్దరూ ఒకే స్వస్థి యొక్క రెండు సమాన శక్తులు. ఒకరు ఎప్పుడు, ఒకరు తక్కువ కాదు.. స్త్రీ సాధికారం అంటే పురుషుడిపై ఆధిక్యం సాధించడం కాదు, లేదా పురుషుడిలా మారిపోవడం కాదు. స్త్రీ తనలోని సహజాభివృద్ధిని 'స్త్రీత్వాన్ని' కోల్పోకుండానే ఆదర్శ స్త్రీగా ఉంటుంది.

ఇక సాంప్రదాయ సమాజం స్త్రీని 'డిమాండ్ లో' (అధారపడేదానిగా) గా చూసింది. నేటి ఆధునికత ఆమెను 'ఇండిపెండెంట్' (స్వతంత్రం) లాగా చూసింది. కానీ, పరమ ఒత్తిడి ఎక్కడందంటే పరస్పర సహకారంలో ఉంది. ప్రకృతిలోనే సహకారం ముఖ్యం. ఒకరు ఎప్పుడు, ఒకరు తక్కువ కాదు.. గగనసూతా నానే ఆన్వేషణను సాధించడం సామాజికంగా సాధ్యమవుతుంది. సోషల్ మీడియాలో 'ట్రోలింగ్', డివైఫ్ టిక్కెట్లలో షోజోల మార్కింగ్, సైబర్ వేధింపులు ఆధునిక మహిళల సరింతరం సమాజం కుదురుకుంటున్నాయి. పూర్వం వీధిలోకి రావడం సీని భయపడే పరిస్థితి ఉంది. నేడు స్ట్రీట్ షోజో ఆన్ చేయాలన్నా గుండె జారో పాతాపరణం కనిపిస్తోంది. ఇది శారీరక భద్రత కంటే ఆమె మానసిక ప్రమాదకరం. అత్తగారన్నా దెబ్బతీస్తోంది. ఈ సమస్యలన్నింటికీ కేవలం చట్టాలు, కోర్టులు మాత్రమే పరిష్కారం చేసే యుద్ధం కాదు. ఇద్దరు కలిసి, సమాన గౌరవంతో, ఒకరికొకరు తోడుగా నవ సమాజ నిర్మాణంలో అడుగులు వేయడం. బాహ్య ప్రపంచంపై బీకట్లను చట్టాలతో గెలవ్వడం... కానీ అంతరంగం సంరక్షణ తాత్వికమైన ఎదురంతో, మనోబలంతోనే దివిదించాలం..! ఆ అడుగులకు అడ్డం పడకుండా, తోడుగా నిలిచే మనసులున్నప్పుడే ఈ సమాజం నిజమైన ఆధునిక సమాజం అవుతుంది. ఆ మార్పు మన ఇళ్ల నుంచే మొదలు కావాలి..!

**కస్తూరి దారి**  
jamukastoori@gmail.com

## ప్రపంచ శాంతి కోసం మహిళా లోకం

చరిత్రలో ప్రపంచ శాంతి, నిరాయుధీకరణ కార్యక్రమాలలో మహిళలు ముందు వరుసలో ఉన్నారు. మహిళలు శాంతి కోసం కృషి చేస్తున్నప్పటికీ, వారికి దక్కాల్సినంత గుర్తింపు, శ్రద్ధ ఉంటుంది అభివృద్ధి ఉంటుంది. శరణులను, సాయుధ మహిళలకు మహిళా పాత్ర కేవలం వారి కుమారులు, భర్తలు, సోదరులు యుద్ధానికి



















